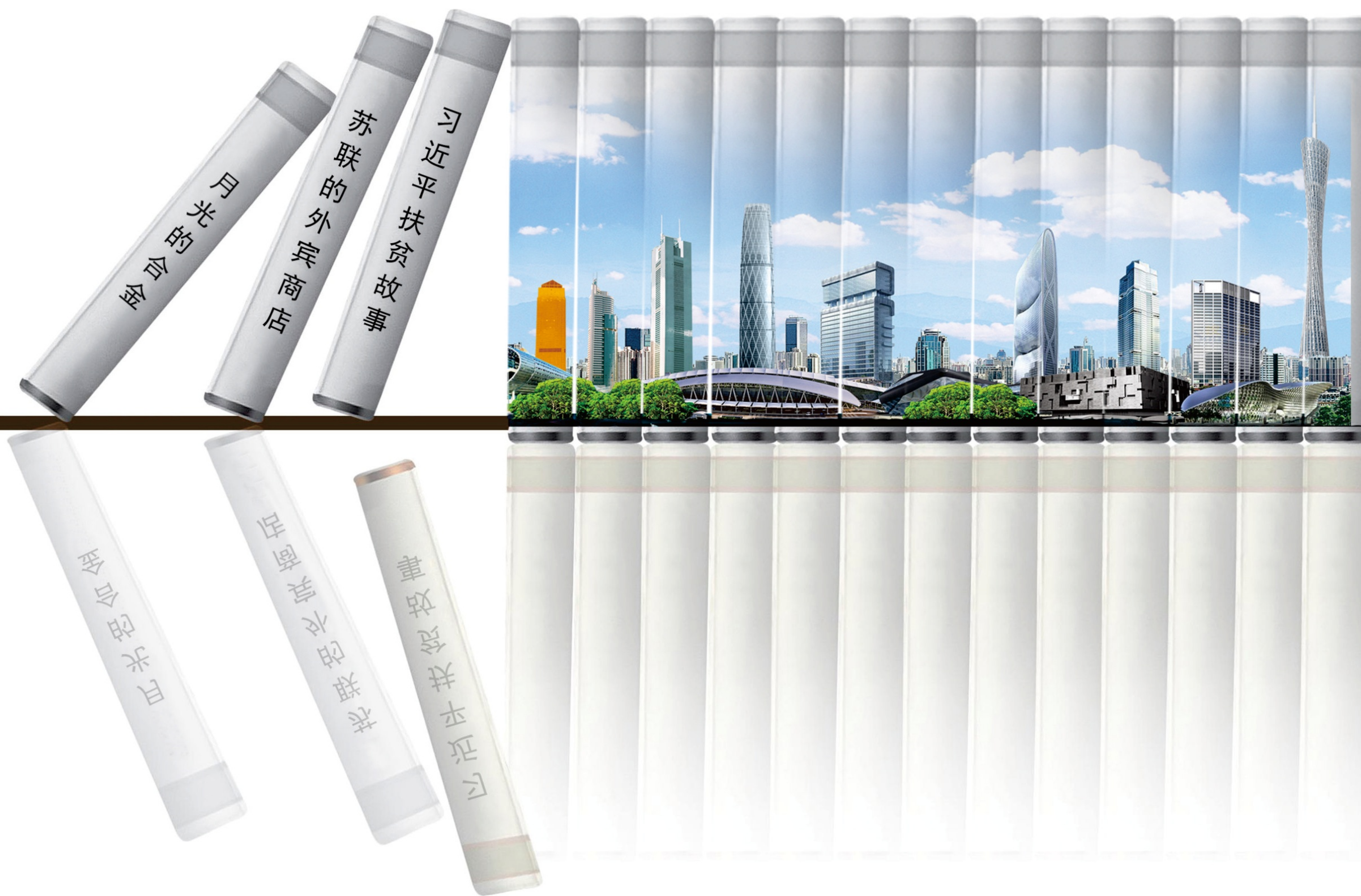


每月好书推荐

2020年第10期

总第144期



广东新华发行集团 主办
南国书香节组委会办公室



西宁 几何书店

这家土生土长在青海的文化书店计划以西宁店为航母，打造一支来自高原、驶向全国的文化企业舰队，融合多种文化业态，旨在创造文化交流的良好氛围，打造一个别开生面的思想交流平台。读者在几何书店不仅可以徜徉书海，还可以放慢脚步，在书香的陪伴中，体验制作藏族唐卡、藏香、擦擦、藏族木刻版画等老手工艺的魅力，触碰流动的时光，体验动手的乐趣。

每月好书推荐

MEI YUE HAO SHU TUI JIAN



2020.10

2020 第 10 期 总第 144 期

主 办

广东新华发行集团
南国书香节组委会办公室

编委会主任：蒋鸣涛

编委会副主任：何宝贤
翁旭辉

执行主编：周 全

责 编：左洁雯
美 编：林 萍

运 营：黑 胜

校 对：梁静仪
邓 菁

发 行：龚 照

出 版：广东新华发行集团

策 划：书香文化传播公司

地 址：广州市长福路100号

投稿邮箱：ngsx_ban@163.com

推荐Q群：295521961

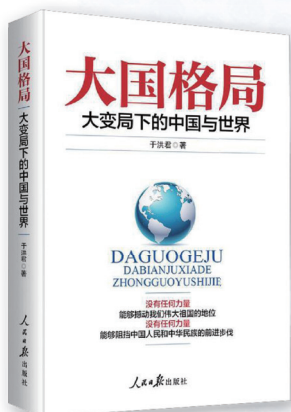
编辑部：020-66220281

发行部：020-66220282



目录 Contents

主题	《大国格局》	2
	《习近平扶贫故事》	3
热点	《大国追梦》	4
	《中国之治：国家治理体系和治理能力现代化十五讲》	4
	《中国经济增长十年展望（2020-2029）：战疫增长模式》	5
	《中国 2049：走向世界经济强国》	6
	《外交与安全的中国思路》	7
	《繁荣与贫困：经济发展的历史根源》	7
	《黑金世界：破解贩毒集团的运营术》	8
	《光刻巨人：ASML 崛起之路》	9
集成	《范成大集》	10
	《罗马人的故事（全 15 册）》	11
文史	《胡骑啸长安：盛唐诗人的安史离乱》	12
	《华裘之蚤——晚清高官的日常烦恼》	13
	《陇关道》	13
	《母乳与牛奶：近代中国母亲角色的重塑（1895-1937）》	14
	《山雨欲来：“文革”前夜的毛泽东》	15
	《伦敦六百年》	16
	《苏联的外宾商店》	17
	《朝鲜两班的一生》	18
文艺	《月光的合金》	19
	《平凡生活中的诗意：种种有情种种可爱》	20
	《月光落在左手上》	20
	《我的二本学生》	21
	《岂不怀归：三和青年调查》	22
	《在一起》	22
	《亲爱的作者，您有一封退稿信》	23
	生活	《3 秒钟精准取穴图解》
《免疫的威力》		24
《吃茶知味》		25
《从澜沧江到湄公河》		26
哲思	《庄子新说》	27
	《一花一世界》	28
	《时间里的中国人》	29
	《如果没有今天，明天会不会有昨天？》	29
粤版	《记一忘三二》	30
	《冲突背后的冲突：解读我们内心的俄狄浦斯三角》	31
视听	《小小世界》	32



《大国格局》

ISBN: 9787511563163

于洪君 著

定价：58.00 元

人民日报出版社

2020 年 8 月

大国格局

推荐理由

中国要和平不要霸权，中国是机遇不是威胁，中国是伙伴不是对手。没有任何力量能够撼动我们伟大祖国的地位，没有任何力量能够阻挡中国人民和中华民族的前进步伐。

内容简介

当今世界正经历百年未有之大变局，中国正在成为新型国际关系的推动者和引领者，在世界产生广泛影响。对中国来说，既要抓住大变局带来的历史机遇，也要应对好大变局带来的严峻挑战。本书通过新中国外交重大事件：回眸与思考；中国特色大国外交：理念与行动；应对周边环境嬗变，坚持睦邻友好外交；美国霸权主义的演变与跌宕起伏的中美关系；“一带一路”建设与文明互学互鉴；打造新型合作范式，推进多边主义外交；把握世界变革大势，紧跟时代前进步伐七个篇章展现了具有中国特色的大国外交。站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上，中国将充分抓住当前战略机遇，在做好自己事情的基础上，力所能及地为国际社会提供更多公共产品，推动国际格局和国际秩序朝着有利于人类和平与发展的方向前进。





内容简介

本书以习近平总书记的扶贫思想的发展为线索，遴选了一系列既脍炙人口又发人深思的故事。这些故事从1969年到2020年，时间跨度长达半个世纪；从陕西的梁家河、河北的正定，到福建、浙江、上海，再到调任中央，几乎涵盖习近平总书记全部从政履历；从十五岁插队初识农村艰苦生活，到走遍全国集中连片特困地区，记录了习近平总书记与困难群众交往、带领困难群众脱贫攻坚的点点滴滴。反贫困是古今中外治国理政的一件大事。建设一个远离贫困、共同繁荣的世界，是不同国家、不同民族面临的共同课题。中国脱贫攻坚力度之大、规模之广、影响之深，前所未有，取得了决定性进展，显著改善了贫困地区和贫困群众生产生活条件，谱写了人类反贫困历史新篇章。本书全景式展现了中国的脱贫奇迹，故事中所包含的深邃思想和生动实践，将为中外致力于摆脱贫困的奋斗者提供可资借鉴的启迪与信心。

《习近平扶贫故事》

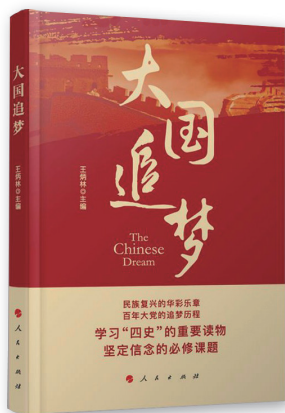
ISBN：9787100189569

人民日报海外版 编著

定价：78.00 元

商务印书馆

2020 年 8 月



大国追梦

内容简介

习近平总书记关于中华民族伟大复兴的中国梦一经提出，便释放出强大的号召力和感染力。“述往事，思来者。”一个民族的历史深刻地影响着一个民族的现在和未来。国家和民族的发展史，揭示着发展道路的历史必然性，蕴含着治国安邦的深刻道理。中国人民敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦的奋斗历程，是我们的宝贵精神财富，是鼓舞我们前行的强大精神动力。本书以讲故事与讲道理相结合的方式回顾近代以来中国人民波澜壮阔的追梦历程，揭示蕴含其中的历史智慧和深刻道理，回应一些对历史事实的质疑，澄清一些模糊认识，对于坚持中国道路、弘扬中国精神、凝聚中国力量，实现中华民族伟大复兴的中国梦将有深刻的启迪作用。

《大国追梦》

ISBN: 9787010164076

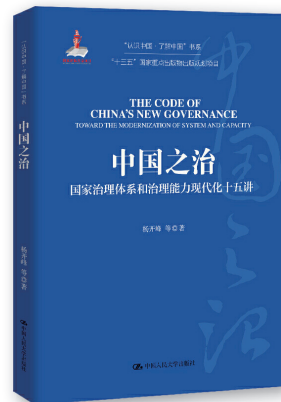
王炳林 主编
 定价：59.00 元
 人民出版社
 2020 年 9 月



中国之治

内容简介

坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化，是开启“中国之治”新境界的钥匙。如何认识中国国家治理的制度刚性、制度韧性与制度包容性的有机统一？如何将党和政府组织及市场组织、社会组织等多元主体有机地整合起来，形成一核多元、协商共治的治理格局？围绕上述问题，本书从公共管理、政治学、经济学等多学科的角度，选取制度建设、行政体制、经济治理、民生保障、社会治理、应急管理、生态文明、治理工具等国家治理的多个重要切面进行剖析，提出了诸多新思想和新理念。



《中国之治：国家治理体系和治理能力现代化十五讲》

ISBN: 9787300163567
 杨开峰 等著
 定价：68.00 元
 中国人民大学出版社
 2020 年 9 月



中国经济增长 十年展望

《中国经济增长十年展望（2020—2029）：
战疫增长模式》

ISBN：9787521719963

刘世锦 主编

定价：98.00 元

中信出版集团

2020 年 8 月

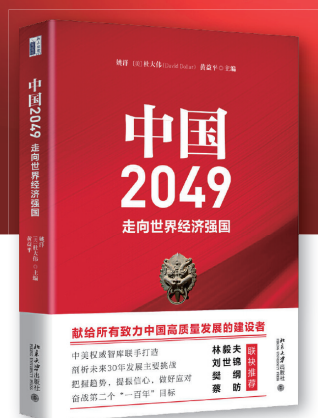
推荐理由

本书全面分析了新冠疫情对当年经济增及未来发展趋势的影响。研究涉及各个具体领域和产业，对这些产业的发展研究、政策制定以及投资都有借鉴和指导意义。

内容简介

2019 年，中国经济取得了具有历史意义的标志性成就，经济总量接近 100 万亿元人民币，人均 GDP 达到 1 万美元。2020 年，中国要实现全面建成小康社会目标，但新冠疫情的暴发对经济社会运行产生了巨大冲击。

本书以“战疫增长模式”为主题，在分析疫情对经济冲击特点的基础上，讨论了宏观经济走势与增长潜能、重点行业和领域如何恢复增长且转危为机，提出了合理评估并设定增长目标、短期救助与中长期结构转型升级相配合等政策要点，强调应通过实质性深化改革，立足于结构性潜能，形成中国经济增长的“新风口”。



走向世界经济强国

《中国 2049：走向世界经济强国》

ISBN: 9787301278123

姚洋、[美]杜大伟、黄益平 主编

定价：108.00 元

北京大学出版社

2020 年 7 月

推荐理由

本书探讨了未来三十年中国经济发展中必须要跨越的困难和必须抓住的机遇。立足中国实际，秉持开放视野，才能更加深刻地理解当前的中国，以及把握趋势、做好应对。

内容简介

本书的主要目的是深入分析未来 30 年，中国在实现第二个百年奋斗目标的进程中将会面临的挑战。分 15 个主题分别考察了中国经济的不同部门或不同方面可能将经历的变化。作者尝试回答三个问题：什么因素促成了过去 40 年中国经济的巨大成功？中国经济在进一步崛起的过程中将面临哪些新的挑战？政府应该采取一些什么样的政策与策略以保障中国平稳地走向世界经济强国？

这 15 个主题包括：增长收敛，老龄化，绿色经济转型，现代金融体系的建立，公共财政改革，居民消费，产权改革，人工智能与劳动力市场，创新能力，产业政策，对外开放，经济外交，国际技术竞争，以及中国在全球金融体系、国际经济组织中的角色与地位。



《外交与安全的中国思路》

ISBN：9787501262663

肖晞 著

定价：79.00 元

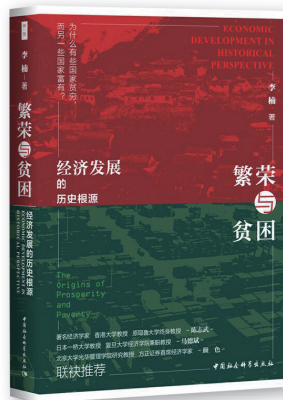
世界知识出版社

2020 年 8 月

外交与安全的中国思路

内容简介

本书以外交与安全的中国思路为主线，立足理论、聚焦战略、关注区域、探索安全。作者对中国特色大国外交的理论框架进行阐释，从绵延几千年的中华文化中探寻外交思想的底蕴；对国际关系主流理论范式的安全研究进行总结；对中国国家安全思想、安全理论与安全战略进行解析研判；对优化中国国家安全战略、加强国际环境塑造能力提出思考。



《繁荣与贫困：经济发展的历史根源》

ISBN：9787520363228

李楠 著

定价：76.00 元

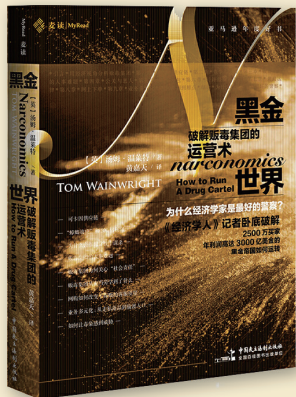
中国社会科学出版社

2020 年 9 月

繁荣与贫困

内容简介

本书主要从历史视野出发，通过一系列专题问题（如战争、疾病、哥伦布交换、奴隶贸易等）的讨论，不仅对人类历史上重大事件进行讨论，同时寻找当前世界各国经济繁荣与贫困的历史根源，考察引起经济增长的人力资本、物质资本、技术进步形成与积累的历史决定因素，进一步揭示历史事件与现实经济绩效之间的互动关系。从较长时期的全球大历史视野出发，采用一系列专题的形式，通过对最前沿研究成果的介绍，揭示各经济体之间不同历史经验对经济发展差异的影响。本书不仅对当前全球经济社会发展提供了历史经验，而且通过对历史遗产、历史自然实验等相关问题的考察，进一步突出了历史在理解经济发展的重要地位，帮助读者进一步理解繁荣与贫困的历史根源。



黑金世界

《黑金世界：破解贩毒集团的运营术》

ISBN: 9787516222065

[英] 汤姆·温莱特 著

黄嘉天 译

定价：69.00 元

中国民主法制出版社

2020 年 8 月

推荐理由

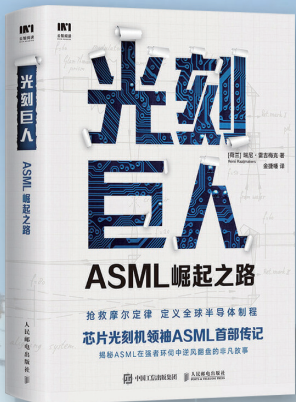
☆ 屡禁不绝的毒品产业背后，遵循着哪些经济学规律？如果用商业逻辑来分析毒品产业，会产生怎样的效果？

☆ 2500 万买家、年利润高达 3000 亿美元的黑金帝国，究竟如何运转？

内容简介

作者潜入拉丁美洲，在毒品产业前端深入调查三年，掌握了大量的第一手资料，接触到了令人触目惊心的现实。随着研究的深入，他逐渐发现：即使是邪恶又神秘的毒品产业，也面临着与世界 500 强公司相同的战略问题，贩毒集团也在不断向大型跨国企业借鉴商业运营的手段。

当贩毒集团开始像大企业一样思考之时，破解他们的最有力的方法就是运用经济学。本书以全新的视角，从供应链、垄断竞争、人力资源、企业公关、离岸加工、特许经营、法律规避、网络销售、业务多元化等多个方面，深入分析贩毒集团的运作机理，揭秘这个拥有 2500 万买家、年利润高达 3000 亿美元的黑金帝国的商业根基。通过将贩毒活动视为一种经济现象，作者对各国政府禁毒举措的效果进行了评估，力图破解其中的低效率难题。



《光刻巨人：ASML 崛起之路》

ISBN：9787115545183

[荷兰] 瑞尼·雷吉梅克 著

金捷幡 译

定价：118.00 元

人民邮电出版社

2020 年 10 月

推荐理由

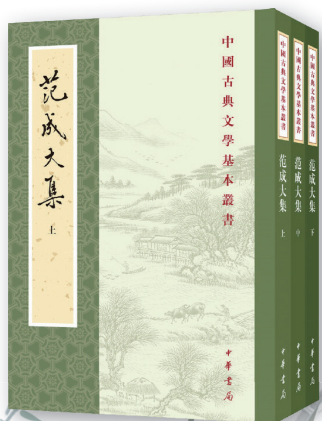
芯片之困，如何逆风突围？光刻机——芯片制造的核心设备，决定半导体产业发展的国之重器。ASML（阿斯麦）——全球最大的光刻机制造商，英特尔、三星、台积电等核心技术来源。如何在芯片产业逆风突围，ASML 的创业发展史值得学习和借鉴。

内容简介

如何将一项毫无希望的研究和商业活动转变为价值数十亿美元的机器和世界领先的公司？

20 世纪 80 年代，美国光刻机巨头 Perkin-Elmer 和 GCA 在芯片光刻市场上遭到了日本竞争对手佳能和尼康的猛烈攻击。与此同时，一家默默无闻、无足轻重的光刻机小公司在荷兰刚刚起步。这家公司就是 ASML，它在今天获得了无与伦比的成功。作为世界上很大和很赚钱的光刻机制造商，ASML 取得了 70%-80% 的光刻市场份额，并多年来在光刻技术上一骑绝尘，将佳能和尼康远远甩在后面。

作者带我们重返了晶圆步进光刻机的诞生地，和我们一起探索了 ASML 在全球获得令人瞩目的成功之根源所在。



童孙未解供耕织 也傍桑阴学种瓜

《范成大集》

ISBN: 9787101145861

范成大 著

辛更儒 点校

定价：128.00 元

中华书局

2020 年 7 月

内容简介

本书是南宋著名诗人范成大的作品集。

范成大，字至能，南宋著名诗人、政治家，“中兴四大诗人”之一。“州桥南北是天街，父老年年等驾回。忍泪失声询使者：几时真有六军来？”“万里孤臣致命秋，此身何止一沤浮。提携汉节同生死，休问羝羊解乳不。”“柳花深巷午鸡声，桑叶尖新绿未成。坐睡觉来无一事，满窗晴日看蚕生。”“昼出耘田夜绩麻，村庄儿女各当家。童孙未解供耕织，也傍桑阴学种瓜。”这些千载流传、充满爱国气节或田园情趣的诗句就来自范成大笔下。范成大的诗作内容丰富，其中最有价值、传诵最广的是他代表南宋使金期间所作“使金诗”七十二首和退居吴中石湖时所作《四时田园杂兴》六十首。此外，作为南宋杰出的政治家，范成大大一生仕宦东西南北，是南宋罕见到过版图“四至”的诗人，其行旅诗也有很高的成就。范成大有文集一百三十六卷之多，明以来散佚严重，诗以外的各体文如词、序、碑记、奏疏等，存世寥寥，本书整理者在前人辑佚基础上努力搜求，续有收获。



《罗马人的故事》

ISBN：9787521707502

[日]盐野七生 著

定价：760.00 元

中信出版集团

2020 年 7 月

罗马不是一天建成的

推荐理由

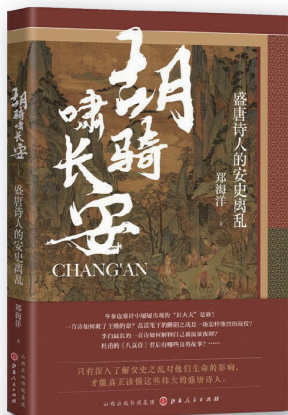
读懂了古罗马，才能读懂过去的欧洲和今天的世界。

古罗马帝国的国家与民族、中央与地方、自由与法制、君主与公民、宗教与人性、权力与秩序、科学与技术，每一项都值得我们深入了解，读懂了古罗马，才能读懂过去的欧洲和今天的世界。

内容简介

作家远赴罗马，寻找英雄。定居罗马 50 多年，15 年写就 15 册巨著，还原一个意大利半岛的小国成为世界帝国，持续 1300 年的辉煌历程，再现一个英雄辈出的时代……读懂了罗马，才能读懂过去的欧洲和今天的世界。罗马人，智力不如希腊人，体力不如高卢人，技术不如埃特鲁利亚人，经济不如迦太基人，但为何却能一一打败对手，建立并维持庞大的罗马帝国？





《胡骑啸长安：盛唐诗人的安史离乱》

ISBN：9787203111948

郑海洋 著

定价：48.00 元

山西出版传媒集团

山西人民出版社

2020 年 8 月

盛唐诗人的 安史离乱

推荐理由

岑参边塞诗中屡屡出现的“封大夫”是谁？一首《凝碧池》如何救了王维的命？李白最长的一首诗如何解释自己被流放夜郎？只有深入了解安史之乱对他们生命的影响，才能真正读懂这些伟大的盛唐诗人。

内容简介

大唐承平一百四十年，至开元间达到鼎盛。然而，突如其来的安史之乱掀起一场风暴，也深深影响了盛唐几位诗人的人生。

拳拳挚诚者如李白，一步蹭蹬，则流放夜郎，终身饮恨；
 恳恳致君者如杜甫，一言触逆，则永离庙堂，客死湘江；
 莹莹求隐者如王维，一朝陷敌，则悔愧纠缠，至死难安；
 悠然塞外者如岑参，一腔抱负，却不得施展，天地遂窄；
 雄心壮志者如高适，一语中的，虽官至三品，终被谗谤……
 天宝以后唐诗风格的变化，正是诗人们用生命去感受艰难时世的结果。



《华裘之蚤——晚清高官的日常烦恼》

ISBN：9787101145731

张剑 著

定价：36.00 元

中华书局

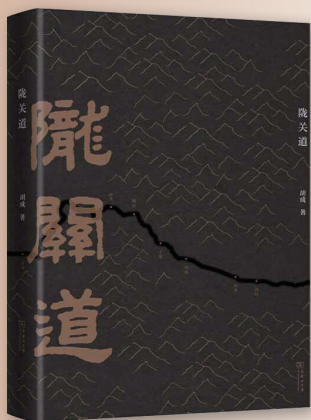
2020 年 7 月

晚清高官的日常烦恼

内容简介

本书是作者在大量研究晚清史料的基础上，写作的一部通俗有趣的史学小册子。主要叙述了晚清高官们的日常烦恼，包括自然气候、社会环境、人际关系、柴米油盐、生理疾病乃至心灵归宿等，展现了何汝霖、季芝昌、曾国藩、鹿传霖、绍英等晚清名臣的另一面，让大人物走下神坛，让普通人了解大人物的普通之处。深入浅出，生动有趣。

从可靠的日记史料，爬梳出正史少有记载的人物日常和心理细节，生动讲述曾国藩等晚清名臣真实的另一面。华裘之上爬满跳蚤，名臣高官的风光背后，也有着和普通人一样的琐碎烦恼。



《陇关道》

ISBN：9787100187756

胡成 著

定价：52.00 元

商务印书馆

2020 年 7 月

陇上行人夜吹笛

内容简介

陇关道，陕西关中西越陇山以达甘肃陇东的千年古道，因汉置陇关于陇山而得名。由汉而唐，无数出塞的商旅、戍边的士卒，以至取经的和尚、联姻的公主，皆走此道西去，西去他们未卜的前途。

十余年间，作者亦步亦趋他们的足迹，数次行走陇关道，往返边塞与田原。陇山依旧，陇山左右的百姓依旧劳作生息，久远的汉唐却成追忆，甚至子遗的明清也渐消失。作者愿其得存于世，于是游历山川之余，寻访碑碣简籍，钩沉前尘旧事，西安的金胜寺、扶风的城隍庙、陇县的开元塔、天水的周公祠、陇西的威远楼、临洮的哥舒碑，以及那里或有或无的故人。



《母乳与牛奶：近代中国母亲角色的重塑（1895-1937）》

ISBN：9787576004472

卢淑樱 著

定价：69.80 元

华东师范大学出版社

2020 年 8 月

母乳与牛奶

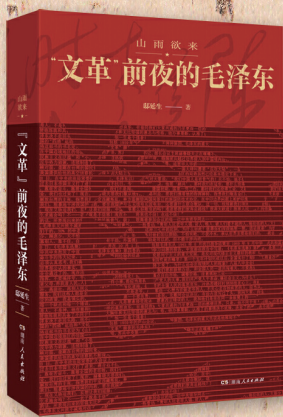
推荐理由

本书通过展现近代中国牛奶哺育的兴起过程，探讨其背后折射出的近代中国母亲的内心世界和她们所承受的历史命运。近代中国牛奶哺育的实现是近代中国婴儿哺育方式转变的结果，这一改变帮助女性解放了一部分母职，与传统思想产生碰撞，最终掀起了近代中国的社会性别秩序对母亲角色的重塑。本书作为新妇女史的一部分，不仅为母亲历史补白，更是以妇女作为母亲的眼光探索了近代中国的社会变化。

内容简介

人类在文化传统里常常将女性称颂为生命之母、国民之母、文明之母。赞美建构了理想的母亲，但只有在客观面对和反思有关母亲的真实历史时，人们才会意识到，母亲需要的不仅仅是颂歌，母亲更需要国家、社会和所有人的真正理解、尊重和帮助，而这一切可以从研究母亲的历史开始。





《山雨欲来：“文革”前夜的毛泽东》

ISBN：9787556119400

邱延生 著

定价：78.00 元

湖南人民出版社

2020 年 7 月

“文革”前夜的毛泽东

推荐理由

书中含近百张历史珍贵图片，经典还原历史现场，全面地、实事求是地呈现历史中真实的一面。

读懂毛泽东为何发动文革以及其中的前因后果，从建国以来，到文革前夜，中国的政坛经历了什么？当时的政治格局又是怎样的？

内容简介

本书详细地记述了毛泽东带领全国人民战胜包括 3 年困难时期在内的各种困难的历史进程，生动地描绘了毛泽东在国内和国际风云变幻中淡定自若的智慧和风采，详略得当地刻画了毛泽东为国事、民生和政局殚精竭虑的忧劳和机变，客观地交代了中央领导层在那一时期一系列的思想斗争及其由来，烘托出“文革”前夜的历史气氛确然是山雨欲来风满楼。全书采取了实事求是的写作态度，不为尊者讳，呈现出真实的历史风貌。





《伦敦六百年》

ISBN: 9787544283540

[英] 马修·格林 著

李耘、陈冰 译

定价：79.00 元

南海出版公司

2020 年 6 月

走近伦敦， 感受伦敦

推荐理由

☆回溯伦敦社会历史的六个重要时期，再现一座大城市的沉浮变迁、城市面貌与风格文化的演变成形。

☆深入历史的微观层面，放大我们所熟知的大事件下鲜为人知的细节，正是这些细节构成了历史的真相。

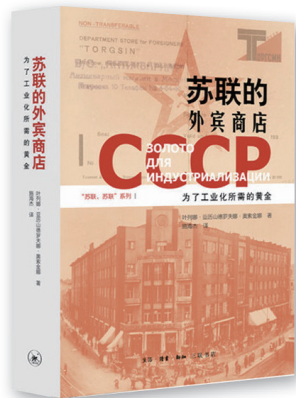
☆深入伦敦的街巷，寻访戏院、酒肆、咖啡馆，找寻城市表象下的传奇故事。尽现伦敦的多元、包容与矛盾。

内容简介

本书记录了伦敦六个时期的城市面貌与社会生活，引领我们无限走近这座城市。从中世纪圣保罗教堂广场的私人书摊到舰队街现代新闻业的摇篮，从白教堂区的贫民窟到二战后各处拔地而起的摩天楼，从千人一面的妆容到追求个性的时装店，我们将看到伦敦逐渐挣脱中世纪罗马教会的枷锁，在维多利亚时期成为世界上前所未有的大都市。

伦敦不断地被时代改变，同时也改变着时代，它的过去也变成了当下的一部分，编织进了 21 世纪。





《苏联的外宾商店》

ISBN: 9787108067456

[俄] 叶列娜·奥金娜 著
施海杰 译

定价：98.00 元

生活·读书·新知三联书店

2020 年 8 月

苏联的外宾商店



推荐理由

本书深入历史看苏联成败，世界上第一个五年计划中的隐秘情节。你“熟悉”的苏联以新的方式被编织在历史叙述中，你也许感到“亲切”？你不熟悉的苏联以丰富的细节“崭新”呈现，你是否能够辨认？

内容简介

1930 年前后，爆发于资本主义世界的经济危机席卷全球，国际市场上各种初级产品的价格一落千丈，作为苏联主要外汇收入的粮食、木材和石油的出口所得大幅减少；与此同时，苏联国内的大饥荒也使大批民众面临断粮的危险。“外宾商店”就出现在这个危机的年代。这是苏联第一次也是最后一次允许自己的民众在“外宾商店”这个“苏联的商店”里使用外汇、沙皇金币和其他贵重有价物品进行支付，以换取他们生存所需的粮食和其他物品。外宾商店的盛衰历程展现了苏联应时而变的生动历史。它不仅揭开了苏联国内史不为人知的一页，对外宾商店经营情况的分析也有助于就苏联的经济运作原则、日常生活特点和消费文化发展路径得出一些有价值的结论。





《朝鲜两班的一生》

ISBN：9787214249333

韩国奎章阁韩国学研究院 编

王楠、[韩]安正燠 译

定价：86.00 元

江苏人民出版社

2020年9月

朝鲜两班的一生

推荐理由

这里有范进中举般的啼笑皆非，也有让人瞠目结舌的“官场现形记”；这里有结婚生子、翁婿矛盾等琐碎之事，也有地方士族社会里的暗潮涌动；这里可以重现个人从出生到离世甚至被祭拜的一生，也更是朝鲜两班阶层的整体写照。

内容简介

相较中国士大夫或日本武士，朝鲜时代的两班正处于两者之间。与中国士大夫相比，两班相对封闭且世袭制更为彻底；与日本武士相比，两班不仅在身份上不太明确，其存在也并非法定而是社会约定俗成的。两班的这种特性在很大程度上决定了朝鲜时代的社会面貌，也对近代以后的韩国社会产生了诸多方面的影响。本书复原了朝鲜时代的士大夫的生活场景。每个章节都是该领域最优秀的专家学者长期研究的成果，在引用文献的同时也综合考虑了大众的接受习惯，涉及的内容丰富而多样。

Louise Glück



2020
诺贝尔文学奖得主
路易斯·格丽克作品



月光的合金

内容简介

本书收录了作者的四本诗集，《野鸢尾》（普利策诗歌奖）、《草场》、《新生》（《纽约客》诗歌图书奖）、《七个时期》（普利策诗歌奖短名单），均为成熟期的重要作品。作者的诗长于对心理隐微之处的把握，早期作品具有很强的自传性，后来的作品则通过人神对质，以及对神话人物的心理分析，导向人的存在根本问题，爱、死亡、生命、毁灭。自《阿勒山》开始，她的每部诗集都是精巧的织体，可作为一首长诗或一部组诗。从《阿勒山》和《野鸢尾》开始，作者成了“必读的诗人”。

《月光的合金》

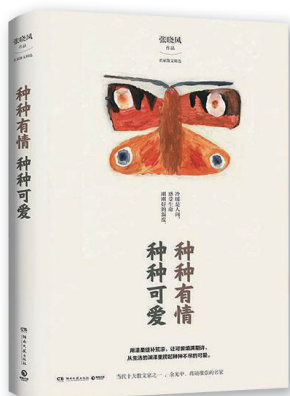
ISBN: 9787208133990

[美] 露易丝·格丽克 著
柳向阳 译

定价：39.80 元

上海人民出版社

2016年9月



《平凡生活中的诗意：种种有情 种种可爱》

ISBN：9787540496449

张晓风 著

定价：45.80 元

湖南文艺出版社

2020 年 8 月

面对命运， 没有人能置身事外

推荐理由

作者的文字总是有种专属于女子的淡淡柔情，柔情中却处处透着那种仿佛知悉了世间所有秘密的理性，就算是普通的生活场景，也能让她品出人生。

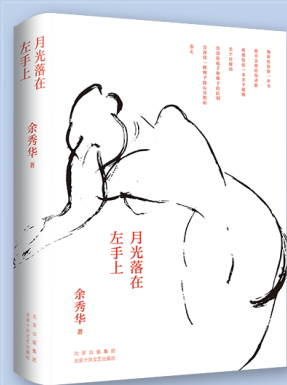
内容简介

作者用其温柔笔触描摹人世间的种种般般，有浓得化不开的情，有厚得举不动的爱，有远得看不尽的生，也有近得摸不着的死。这是作者笔下的有情有味的世界。你可以读到中学时课本里的淳朴，也能读到童年时期的清澈，还能读到荒凉之后重新深陷温柔的可爱和通透。

月光落在左手上

内容简介

本书呈现了诗人对爱情、亲情、日复一日的生活的感悟，带有村庄、土地的朴实气息，混合了女性丰富、敏锐的情感神经。如果你是带着好奇去读作者的诗，继而便会被她诗中展现出来的奔放、丰盈、纯净的内心世界席卷，无从抗拒。作者说，“诗歌是什么呢，我不知道，也说不出，不过是情绪在跳跃，或沉潜。不过是当心灵发出呼唤的时候，它以赤子的姿势到来，不过是一个人摇摇晃晃地在摇摇晃晃的人间走动的时候，它充当了一根拐杖。”



《月光落在左手上》

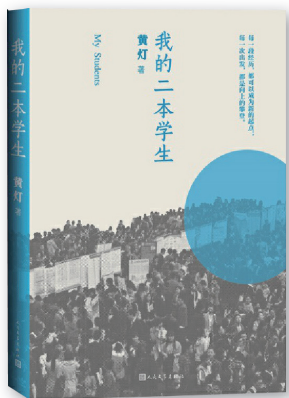
ISBN：9787530220702

余秀华 著

定价：58.00 元

北京十月文艺出版社

2020 年 9 月



《我的二本学生》

ISBN: 9787020161874

黄灯 著

定价：45.00 元

人民文学出版社

2020 年 8 月

看见他们 看见更多的年轻人



推荐理由

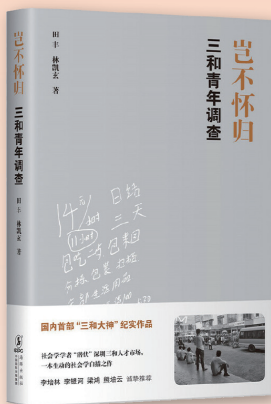
“中国二本院校的学生，在某种程度上，折射了中国最为多数普通年轻人的状况，他们的命运，勾画出中国年轻群体最为常见的成长路径。”

内容简介

本书是作者的一本非虚构作品，作者从自身的教学日常写起，通过任教公共课、当班主任以及“导师制”等不同的教学形式，尤其是在接受学生求助和咨询等琐碎的职业体验中，获得了学生群体成长的第一手资料。本书稿是对这些学生成长和困惑的体认，并结合作者自身的际遇对学生毕业后的境况做了跟踪和思考。

15 年一线教学经验的分享，4500 个学生的长期观察，10 年的跟踪走访，2 届班主任工作的朝夕相处，近 100 名学生的现身说法，使这本书也成为了新加入二本院校的学生的一个入学指南，那些师兄师姐付出汗水泪水积攒下来的经验教训，也许会节省这些学生实现人生跨越的一些时间和精力。





岂不怀归

《岂不怀归：三和青年调查》

ISBN：9787511052872

田丰、林凯玄 著

定价：58.00 元

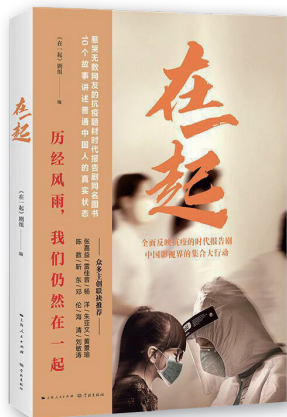
海豚出版社

2020 年 7 月

内容简介

在深圳龙华三和人力资源市场，生活着一群“三和大神”。他们干一天玩三天，白天四处闲逛，晚上睡大街；吃 5 块钱一碗的“挂逼面”，喝 2 块钱一大瓶的水，抽 5 毛钱一根的散装红双喜，在臭气熏天的网吧里呆到天明。他们是城市化浪潮中掉队的人，是被时代遗弃的“零部件”。“留城无望，回村无意”，是他们共同面临的两难困境。

社科院社会学学者“潜伏”三和，历时半年，完成了这份 20 多万字的研究笔记。采用白描式研究手法，还原三和青年生存处境，全景式展现“90 后”和“00 后”农民工流浪三和的生活，打破大众对这一群体的刻板印象。以点窥面，了解中国社会剧烈变革之下的城市化问题，探寻解决底层社会问题的进路。



历经风雨， 仍然在一起， 我们

《在一起》

ISBN：9787548616887

《在一起》剧组 编

定价：88.00 元

上海人民出版社

学林出版社

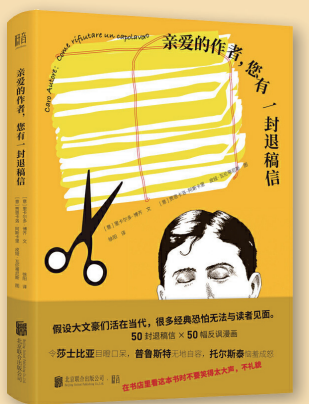
2020 年 9 月

推荐理由

生命到底是什么？你是否洞悉了生命的意义？本书以“抗疫”期间各行各业真实的人物、故事为基础，讲述了平凡人挺身而出的十个故事。编剧们通过艺术加工，塑造了“抗疫”一线可歌可泣的平民英雄群像，以一个个剖面展现了“抗疫”人民战争的全景画卷。

内容简介

2020 年初，新冠肺炎疫情突袭而至，来势汹汹。在这场前所未有的疫情面前，全国人民从上到下，共同完成了一场热血“战疫”。本书由《生命的拐点》《摆渡人》《同行》《救护者》《搜索：24 小时》《火神山》《方舱》《我叫大连》《口罩》《武汉人》十个单元故事组成，讲述了普通中国人在抗击新冠肺炎疫情中的真实状态，生动感人，读来令人潸然落泪。



《亲爱的作者，您有一封退稿信》

ISBN：9787559643001

[意]里卡尔多·博齐 著

[意]贾恩卡洛·阿斯卡里、

皮娅·瓦伦蒂尼斯 图

徐阳 译

定价：49.80 元

北京联合出版公司

2020年9月



亲爱的作者， 您有一封退稿信

推荐理由

本书写作角度新颖特别，将经典名著放到21世纪的出版和阅读语境下进行对比和反思，对大文豪们会收到怎样的退稿信进行假设，产生了有趣的化学反应。

内容简介

如果有史以来最伟大的作家不得不面对当今的出版业，需要应付出版行情、市场需求、营销、自我审查，那将会发生什么？如果真的这样，许多作家的杰作可能就不会诞生了，这其中就包括莎士比亚、梅尔维尔、斯坦贝克、但丁等历史上如雷贯耳的大文豪。为此，作者作出了假设——如果这些大文豪还活着，出版社编辑会给他们写什么样的退稿信，或是看似很有道理的修改意见。作者将古代文豪、古典名著放到当今的出版和阅读语境下进行对比和反思，产生了有趣的化学反应。文章篇幅简短，每一篇都配有作家肖像插画，极具个性。



《3秒钟精准取穴图解》

ISBN: 9787121393037

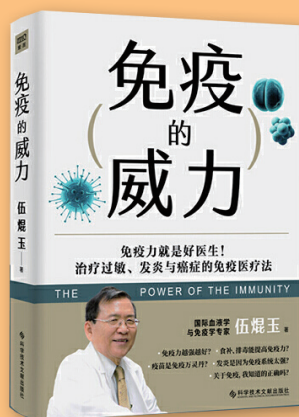
吴中朝 主编

汉竹 编著

定价：49.90 元

电子工业出版社

2020 年 8 月



《免疫的威力》

ISBN: 9787518969180

伍焜玉 著

定价：49.90 元

科学技术文献出版社

2020 年 8 月

3 秒钟精准 取穴图解

内容简介

本书以人体十四经络的 362 个腧穴以及 46 个经外奇穴为主线，图文并茂地介绍各个穴位的精准定位、快速取穴法、功效及其按摩法、灸法，同时给出了常见病的穴位配伍建议，并配有精准的骨骼穴位定位图和直观的真人示意图，目的是使读者在 3 秒钟内找准穴位，解决定穴难、取穴不准的问题，有利于读者一一对照，指导性和实用性非常突出。另外，本书随书附赠“国家标准针灸穴位挂图”。

关于免疫， 你知道的正确吗？

内容简介

免疫力究竟是什么？食补、排毒能提高免疫力？疫苗是免疫万灵丹？发炎是因为免疫系统太强？关于免疫，我知道的正确吗？

本书融合最新的医学研究资料，完整介绍免疫系统与人体的互动关系与运作机制，更提及许多我们常听到却不甚了解的疾病与问题，如过敏、发炎、癌症甚至肥胖等，都可能与免疫脱不了关系。

从本书开始，直探免疫的奥秘与医学新趋势，认识每个人都拥有的最强“防火线”——免疫系统。



《吃茶知味》

ISBN：9787559445506

白子一 著

定价：58.00 元

江苏凤凰文艺出版社

2020 年 9 月

追寻和探求茶之本味

推荐理由

每个人看待事物的角度、方式和出发点都是不同的，所以同样的一杯茶，在不同人的眼中就有了不同的样子。有人觉得淡，有人觉得浓；有人品茗悟道，也有人饮之以解渴；有人把它当作谋生的手段，也有人把它作为求真求是的信仰。每个人爱的茶里，都有一个自己。

内容简介

一花一世界、一叶一菩提，这片神奇的东方树叶里载着神州大地的山川风物，含着千百年来中国人做茶制茶的智慧，盛着唐宋以来中国文脉的喜怒哀乐。

知识只有扎根在泥土里，才能开出美丽的花。作者踏遍国内外的茶区和终端市场，从土壤、气候、小环境研究起，再探究地方文化对一杯茶的影响，尽可能用通俗易懂和有趣的语言把茶里的事儿讲给你听。





《从澜沧江到湄公河》

ISBN：9787503265150

朱零 著

定价：49.80 元

中国旅游出版社

2020 年 7 月

从澜沧江到湄公河

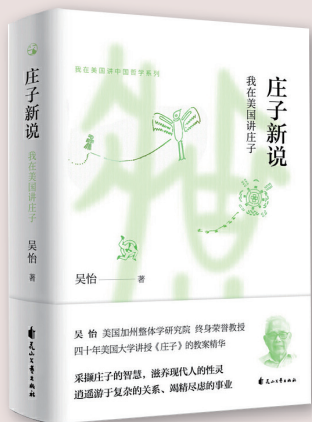
推荐理由

- ★一部关于云南风物的深情之作。
- ★一个关于民族迁徙和家族命运的寻根故事。
- ★一首关于千年普洱的舌尖颂歌。

内容简介

从湄公河往上追溯，是澜沧江，是西双版纳，是多少家族的动荡和恩怨，是一个个民族的迁徙，是人间的喜怒、傲慢、自信和特立独行，是朝代的更替、荣辱和兴衰，是诗人的梦想、归宿和灵魂的挽歌。

本书展现了澜沧江两岸独特的风貌与人文，将历史的滚滚风尘与人间的喜怒哀乐相融合，以深厚、遒劲的笔力在历史的宏大叙事与个体的价值追求间自由穿梭，记述了历史长河的奔涌、破坏与构建。



《庄子新说》

ISBN：9787551128353

吴怡 著

定价：58.00 元

花山文艺出版社

2020 年 9 月

庄子新说

内容简介

《逍遥游》是庄子的理想境界，要达到这种境界，有三条路：

一是《齐物论》中所讲的体验真知；

二是《养生主》中所讲的保养精神；

三是《德充符》中所讲的涵养德性。

由这三方面的修养，才能证入《大宗师》里所描写的大道，才能成就《大宗师》里所推崇的真人。唯有真人，才能真正地逍遥而游。

精彩文摘

庄子在《天下篇》中说：“犹百家众技也，皆有所长，时有所用。虽然，不该不遍，一曲之士也。判天地之美，析万物之理，察古人之全，寡能备天地之美，称神明之容。是故，内圣外王之道暗而不明，郁而不发，天下之人，各为其所欲焉，以自为方，悲夫！百家往而不反，必不合矣。后世之学者不幸，不见天地之纯、古人之大体，道术将为天下裂。”这段话以整体生命哲学的观点来谈道和术的分裂，非常精彩，这是其他哲学家没有触及的，所以我把全文照录于此。但在这里，我要指出的是，本文两次提到“美”字，而且是“天地之美”，即是下文所谓“天地之纯、古人之大体”，也可以说是庄子哲学思想的最高理境。





《一花一世界》

ISBN: 9787301314340

朱良志 著

定价：128.00 元

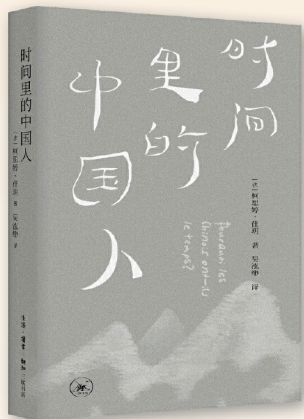
北京大学出版社

2020 年 9 月

内容简介

本书讨论传统艺术哲学中“一朵小花的意义”。佛家讲“一花一世界，一草一天国”，意在说一花、一草这样的“小物”也有它自己存在的逻辑和价值，本身就是一个完满的价值和意义世界，是一种“大全”，没有缺憾，不需要补充。

本书即以人类的艺术生活为切入点，来说人生命存在的价值，也是在讲一种回到世界、归复本真的智慧。上篇主要是一些观念性的讨论，如“无量的世界”“懒写名山照”“大成若缺”“让世界敞亮”“由青山白云去说”，下篇涉及一些具体的艺术家，如陶渊明、王维、白居易、苏轼等，理论和个案相结合，共同呈现了传统艺术哲学的这一重要面向，富有理论深度和穿透力。以充满哲思的文字，追索存在的价值，探究生命的智慧。



《时间里的中国人》

ISBN: 9787108068958

[法]柯思婷·佳玥 著

吴泓缈 译

定价：49.00 元

生活·读书·新知三联书店

2020 年 9 月

中国人的时间观

内容简介

在中国传统中，“懂得等”比“让人等”高明，而真正的掌控，便是每人对自己个人时间的掌控。

对于中国人而言，时间既不是一支射向靶子的飞箭，也不是一个度量流沙的沙漏，而是流水。行走在时间里的中国人，既紧张急迫又耐心灵活，他们在在快慢之间切换，在感情与理智之间切换，随时间之流流淌。作者通过自己切身的观察和思考，通过与艺术、文学的连结，指出：中国人对待时间的智慧，或许是医治西方人“时间病”的一剂良方。



《如果没有今天，明天会不会有昨天？》

ISBN: 29114764

[瑞士]伊夫·博萨尔特 著

区立远 译

定价：48.00 元

民主与建设出版社

2020 年 9 月

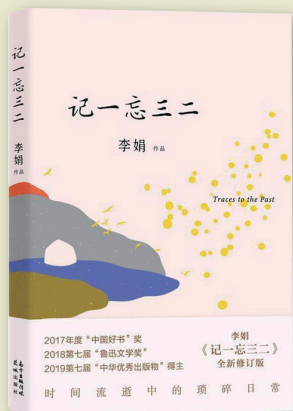
如果没有今天，明天会不会有昨天？

推荐理由

脑洞大开的思想实验手册，你知道的和不知道的哲学思想实验都在这里！颠覆常识，让你的大脑成为哲学的实验场！

内容简介

本书是一本哲学科普读物，力图用轻松愉快的方式向读者介绍基本的哲学命题和哲学理论。作者精选哲学史上超经典的 55 个“思想实验”，趣味剖析哲学家们精心设计的思想游戏，把抽象的哲学问题具体化，用清晰易懂的方式加以阐述、推演，引领读者探讨令人彷徨的人生 11 大主题。



记一忘三二

《记一忘三二》

ISBN：9787536091078

李娟 著

定价：35.00 元

花城出版社

2020 年 7 月

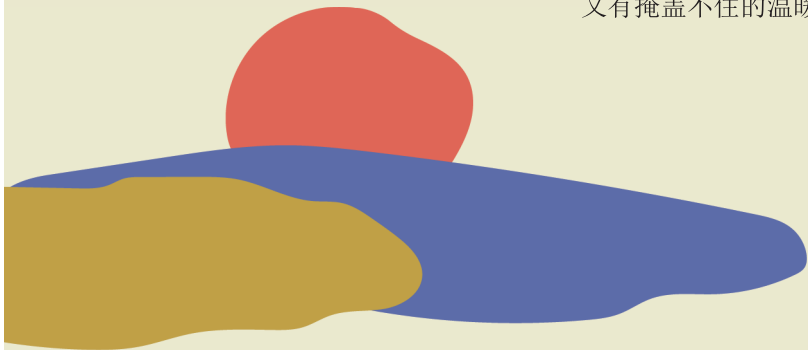
推荐理由

常有人替我担心：人的经历是有限的，万一把生活写完了怎么办？我不能理解“写完”是什么意思。好像写作就是开一瓶饮料，喝完拉倒。可我打开的明明是一条河，滔滔不绝，手忙脚乱也不能汲取其一二。

——李娟

内容简介

本书是作家十余年来的随笔结集。三十余篇以“记”为题的文字轻松随性，从亲情、友情、爱情，工作、生活、兴趣乃至梦境等诸多侧面，记录了作者的心路日常——与母亲相依为命也闹过“分居”，定居于荒野中的大院子而生活不再颠沛流离，少年时曾遭受的暴力与得到的关爱，等等，随着成长反而愈益清晰。种种文字率性而作，平实诙谐，同时又有掩盖不住的温暖和诗意，组成一幕幕“含泪的微笑”。





一书解读我们内心的俄狄浦斯三角

《冲突背后的冲突：解读我们内心的俄狄浦斯三角》

ISBN：9787557013134

张天布 著

定价：68.00 元

广东旅游出版社

2020 年 10 月

推荐理由

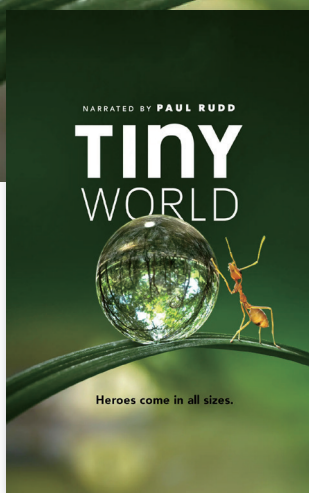
为什么从不敢在集体中“冒尖儿”争第一，战胜别人后会内疚或自责？为什么不自觉地把自己置于人际互动中的低位？委曲求全、难为自己？

本书帮你找到自己的俄狄浦斯三角，了解背后运作机制，彻底看透潜意识中的冲突奥秘，成为复杂关系的真正主角。

内容简介

弗洛伊德用“俄狄浦斯情结”揭示了每个人的内心冲突原始模型，“俄狄浦斯三角”是其概念精髓，诠释出童年期形成的内在冲突雏形及烙刻一生的核心关系模式。

你人生的冲突脚本如何在内心世界被创建？又该怎样掌控源头，成为复杂关系的真正主角？本书帮你找到自己的俄狄浦斯三角，了解背后运作机制，彻底看透潜意识中的冲突奥秘，用觉醒的力量为自己和下一代缔造和谐一生。



《小小世界》

内容简介

神奇自然的造化神工，微型动物的特殊技巧。草原、岛屿、丛林、海岸、花园，本片讲述小巧动物的未知世界。

该纪录影集以令人叹为观止的摄影技术，带领观众深入大自然，探索各种小型生物坚韧的生命力，见证这些鲜为人知的小英雄背后的故事。

更正及致歉声明

因编辑工作疏忽，导致《每月好书推荐》2020年第9期第6页《国际形势和中国外交蓝皮书（2020）》一书内容简介错误，特向中国国际问题研究院、世界知识出版社，及读者表示深深的歉意！该书的内容简介如下，特此更正。

本书对国际形势进行密切跟踪和深入研究，对中国外交进行深度分析和透彻解读。本书分为两大部分：上篇为2019年国际形势专题评述，包括“大国国情与外交”“主要地区形势”和“国际及地区问题”三章，共15篇文章；下篇为2019年中国外交评析，包括“中国外交布局”“中国与地区关系”和“领域外交”三章，共19篇文章。

《每月好书推荐》编辑部
2020年10月

2020年10月全国畅销书排行榜

序号	书 名	版 别	定价(元)
1	《啊2.0》	北京联合出版有限公司	39.60
2	《价值：我对投资的思考》	浙江教育出版社	118.00
3	《一读就上瘾的中国史》	台海出版社	59.80
4	《半小时漫画中国哲学史》	江苏凤凰文艺出版社	49.90
5	《蛤蟆先生去看心理医生》	天津人民出版社	38.00
6	《谁都不能替你长大》	接力出版社	42.00
7	《林大厨的24味》	北京出版社	89.00
8	《我离开之后》	北京日报出版社	79.90
9	《乡土中国》	南方出版社	22.80
10	《可能这就是人生吧》	中国友谊出版公司	42.00

(来源于当当网当月新书热卖榜)

2020年10月广东省畅销书排行榜

序号	书 名	版 别	定价(元)
1	《让我留在你身边》	湖南文艺出版社	46.80
2	《啊2.0》	北京联合出版有限公司	39.60
3	《中国制度面对面》	学习出版社/人民出版社	25.00
4	《一读就上瘾的中国史》	台海出版社	59.80
5	《可能这就是人生吧》	中国友谊出版公司	42.00
6	《父母的格局》	中信出版社	68.00
7	《我要这盛世美颜有何用》	花山文艺出版社	42.00
8	《鸳鸯六七四》	花城出版社	59.00
9	《岂不怀归：三和青年调查》	海豚出版社	58.00
10	《烟火漫卷》	人民文学出版社	45.00

(来源于广东新华发行集团当月图书畅销榜)





现在，我经常能做到的是读书，读书已成了我的一种生活方式。读书可以让人保持思想活力，让人得到智慧启发，让人滋养浩然之气。

——习近平

联系人：梁静仪、龚照

热线电话：020-66220282

QQ号码：183283636