

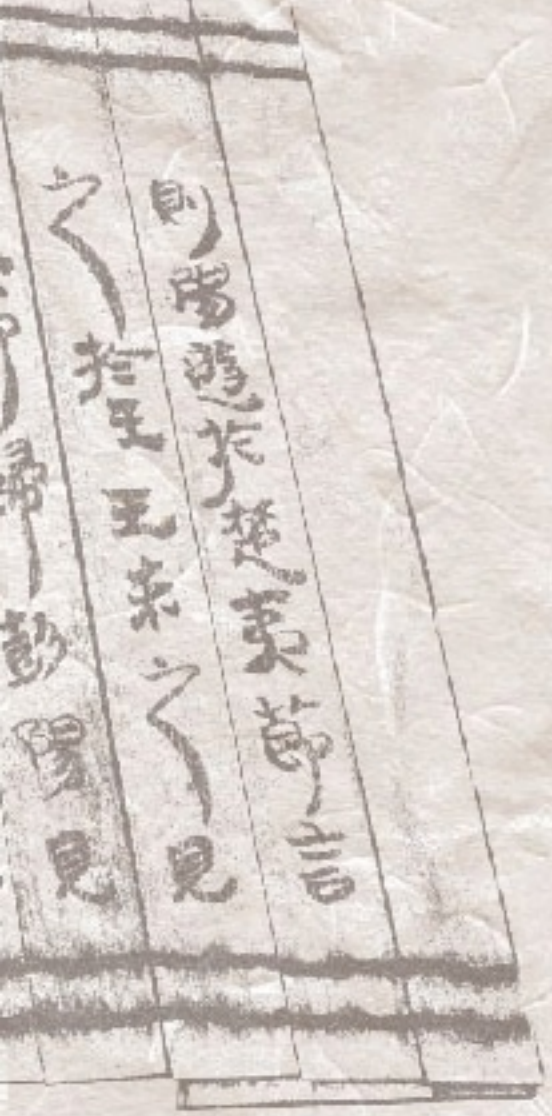
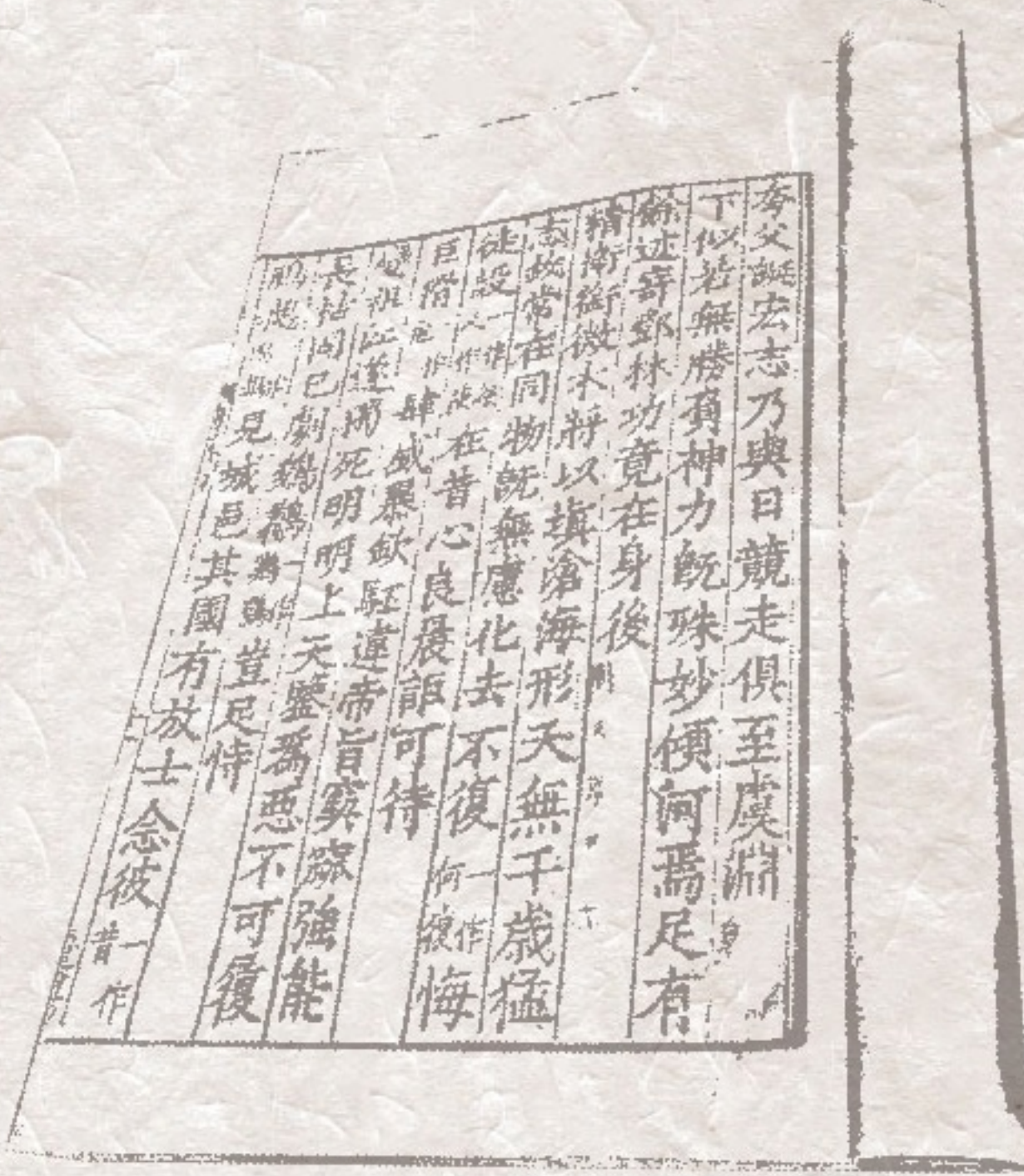
每月

第4卷

MEI YUE HAO SHU TUI JIAN

总第162期

好书推荐



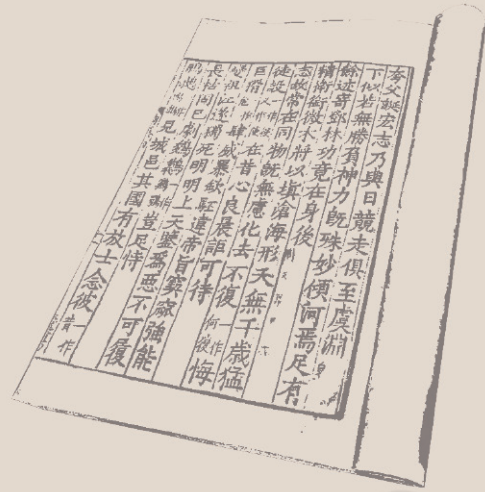
2022

广东新华发行集团 主办
南国书香节组委会办公室

每月

MEI YUE HAO SHU TUI JIAN

好书推荐





佛山

先行书店

先行图书，号称“佛山最美书店”，集咖啡、花店、书店于一体，规划出室内阅读区、亲子共读区、室外休息聊天区。

石板路、墙上爬山虎，大大的落地玻璃窗趴着郁郁葱葱的植物。阳光透进来，充满了生活气息和人文气息。你可以在这里点一杯咖啡看下午的书，还可以在这里看艺术展、电影、听讲座，这里是佛山最有情怀的一个存在！



每月好书推荐

MEI YUE HAO SHU TUI JIAN



2022.04

▶▶▶ 总第162期

编辑委员会

主 任 蒋鸣涛
副 主 任 何宝贤、翁旭辉

执行主编 宋 禹
责 编 左洁雯
美 编 林 萍
校 对 梁静仪、邓 菁
运 营 黑 胜
发 行 龚 照、项永森

出 版 广东新华发行集团
策 划 书香文化传播公司
地 址 广州市长福路100号

联系方式

投稿邮箱 ngsx_ban@163.com
Q Q 群 295521961
编 辑 部 020-66220281
发 行 部 020-66220282



CONGTENTS

目录

主题

- 《中国共产党宣传工作简史》 2
《零容忍：将全面从严治党进行到底》 3

热点

- 《大国的坎：如何破解“卡脖子”难题》 4
《中国青年运动一百年（1919-2019）》 4
《文化红利：文化产业驱动中国经济》 5
《新治理：数字经济的制度建设与未来发展》 6
《超越乌卡：不确定时代的长期主义思考》 7
《新世界：亚非团结的中国实践与渊源》 8
《货币幻觉》 9
《分裂的美国》 10

集成

- 《南明史（全2册）》 11

文史

- 《巨浪对决：海权兴衰2000年》 12
《食色里的传统》 13
《风雅大宋：天下归一》 14
《西游妖物志》 15
《荒野上的大师：中国考古百年纪》 16
《我的两个祖国》 16
《与屠刀为邻：幸存者、刽子手与卢旺达大屠杀的记忆》 17
《新月与蔷薇：波斯五千年》 18

文艺

- 《莫言的奇奇怪怪故事集》 19
《小人物走过大时代》 20
《白发阿娥及其他》 21
《古典的春水：潘向黎古诗词十二讲》 22
《隐于辽阔的时光》 23
《陀思妥耶夫斯基：文学的巅峰，1871-1881》 23
《星期四，喝可可》 24

生活

- 《高血压，请注意！：心血管王医生陪你降血压》 25
《远方不远：从南极到非洲》 25
《去公园和野外》 26
《中国儿歌》 27

哲思

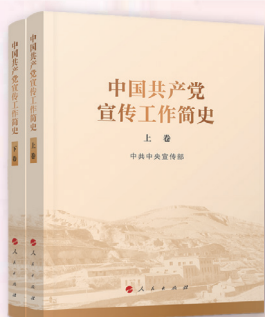
- 《雪漠诗说老子》 28
《近思录译注》 28
《谈情说爱的哲学家：8场关于爱的跨时代讨论》 29

粤版

- 《大叔：我们终于可以聊聊走过的路》 30
《养好脾胃就健康》 30
《不工作，去海岛：粤港澳大湾区的蓝色恋曲》 30

视听

- 《穿越时空的古籍》 32
《老广的味道第七季》 33



《中国共产党宣传工作简史》

ISBN：9787010245164

中共中央宣传部 著

定价：98.00 元

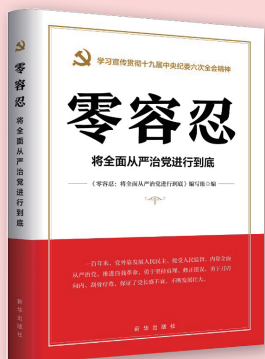
人民出版社

2022 年 1 月

中国共产党 宣传工作简史

内容简介

本书坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，忠实记录一百年来党的宣传工作服务党和人民事业发展的伟大历程和重大成就，充分反映党的十八大以来以习近平同志为核心的党中央领导宣传工作取得的历史性成就和发生的历史性变革，翔实记述党的宣传史上重要思想、重要方针、重要事件、重要活动，系统总结党的宣传工作优良传统和宝贵经验，集中彰显了伟大建党精神和我们党独特的思想政治优势，是推进党史学习教育常态化长效化的重要读物，是学习研究党的宣传史的基本教材。



《零容忍：将全面从严治党进行到底》

ISBN: 9787516661895

本书编写组 著

定价: 66.00 元

新华出版社

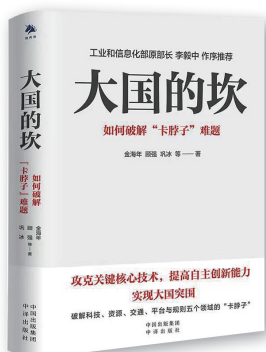
2022 年 3 月

将全面从严治党进行到底

内容简介

本书结合总书记在十九届中央纪委六次全会上重要讲话,从“正风反腐,必须‘零容忍’”“勇于自我革命 赢得历史主动”“坚定不移把反腐败斗争推向纵深”“打造忠诚干净担当的纪检监察铁军”等章节,对近期召开的十九届中央纪委六次全会以来的全面从严治党精神进行了系统梳理,并在附录部分收录了《中国共产党第十九届中央纪律检查委员会第六次全体会议公报》。书稿内容扎实,可以作为基层党组织贯彻落实全面从严治党的通俗理论读物。





《大国的坎：如何破解“卡脖子”难题》

ISBN：9787500168188

金海年、顾强、巩冰 等著

定价：78.00 元

中译出版社

2022 年 3 月

如何破解“卡脖子”难题

内容简介

近年来，随着国际经济形势的变化，我国在一些关键领域面临的“卡脖子”难题，可以说成为实现中华民族伟大复兴梦过程中的一道“坎”。

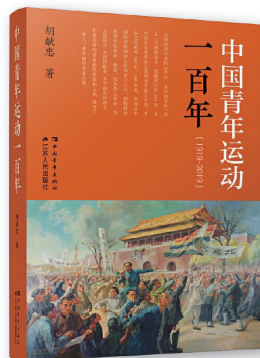
本书分析了历史上历次大国崛起的案例，以及如何实现跨越。同时，本书从我国面临的现实问题出发，通过对“卡脖子”的五个方面——科技卡脖子、资源卡脖子、交通卡脖子、规则卡脖子和平台卡脖子进行梳理和分析，总结其他国家的典型经验与教训，剖析“卡脖子”问题的理论实质，寻求“卡脖子”难题的破解之道。



中国青年运动一百年

内容简介

本书以 1919 年五四运动为起点，记述百年来中国青年围绕为实现中华民族伟大复兴中国梦而奋斗的历史主线，生动展现在中国共产党的领导下，中国青年为民族独立、人民解放和国家富强、人民幸福前赴后继的奋斗历程，探讨中国青年运动由自发到自觉的客观必然性，揭示青年与国家、青年与社会互动关系的生成与演进。



《中国青年运动一百年 (1919-2019)》

ISBN：9787214271365

胡献忠 著

定价：98.00 元

江苏人民出版社

2022 年 4 月



《文化红利: 文化产业驱动中国经济》

ISBN: 9787521738858

何勇 著

定价: 58.00 元

当代中国出版社

2022 年 1 月

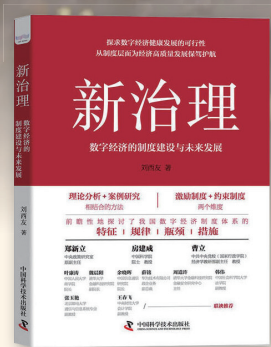
文化产业驱动 中国经济

内容简介

本书重点阐述包括企业在内的各类组织应形成怎样的文化红利转化思维,及其在实践中应关注的重点。比如,什么样的企业文化能够吸引人们付费?商业运作与公益之心如何平衡兼顾?如何让企业自然而然地呈现其文化风貌?如何通过文化来满足和引领客户的文化需求?如何创造性地传承中国传统文化,让人们重新重视中国传统文化?如何打造文化 IP 和文化生态圈,引爆文化势能?如何面向世界进行文化传播,与世界文化进行碰撞与融合,在世界范围内收获更大的文化红利?

在创新思维、创新管理、创新科技、创新业态、创新模式、创新品牌中使文化事业和文化产业跨上新台阶,创造更大的文化红利效应,赢得更大的文化红利生成。





数字经济的制度 建设与未来发展

《新治理：数字经济的制度 建设与未来发展》

ISBN：9787504694324

刘西友 著

定价：69.00 元

中国科学技术出版社

2022 年 3 月

推荐理由

填补了相关图书市场的空白，是本从制度体系建设层面研究数字经济的图书，给繁荣的数字经济发展提出了一条清晰的发展路径。

内容简介

本书从激励制度和约束制度两个方面，研究数字经济制度的体系构建，探索构建适合数字生产力发展的产权制度、规划制度、创新制度、开放制度，以及税收征管制度、公平竞争制度、测度考核制度和安全保障制度等制度体系。本书注重理论分析和案例研究相结合，从发展实景、逻辑图景、重点场景、国际情景、运行前景等维度，剖分缕析数字经济及其制度体系构建实践和理论，从相关技术创新和制度变迁的协同演化着手，全面系统研究数字经济制度体系的构成和功能，推动对策措施更加有力、有度和有效，更加具有针对性和适用性。



不确定时代的长期主义思考

《超越乌卡：不确定时代的长期主义思考》

ISBN: 9787308218702

吴晨 著

定价: 58.00 元

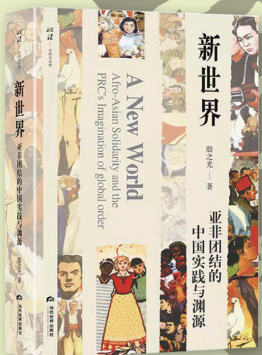
浙江大学出版社

2022 年 3 月

内容简介

疫情时代让每个人都对乌卡 (VUCA) 有了更加深刻的认知。乌卡是 Volatile (波动性)、Uncertainty (不确定性)、Complexity (复杂性) 和 Ambiguity (模糊性) 的集合。在我们身处的 21 世纪 20 年代, 理解乌卡并超越乌卡, 成为必须。

书中从三个维度系统梳理了未来世界的新格局。第一维度分析了不确定性给全球主要国家经济、教育、环境和科技带来的反思; 第二维度深入微观层面, 展现了企业和组织的变革与创新; 第三维度关注个人, 探讨疫情对我们每个人的生活及未来工作的影响。



亚非团结的 中国实践与渊源

《新世界：亚非团结的中国 实践与渊源》

ISBN: 9787509016336

殷之光 著

定价：59.00 元

当代世界出版社

2022 年 1 月

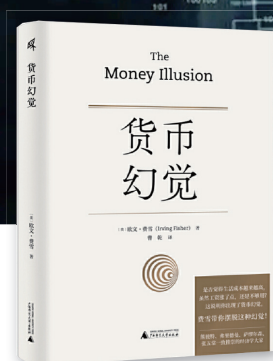
推荐理由

在霸权体系危机四伏的时代，这部著作提醒我们：这是一份未竟之业，我们应该从历史经验内部探索其成败得失。

——汪晖（清华大学中文系与历史系教授）

内容简介

本书着重梳理了 20 世纪万隆会议之后十余年间，在以亚非合作为主轴的第三世界去殖民化与解放运动高潮时期里，中国对“亚非团结”的认识与实践。这种实践通过亚非国家间互助与合作的形式，谋求政治、经济、文化等全面的去殖民化，同时，特别突出了文化交流与协作在这个进程中的重要作用，并将之视为一种在亚非合作框架下的文化去殖民化运动。这种文化去殖民化的理想与实践，有希望将广大的前殖民地与半殖民地国家塑造为世界新秩序中的一股重要力量。



《货币幻觉》

ISBN: 9787559846402

[美] 欧文·费雪 著
曹乾 译

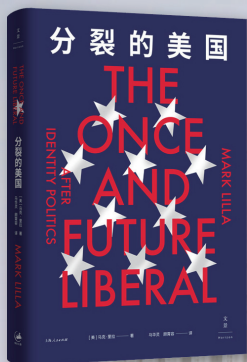
定价: 59.00 元

广西师范大学出版社
2022 年 4 月

内容简介

觉得生活成本越来越高，工资涨了还是不够用？这说明你出现了货币幻觉。货币幻觉是人的一种心理错觉，即决策时只看到货币的名义价值，而忽视了实际购买力的变化。

作者列举了大量存在货币幻觉的生动例子，并认为这种错觉源于货币单位的不稳定——即货币购买力的波动，继而分析波动的原因和对不同行业不同阶层的危害，最后分别站在个人、银行和政府的角度提出补救办法。



分裂的美国

《分裂的美国》

ISBN: 9787208175464

[美] 马克·里拉 著
马华灵、顾霄容 译

定价：52.00 元

上海人民出版社

2022 年 3 月

推荐理由

美国自由主义失去了灵魂。世界动荡不安，政治极化甚嚣尘上，个人主义的强化、族群差异的分歧、自由政治意识的退却，终致美国自由主义周转不灵。

衰退？崩溃？从“美国梦”到“美国噩梦”，自由主义还能带领美国走出歧途吗？

内容简介

人文主义曾在过去的几个世纪中整合了西方社会，但自 20 世纪 60 年代起，身份认同政治开始崛起，对人文主义发起挑战。当下美国族群、性别问题严峻，社会认同陷入分裂困境，作者在本书中批判了其精英伪政治的实质，批判了受自由派教育的年轻人陷入狭隘排他的身份意识，并呼吁年轻人重新定位自身的思想与实践，真正实现全体公民的平等与团结，明确作为公民彼此负有的义务，从而纠正美国当下的政治道路。



《南明史（全2册）》

ISBN: 9787547740224

顾诚 著

定价: 129.90 元

北京日报出版社

2022 年 3 月

内斗就要亡国， 亡国也要内斗！

内容简介

公元 1644 年三月，李自成率领的大顺军攻克北京，崇祯帝自缢。消息传到留都南京，立谁为新君的问题就变得迫在眉睫，文武官员纷纷涌动，都想在新君面前占据首功，却不想，这种各怀鬼胎的心思为南明政权留下了巨大的隐患。

在武将马士英等人的拥立下，福王朱由崧即位，改元弘光，而这些“定策”功臣也造成了南明内部权力的失衡，继而引发内斗不断。弘光政权、隆武政权、永历政权继立，先后与大顺军、清军展开你争我夺的角逐，但激烈的内部斗争，使南明君臣在不停的内耗中，失去了无数翻盘良机，走向了失败。

南明是在内斗中粉墨登场，也是在内斗中分崩离析！翻开本书，从南明的灭亡看透人性的荒唐！





《巨浪对决：海权兴衰2000年》

ISBN：9787559657824

熊显华 著

定价：138.00 元

北京联合出版公司

2022年3月

没落与挣扎 崛起与强大

推荐理由

本书是一部关于海战的多角度论述的通俗作品，对于世界海权格局的演变、历次海战更深层次的原因和影响都进行了深度分析。本书也不乏文学性，客观而生动地再现了历史上大国之间争夺海权的抗衡，详细阐述了海权在历次海战、工业文明巨大发展的关键历史节点上起到的作用，同时论述了制海权的一些必要因素。

内容简介

书中甄选了从公元前到20世纪的16场具备特殊要义的水上战事，并以不一样的视角勾勒出海洋文明对决的历史进程。

希腊通过米拉海战让希腊文明走出了国界，之后又因何种原因受到严重威胁；以贸易为主的海上帝国迦太基，为何因提里卢斯一格隆事件并发症而逐步走向毁灭深渊；是亚克兴海战的胜利成就了奥古斯都，还是埃及艳后因为爱情而成为其催化剂；1565年的马耳他大围攻是否阻止了伊斯兰教的入侵，抑或垂死挣扎，它与勒班陀海战又有何关系；特拉法尔加海战从来不寂寞，仅仅与一份合约、一个阴谋相关……



《食色里的传统》

ISBN: 9787101154351

郝文倩 著

定价: 78.00 元

中华书局

2022年2月

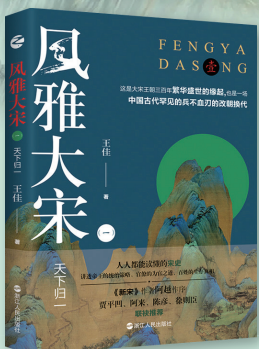
“食色”本是人间烟火

推荐理由

中国人能很好地安顿心灵，源于对日常生活的珍惜与热爱。古人吃穿用度皆有章法，游戏歌谣极富美感，且有情意藏在其间。这就是传统的世俗性和人间烟火味，以及渗透其中的含蓄蕴藉、温柔敦厚的风雅之美。以学术随笔的小品文风写传统文化，清新自然，生动活泼，传统对当下生活的观照潜藏其中。

内容简介

吃好吃的，好看好的，是饮食男女的天性，是人之大欲，“食色”正是人间烟火，是日常生活。本书从古人的日常生活细节出发，细说饮食、服饰、行旅、草木、节令、百戏、歌谣等主题，天人关系、时空想象、宗教信仰、伦理道德、思维惯性、治国理念、养生观念、时令民俗、审美风尚、娱乐休闲等尽在其中。在“物质和精神打成一片”的传统里，邂逅寻常的人性和朴素的情感。小品文风，清新自然，读之有趣，富有余韵，既“可信”，又“可爱”。



《风雅大宋：天下归一》

ISBN: 9787213104138

王佳 著

定价：58.00 元

浙江人民出版社

2022年3月

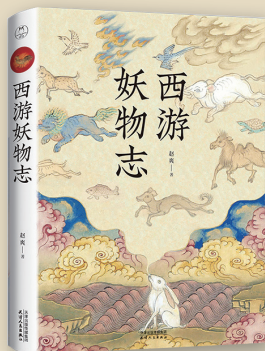
推荐理由

本书自宋太祖赵匡胤陈桥兵变写起，至宋真宗即位为止，描写了北宋王朝统一天下，建立并稳定政权的过程。对于陈桥兵变的前因后果、赵匡胤去世的真相、宋辽之间的斗争，以及李煜、杨业、寇准等历史名人的生平与故事，都进行了详尽而通俗的描写。

内容简介

本书是对北宋开国时期的历史进行的一次梳理。作者融合对比了正史和古代笔记的内容，详细解读了宋代开国到统一的历史。用丰富的史料和严谨的推理，厘清了多年来人们对宋代的一些看法和成见，令人耳目一新。

文本通俗易懂，同时兼具了可读性和学术性，是一部不可多得的大众史学著作。



《西游妖物志》

ISBN: 9787201179964

赵爽 著

定价: 76.00 元

天津人民出版社

2022年3月

一本书尽览 西游妖怪文化

推荐理由

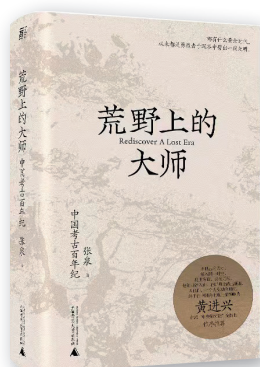
人神魔,佛道儒,民俗文化、动物科普……“虚”“实”两个世界穿插且互为印证……作者文思活跃,文笔跳脱,用另类视角品读西游,带来一番酣畅淋漓的阅读体验。

内容简介

动物世界与魔幻故事交织上演,神怪魔兽穿梭古今,科普知识下的“动物世界”与文学创作中的“神话世界”穿插且互为印证,趣味十足又干货满满。

按照“动物妖精”在原著中的出场顺序,作者细致考证各类菩萨、取经团队成员、取经路上制造出八十一难各类魔怪的前世今生身世演变以及其在故事与现实中的原型。

对比历史版本如元杂剧《西游记》,故事转移、嫁接、人物重塑等演变,得以一窥吴承恩《西游记》的形成过程。



《荒野上的大师：中国考古百年纪》

ISBN：9787559846150

张泉 著

定价：69.00 元

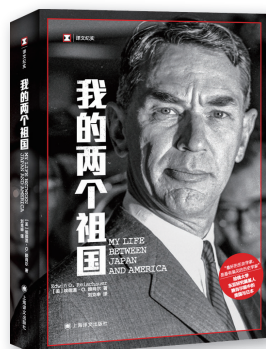
广西师范大学出版社

2022 年 2 月

不可磨灭的足迹

内容简介

作者前后历时十年，广阅资料，潜入档案，广泛阅读各种回忆录、论文和专著，以地质调查所、清华国学研究院、中央研究院史语所和中国营造学社的演变为主线，重温了以陈寅恪、丁文江、李济、赵元任、傅斯年、贾兰坡、梁思成、林徽因、梁思永等为代表的一代学人，如何披荆斩棘，于荒野上踏出新路，以科学方法探索和重建中国古史，从而使无数遗址得以重见天日，中华文明的起源和历史轨迹也因此逐渐清晰、分明，进而改变世界对中国的认知的历程。



《我的两个祖国》

ISBN：9787532786695

[美] 埃德温·O. 赖肖尔 著

刘克申 译

定价：78.00 元

上海译文出版社

2022 年 4 月

好的历史学家， 是有偏见的历史学家

内容简介

作者一生与日本结下了不解之缘。他把日本视为他的第二个祖国。在这部自传里，作者用他的生花之笔描绘了孩提时代在日本的生活和后来在欧洲、中国、日本的游学经历以及哈佛的求学生活。

作为学者，作者一生致力于日本和东亚研究，是哈佛东亚研究的奠基人之一。作为外交家，作者经历过二次大战，作为许多重大历史事件的亲历者和见证人，这部自传为历史留下了证言。



《与屠刀为邻：幸存者、刽子手 与卢旺达大屠杀的记忆》

ISBN：9787547741719

[法]让·哈茨菲尔德 著

龙云、孙旋 译

定价：118.00 元

北京日报出版社

2022 年 3 月

与屠刀为邻

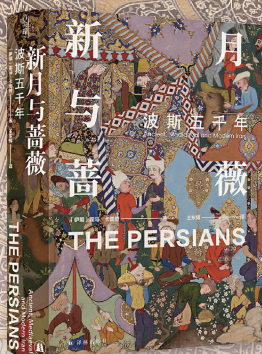
推荐理由

本书采用口述史的方式写成，由当事人本人对大屠杀的回忆、思考构成，偶尔穿插一些第三人称描写和反思。这些当事人大多都是平民百姓，他们的叙述摒除了一切来自权力和外部舆论的杂音，还原了普通人遭遇一场历史浩劫的真实过程。

内容简介

发生在卢旺达小镇尼亚马塔的大屠杀开始于 1994 年 4 月 11 日上午 11 点，一直持续到 5 月 14 日下午 2 点。这期间的每一天，胡图族民兵和平民在尼亚马塔的山岗上屠杀图西人。当地约六万名图西人，有近五万死于屠刀之下。

在这场屠杀中，杀人者与被杀者彼此并不陌生。他们生活在同一片土地上，是邻居、同事、朋友、爱侣甚至家人。大屠杀期间究竟发生了什么？胡图人为什么要这样屠杀图西人？屠杀过后，他们该如何继续生活？带着这些问题，作者经过长达十四年的走访调查，采访了众多幸存者和屠杀者，力图从多个角度还原大屠杀的真相，理解这场发生在我们这个时代的人类浩劫。



新月与蔷薇

《新月与蔷薇：波斯五千年》

ISBN：9787544784368

[伊朗]霍马·卡图赞 著

王东辉 译

定价：108.00 元

译林出版社

2022 年 1 月

推荐理由

地毯？波斯猫？还是丝绸之路上的阵阵驼铃？提起波斯，一股悠远又迷人的气息总是会扑面而来。对于许多人来说，“波斯”一词代表着一种风情，神秘、让人渴望去了解和感知。

近代以来，国际局势风云变幻，作为波斯文明的继承者，伊朗愈益成为各方关注的焦点。这是一片历史悠久的土地，对它的过去、现在和未来，我们相信你和我们一样，一定充满好奇。

内容简介

作为世界上最古老、最辉煌的文明之一，波斯在五千年的风云变幻中，先后与希腊、阿拉伯、蒙古等多个文明发生碰撞与交流，近代以来又多次发生激烈的变革。作者从波斯文明自身的视角出发，将文学与政治交织，文化与社会相融，既展现了“新月”上的杀伐纠葛，又流露出“蔷薇”下的温婉柔情。

伊朗左右着中东的天平，中东牵动着世界的神经。这是一部文明冲突与更迭的历史，从古代波斯到现代伊朗，这片土地过去、现在与未来在这本书里栩栩如生。



《莫言的奇奇怪怪故事集》

ISBN: 9787559463784

莫言 著

定价: 59.90元

江苏凤凰文艺出版社

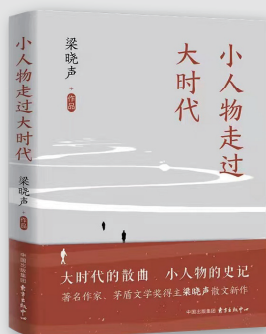
2022年3月

带你去 人性深幽处探险

内容简介

本书充满了瑰丽的想象, 读来仿佛在听爷爷奶奶讲述民间的精怪故事和奇人奇事。比如邻居赵三大爷的鬼魂来还生前欠我们家的债; 鳖精化成人形考取功名, 还会往家里写信; 女子不愿嫁给父母指定的对象, 成亲当天张开手臂飞上了树梢……奇奇怪怪, 展现了人性的复杂性。

翻开本书, 作者带你一起去人性深幽处探险。



《小人物走过大时代》

ISBN: 9787547319697

梁晓声 著

定价：56.00 元

东方出版中心

2022 年 3 月

大时代的散曲 小人物的史记

推荐理由

一部极为少见的专写“小人物”的作品。小人物的悲欢凝聚出恢弘的时代，时代的阴影之下是小人物的生活况味。

内容简介

本书精选作者近几年创作的散文作品 30 篇。这些既具理想色彩又显生活况味的写实之作，既记载着作者的经历、思索与感悟，也记录着芸芸众生的苦辣酸甜，表现出作者一贯的良知与责任，一贯的对人类的关怀、对历史的反思、对民众的悲悯……小人物的悲欢凝聚出恢弘的时代，时代的阴影之下是小人物的生活况味。这本书不仅彰显了作者的悲悯情愫和家国情怀，又以精良的文笔和独特的神韵碰触人心。



《白发阿娥及其他》

ISBN: 9787544788939

西西 著

定价: 52.00 元

译林出版社

2022 年 3 月

衰老与成长 同样惊心动魄

推荐理由

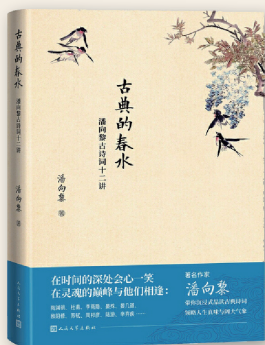
作者以母亲为原型，并观照自己日渐一日老去的经验，一位老人写另一位老人，编织一段真正面对衰老的故事。

内容简介

本书是作者的一部短篇小说集，书中分为两卷。“白发阿娥”卷收入一九八〇年到二〇〇〇年、横跨二十年的八个短篇，温柔呈现城市老人的生活方式。“其他”卷收入作者晚年所写的风格多样、带有先锋气质的短篇、短章，是作者晚年仍坚持文学探索的精神闪光。

白发阿娥，生于宣统年间，生活在一个业已消逝的时代。白发阿娥曾经也是一位玫瑰少女，而如今，她出门要抹风油精，到百货公司怕冷气，到马路上怕晒太阳，到朋友家怕见人，后来竟沦落到要吃麦糊。但白发阿娥仍然寓生活于乐，研究赛马，收集过去的钱币，给亲友写信，写回忆录……

对白发阿娥来说，衰老与成长一样惊心动魄。如今她迈着笨拙的步子，向未知的未来走去，像来时一般。



《古典的春水：潘向黎古诗词十二讲》

ISBN：9787020152469

潘向黎 著

定价：69.90 元

人民文学出版社

2022 年 3 月

触摸古人的脉搏 寻觅共情的人生

推荐理由

千百年来，时间的旷野里，总有一诗一词与你“性命相见”。在杜甫、陶渊明、李商隐、欧阳修、苏轼、陆游、辛弃疾等人的诗词风流中，触摸古人的脉搏，寻觅共情的人生。

内容简介

书中十二讲，聚焦陶渊明、杜甫、李商隐、晏殊、晏几道、欧阳修、苏轼、周邦彦、陆游、辛弃疾等文人。作者匠心独运，目光透辟，旁征博引，却又发前人所未发之语；深入古人灵魂深处，笔锋游走，执著探寻古人所思所想，古典诗词与人生真味水乳交融。

一个小小切口入笔，却写得恣意情深，气象万千。既有怀古追今、女性之美，亦有闲愁离绪、命运喟叹，更是把时光深处的古人写活了，每个人有血有肉，栩栩如生，向我们走来。



《隐于辽阔的时光》

ISBN: 9787530682289

艾平 著

定价: 60.00 元

百花文艺出版社

2021 年 12 月

隐于辽阔的时光

内容简介

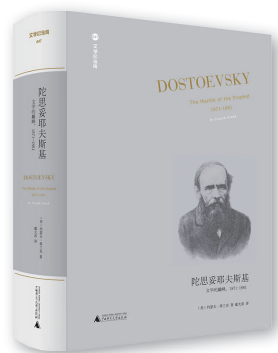
本书是一本散文集，是对草原文化的全景式展现，涵盖美食、人文、历史、地理等多个角度，从广阔的时空范围诠释草原“天人合一”的古老智慧。作者深入发掘游牧文化与当今生态保护观念的契合之处，探索古老文化在新时代的传承与发展。作品文笔优美，行文流畅，富有诗意，将大草原上动人的风物与淳朴深沉的男女老少悉数展现于读者面前。

研究俄罗斯文学 及文化绕不开的作品

内容简介

作者从社会—文化史以及文学史角度，以不同寻常的才思和优雅描写了作家人生后期的十年。陀思妥耶夫斯基在这十年间写作了《少年》《作家日记》及其登峰造极的杰作《卡拉马佐夫兄弟》，这部作品在本卷中得到了逐章解读。

陀思妥耶夫斯基在其人生的后几年终于赢得了他一直渴望的普遍认可。在讲述陀思妥耶夫斯基与俄国统治集团的特殊关系的同时，作者还详细描写了他与屠格涅夫和托尔斯泰持续进行的竞争。



《陀思妥耶夫斯基：文学的巅峰，1871-1881》

ISBN: 9787559840097

[美] 约瑟夫·弗兰克 著

戴大洪、刘佳林 译

定价: 198.00 元

广西师范大学出版社

2022 年 3 月



从一杯热可可开始



《星期四，喝可可》

ISBN：9787572605772

[日]青山美智子 著

王淑凝 译

定价：49.80 元

湖南文艺出版社

2022 年 2 月

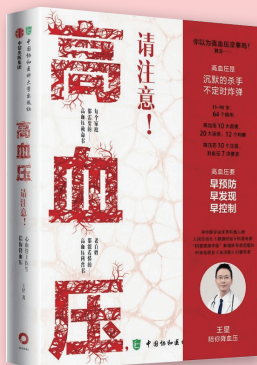
内容简介

这是一个从一杯热可可开始，温暖人心的 12 个故事。

十二个独立的故事环环相扣，相互之间埋着微妙的伏笔，故事间的叙事情节如一缕细线，将十二位形形色色的人物串联成一个“圆”。

本书以南北半球不同的国家为舞台，演绎人世温情。故事来源于生活，却又与现实保持一定让人幻想的距离，那份距离中蕴含着每个人向往的理想生活。

阅读这本书，就像是在不断地打开一个又一个彩蛋，重逢一位又一位旧友。从一杯热可可开始，温暖一颗渴望被治愈、追寻幸福的心。



《高血压，请注意！：心血管王医生陪你降血压》

ISBN: 2022031019051

王星 著

定价: 78.00 元

中信出版集团

2022 年 3 月

高血压能有多大事儿

内容简介

心血管疾病是我国的头号疾病之一，单单高血压就约有 3 亿成年患者。高血压会导致头晕、头痛，如果高血压控制不及时，极有可能导致心、脑、肾、大血管等方面的严重疾病。

本书包含 6 个部分：疾病篇、判断篇、测量篇、防治篇、用药篇、拾遗篇，囊括了高血压 10 大危害，20 大谣言，12 个判断，以及降压药使用的 10 个注意事项，测血压的 7 项要求。让你从源头上认识高血压，学会抵御健康风险。



《远方不远：从南极到非洲》

ISBN: 9787520725651

雷涛 著

定价: 66.00 元

东方出版社

2022 年 4 月

从南极到非洲

内容简介

在这本书中，作者为我们讲述了他从南极洲、南美洲和非洲的旅行故事。这里不仅有风格独具的异域风情和不可思议的异国文化，也有跳跃于舌尖的美味佳肴和一路上让人目不暇接的绝美风景。

旅行的过程是一种积淀，也是一种成长。因为，世界越走越远，而远方并不遥远！



去公园和野外 寻找失落的安宁

《去公园和野外》

ISBN: 9787532183098

吴琦 主编

肖海鸥 责任编辑

定价：54.00 元

上海文艺出版社

2022 年 3 月

推荐理由

动身前往附近的公园和可及的野外，打开闭塞的感官，近距离接触自然的美妙，感受闲暇与惬意。

重拾科普的趣味、新知带来的惊奇，找回成长过程中被泯灭的好奇心和科学精神。

内容简介

本书召唤大家去公园和野外，感受闲暇和惬意：去国家公园观鸟、去原始山林观察水蛭、去颐和园寻找 0001 号柳树、去江南乡野认识菰米和茭白、去日本熊野古道徒步……这趟亲近自然之旅，将唤醒我们几近沉睡的好奇心和求知欲，进入“原来是这样”的惊奇时刻；回到自然的维度中理解人，找寻人和自然相处的新办法。



《中国儿歌》

ISBN: 9787571509200

朱介凡 著

定价: 98.00 元

云南出版集团公司、

晨光出版社

2022 年 2 月

在儿歌声中长大

推荐理由

全书分为“序说”“叙事和抒情的儿歌”“童话世界歌”“游戏歌”“逗趣歌”等章节,内容涵盖幼童生活的方方面面。在书中,你可以找到自己的童年回忆,找到自然、童蒙、农耕、生活,我们正在消失的旧时光;也可以看到葆有各地方言所浸润的中国文化和精神的活生生的儿歌作品,为它们拍案叫绝。

内容简介

从“虫虫虫虫飞”到“城门城门几丈高”,儿歌贯穿了幼童生活的方方面面:摇篮曲、保育、外婆家、生活习惯、童话故事、儿歌游戏、语言训练……本书是作者集毕生研究之力,从私人记忆、文献资料、田野调查等途径搜集的儿歌,加以系统阐述,生动地还原了儿歌的历史事相与生活图景,读来令人心神荡漾。





《雪漠诗说老子》

ISBN: 9787020169214

雪漠 著

定价：65.00 元

人民文学出版社

2022 年 4 月



《近思录译注》

ISBN: 9787101153514

[宋] 朱熹 著

王卓华 译

吕祖谦 编

定价：69.00 元

中华书局

2022 年 2 月

用一首长诗读懂老子

内容简介

全书用一首哲理长诗通讲《老子》八十一章，每一章包括原文、意译、导读、诗说四个部分，结合作者自身生命体悟，用文学的笔法和诗意的想象创造性阐释老子思想和智慧，贯通古今，直击心灵，自由通透，引人入胜。

本书立足个人生命成长，以有形的文字为路标，引导读者慢慢看到《老子》背后的无形的境界，旨在告诉人们如何将经典学以致用，如何使经典有益于当下的工作与生活、有益于做人成事，以及如何让经典智慧滋养个人生命，让生命走出精神困境，散发智慧香气。

近思录译注

内容简介

本书按照分类专题选编了北宋理学家周敦颐、张载、程颢、程颐四人的论述，体现了他们的理学思想体系。“近思”一词出自《论语·子张》：“博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。”作者说：“四子，六经之阶梯；《近思录》，四子之阶梯。”本书为后人研究理学和儒家思想提供了一部较好的入门读物。



《谈情说爱的哲学家：8场关于爱的跨时代讨论》

ISBN：9787201180670

[德] 诺拉·克雷弗特 著

陈敬思 译

定价：49.80 元

天津人民出版社

2022 年 3 月

独立与公平 欲望与自由

推荐理由

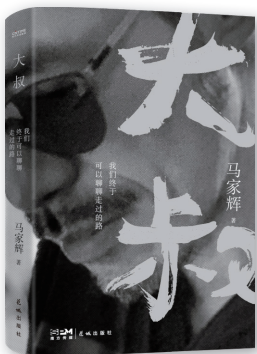
- ★ 八位哲学家的智慧浓缩，跨时代讨论“爱是什么”；
- ★ 大开脑洞，消除“代沟”，用古老智慧解决现代难题；
- ★ 以哲学家真实生活为底本，以其核心思想为依托，假想情节也有据可考；
- ★ 有互捧，有互怼，小说般妙趣横生的哲学书。

内容简介

从我们记事起，“爱”就让我们着迷，但从哲学的角度来看，爱到底意味着什么？

作者以一种特殊的方式回答了这个问题：她让八位著名思想家相聚在一场跨越时空的晚宴上，畅谈爱情、友谊和欲望。苏格拉底、波伏娃、弗洛伊德和康德等哲学家以老友的关系畅谈彼此的观点、分享各自的理念、争论约会应用程序的优劣、讨论爱是否会限制个人独立性。

这些讨论和对话轻松愉快，幽默十足，以颇具娱乐性的方式给我们启发，也引导每个人思考。



《大叔：我们终于可以聊聊走过的路》

ISBN：9787536096752

马家辉 著

定价：56.00 元

花城出版社

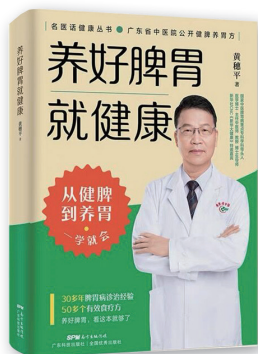
2022 年 4 月

一人即江湖

内容简介

这本书是作者在中年之际写下的散文集，亦是关于家与行的漫漫记忆。生活、爱情、旅行……作者将所思所感所悟尽书于此，既是对人生百态的体悟与评述，亦是阶段性回望岁月的心情写照。从少年到大叔，是一段肉眼可见的成长与成熟。

从少年变成大叔，仿佛瞬间之事，岁月堂堂，步履跄跄，百般滋味上心头。半生已过，岁月于此铭印，而我们跨步走过去，偶尔回望，却仍不忘继续前行。



《养好脾胃就健康》

ISBN：9787535977373

黄穗平 著

定价：59.80 元

广东科技出版社

2022 年 1 月

从健脾到养胃 一学就会



《不工作，去海岛：粤港澳大湾区的蓝色恋曲》

ISBN：9787557023324

行者老湖 著

定价：58.00 元

广东旅游出版社

2022 年 3 月

不工作，去海岛

推荐理由

可靠: 正确调理脾胃, 名医倾囊相授, 50 多个家常食疗方养好脾胃!

老少皆宜: 给孩子健脾助长, 给成人理脾补虚, 给老人养胃益寿。

对症下药: 胃痛、胃胀、嗝气、反酸、腹泻、便秘……全面剖析常见脾胃病, 跟着学, 脾胃毛病在家就能防治。

内容简介

想要调理好脾胃, 首先应该懂得脾胃。本书的第一章带大家认识脾胃, 介绍脾胃的生理功能, 有哪些因素会损伤脾胃以及脾胃受损会有哪些表现。第二至五章从生活细节入手, 帮助大家认识脾胃疾病, 对症下药解决脾胃的问题。第六章细述了健脾养胃该怎么吃, 哪些食材有益于脾胃、怎么吃才正确, 让大家通过膳食调养好脾胃。

内容简介

深邃的海洋, 美丽的礁石, 银白的海浪和绵延的沙滩海岸……粤港澳大湾区的众多海岛如同大自然不经意抛洒在海面的星点宝石, 恬静耀眼。本书围绕着“海洋—海岛—海岸”的立体旅游模式, 从粤港澳大湾区内已开发的海岛中精选了一些特色风情海岛, 为读者提供了这些海岛与邻近城市之间的深度旅游指南。





《穿越时空的古籍》

内容简介

剧中讲述了古籍高冷面具下那些鲜活、有趣、动人的故事，从外到内透视一本古籍在艺术上的美感、在文化上的价值，它们又如何给现代人以灵感，在今天以新的形式延续生命、焕发光彩，让更多人了解到古籍的魅力。



《老广的味道第七季》

内容简介

讲述老广记忆深处的美食，以独特视觉深入粤菜的美食腹地追根溯源，挖掘原汁原味的美食美景，揭秘鲜为人知的地方独特饮食，展示众多广味特色菜和背后的人物故事。



2022年4月全国畅销排行榜

序号	书名	版别	定价(元)
1	《大话中国艺术史》	海南出版社	118.00
2	《长期价值》	北京联合出版公司	58.00
3	《认知世界的经济学》	江苏凤凰文艺出版社	78.00
4	《青：陪安东尼度过漫长岁月5》	湖南文艺出版社	48.00
5	《自我的诞生》	新星出版社	69.00
6	《高血压，请注意！》	中信出版社	78.00
7	《望江南》	浙江文艺出版社	68.00
8	《星空邮局》	百花洲文艺出版社	49.80
9	《经济学驾到》	电子工业出版社	200.00
10	《少年抑郁症》	台海出版社	56.00

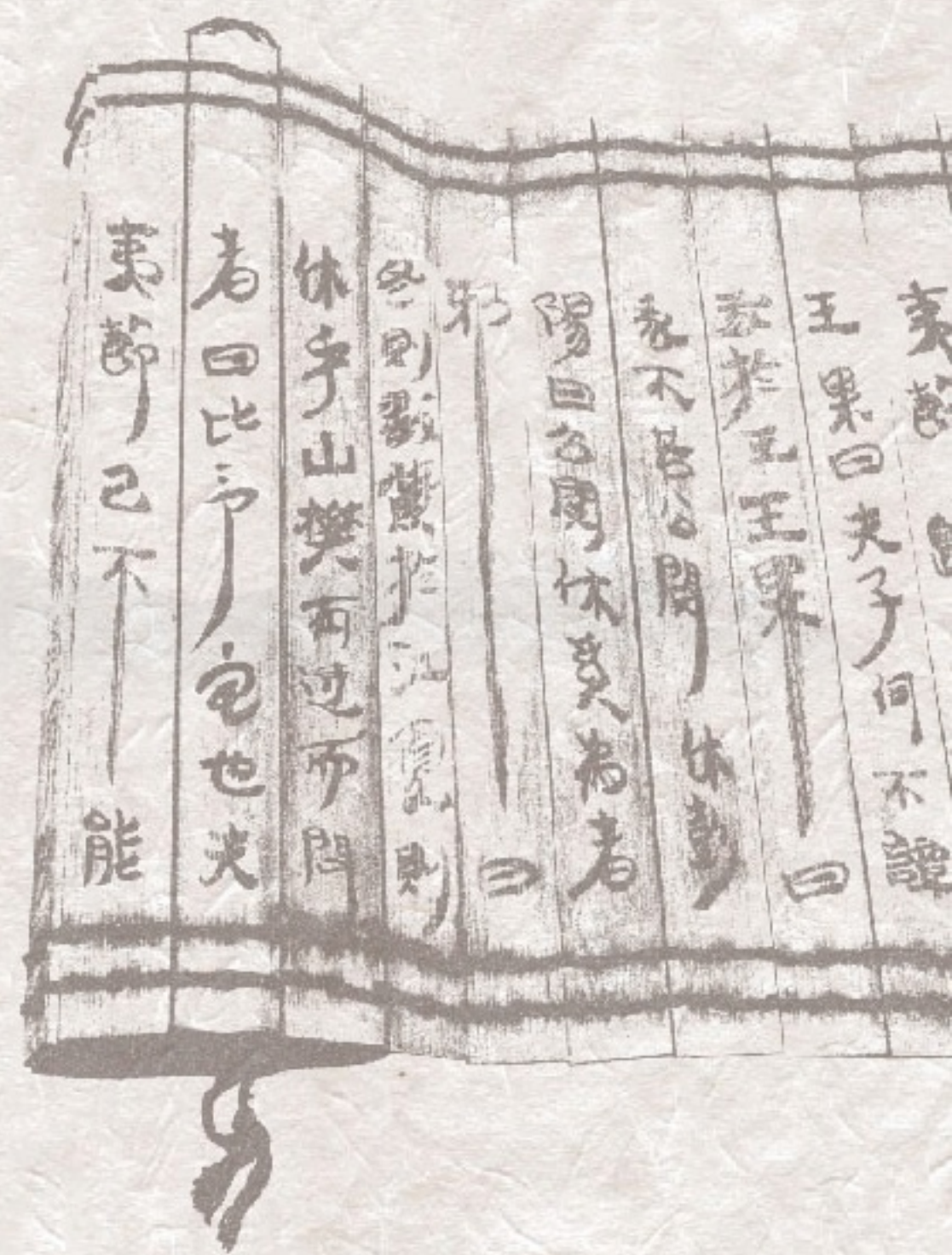
(来源于当当网当月新书热卖榜)

2022年4月广东市场畅销排行榜

序号	书名	版别	定价(元)
1	《中国共产党宣传工作简史》	人民出版社	98.00
2	《小人物走过大时代》	东方出版中心	56.00
3	《食色里的传统》	中华书局	78.00
4	《去公园和野外》	上海文艺出版社	54.00
5	《碳中和的逻辑》	中国经济出版社	68.00
6	《告白》	江苏凤凰文艺出版社	49.80
7	《小说家的旅行》	广东旅游出版社	58.00
8	《望江南》	浙江文艺出版社	68.00
9	《三江源的扎西德勒》	二十一世纪出版社	28.00
10	《隐于辽阔的时光》	百花文艺出版社	60.00

(来源于广东新华发行集团当月图书畅销榜)





《每月好书推荐》由广东新华发行集团和南国书香节组委会办公室共同主办，自2008年创刊以来，始终坚持「弘扬正气、专业品格、现实关怀」的挑选标准，为读者推荐当月出版的新书好书，以进一步满足大众读者日益增长的高质量的阅读需求。

本刊通过主题、热点、集成、文史、文艺、生活、哲思、粤版、视听九个栏目，全面展现阅读的迷人魅力。

广东新华

南国书香节
SOUTH CHINA BOOK FESTIVAL

联系人：梁静仪、龚照
热线电话：020-66220282
QQ号码：183283636