

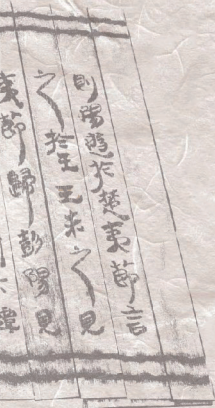
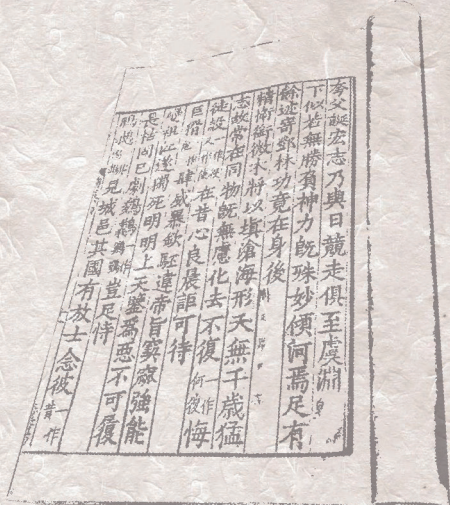
每月

第③卷

MEI YUE HAO SHU TUI JIAN

总第173期

好书推荐



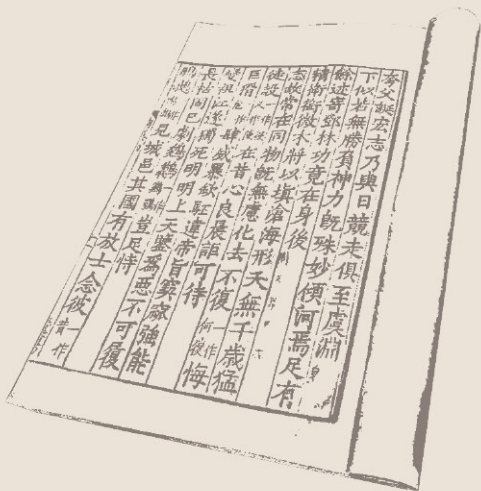
2023

广东新华发行集团 主办
南国书香节组委会办公室

每月

MEI YUE HAO SHU TUI JIAN

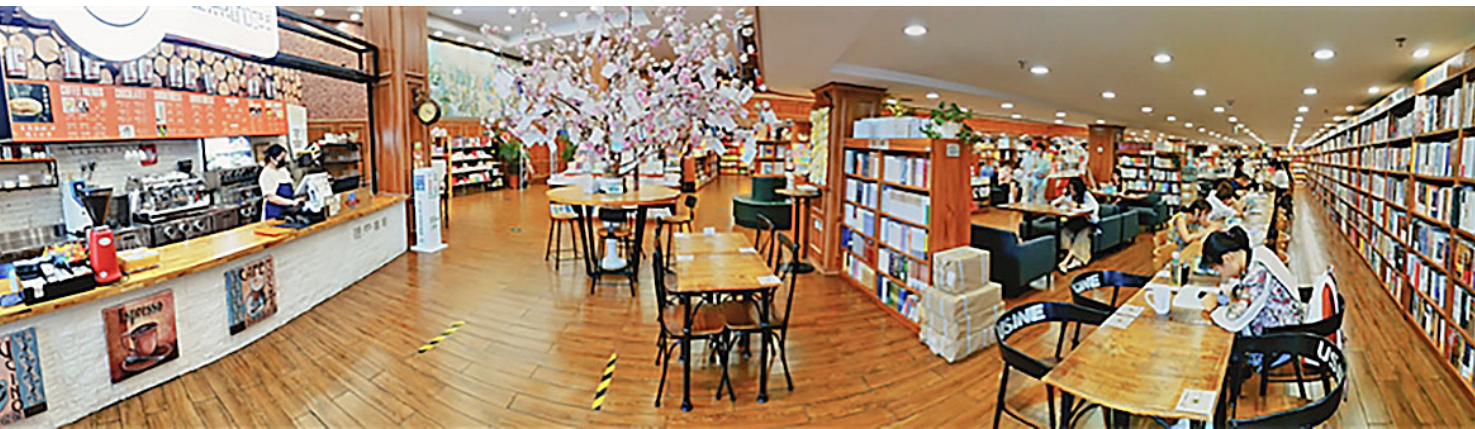
好书推荐





易闻思修·中央书店

易闻思修·中央书店以弘扬传统文化为宗旨，寻求本土差异化定位营销，以图书、文创、咖啡、餐饮、文化沙龙等多元化、多业态、多维度为一体，打造以文化创意为核心的综合型书店、社区型书店。常年开展的“享书堂”儿童沙龙、“易闻思修”文化沙龙活动，为读者提供高层次的文化平台、高品质的交流场所、一种未来的生活形态。



每月 好书推荐

2023.03

总【第173期】

编辑委员会

主 任 蒋鸣涛

副 主 任 何宝贤、翁旭辉

执行主编 宋 禹

责 编 左洁雯

美 编 林 萍

校 对 邓 菁、张文佩

运 营 黑 胜、梁静仪

发 行 龚 照、项永森、刘含笑

出 版 广东新华发行集团

策 划 书香文化传播公司

地 址 广州市长福路100号

联系方式

投稿邮箱 ngsx_ban@163.com

Q Q 群 295521961

编辑部 020-66220281

发行部 020-66220282

目录 / CONTENTS

主题

- 02 / 《经济寒冬怎么过》
03 / 《新时代的雷锋精神》

热点

- 04 / 《如何推动高质量发展》
05 / 《新IP大趋势：数字智能时代IP孵化与商业化》
06 / 《国际战略与安全形势评估：2022-2023》
06 / 《给年轻干部的21封信》
07 / 《失序的美国》
08 / 《生命之道：中医的物、思维与行动》
09 / 《就业冰河：被剥夺稳定工作的年轻一代》

集成

- 10 / 《《巡礼之年》(三册)》
11 / 《两汉风云(上中下)》

文史

- 12 / 《王朝之痒：历代王朝的两难境地》
13 / 《殷商六百年：殷周革命与青铜王朝的兴衰》
14 / 《神奇的北魏》
15 / 《李煜：南唐家四十年》
16 / 《大地中国》
17 / 《珍珠在蒙古帝国：草原、海洋与欧亚交流网络》
17 / 《古人之夜：古代世界的夜间生活考》
18 / 《到冬宫去：俄国君主制的登场与落幕：1754—1917》

家国情怀

- 19 / 《梨与枣》
20 / 《也是冬天，也是春天》
21 / 《金墟》
21 / 《无尘车间》
22 / 《南荒有沛竹》
22 / 《春》
23 / 《动物园长夫人 一个波兰女性的战争回忆》

美好生活

- 24 / 《节气顺养：从头到脚都健康》
24 / 《茶有真香：懂茶的开始》
25 / 《潮汕食话：人文视角下的潮菜风物志》
25 / 《走进宋画：10—13世纪的中国文艺复兴》

哲思

- 26 / 《孙子兵法十八讲》
26 / 《澡雪春秋》
27 / 《犬儒主义》

南国书香

- 28 / 《反资本世界简史》
30 / 《霞满天》
31 / 《烟火广州：至味人间》

视听

- 32 / 《人生之路》
33 / 《坂本龙一：终曲》

经济寒冬怎么过

内容简介

受新冠病毒感染疫情的影响，各国经济陷入困境，面临巨大考验。2022年，俄乌开战，美欧联手制裁俄罗斯，引发了美俄冲突、俄欧冲突和中美冲突，这些冲突又加剧了全球能源危机、粮食危机、通胀危机和美国加息，把全球经济带入寒冬。本书并不想制造紧张气氛，只想思考一个问题：为什么现在全球经济进入了寒冬，这个寒冬是由什么引起的，世界发生了什么？未来将会怎样？作者希望通过自己的思考与分享，为我们该如何度过这个寒冬提供一些启发。美国在军事上、科技上、人民币汇率上围堵中国，中国在航天、航空、太空站、北斗导航、航母舰队上，奋发崛起。面对美俄大国博弈，能源和粮食危机，美国大幅加息，人民币和美元谁会赢？回到国内，我国面临的难题是：楼市还会跌多久？随着疫情政策的调整，我们又需要多久才能完全恢复到疫情前的水平？



《经济寒冬怎么过》

ISBN:9787521754261

韩秀云 著

定价:69.00

中信出版集团

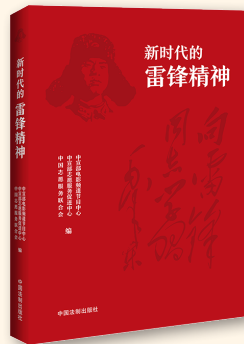
2023年4月



新时代的雷锋精神

内容简介

今年是毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词 60 周年。习近平总书记深刻指出，60 年来，学雷锋活动在全国持续深入开展，雷锋的名字家喻户晓，雷锋的事迹深入人心，雷锋精神滋养着一代代中华儿女的心灵。60 年来，一批又一批雷锋式先进集体和模范人物蔚然蓬勃、赓续绵延，不断演绎着对党、对人民、对社会主义事业的无限忠诚和无私奉献。新时代新征程，更需要大力弘扬雷锋精神，赋予时代内涵，凝聚奋进力量，谱写以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的新篇章。本书从雷锋同志的书信和日记中摘抄整理出能够体现雷锋时代精神的经典语录，按照社会主义核心价值观体系的相关内容，分为爱党爱国、爱岗敬业、无私奉献、集体主义、群众路线、助人为乐、谦虚进取、艰苦奋斗八个主题，并附有雷锋日记手稿和相关电影的剧照等珍贵资料，为广大人民群众更好地学习传承雷锋精神提供丰富载体。



《新时代的雷锋精神》

ISBN:9787521633146

中宣部电影频道节目中心、
中宣部志愿服务促进中心、
中国志愿服务联合会 编
定价:39.00

中国法制出版社

2023年3月

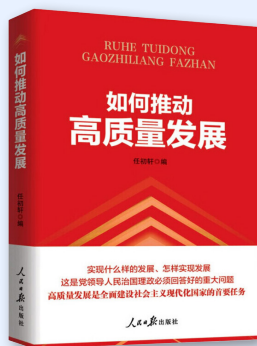
如何推动高质量发展

内容简介

本书是一本通俗理论读物，主要精选《人民日报》等报刊近期发表的理论文章。书稿从构建高水平社会主义市场经济体制、建设现代化产业体系、全面推进乡村振兴、促进区域协调发展、推进高水平对外开放五个方面系统阐述了如何推动高质量发展。书中所选文章如《新时代中国经济高质量发展的科学指南》《以现代化产业体系重塑新优势》《稳固脱贫基础，助力乡村振兴》等，有助于广大党员干部深刻认识与理解高质量发展，努力在推动高质量发展中展现更大作为，在新时代“赶考”路上书写出优异答卷。

推荐理由

实现什么样的发展、怎样实现发展，这是党领导人民治国理政必须回答好的重大问题。高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务，是“十四五”乃至更长时期我国经济社会发展的主题，关系我国社会主义现代化建设全局。



《如何推动高质量发展》

ISBN:9787511576675

任初轩 编

定价:48.00

人民日报出版社

2023年3月



《新IP大趋势：数字智能时代IP孵化与商业化》

ISBN:9787500172703

焦娟、冯静静、毛永丰 著

定价：79.00

中译出版社

2023年3月

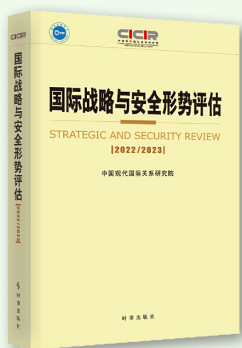
新IP大趋势： 数字智能时代IP孵化与商业化

内容简介

AIGC、元宇宙、Web3.0 的火爆，催生了新一代的IP。过往一轮的IP孵化与商业化，主体单一、链条过长，导致变现效率低，拖累整个IP产业链的良性发展，IP产业作为孵化成功IP的土壤，整体上很“贫瘠”。

在新一轮的IP孵化与商业化中，首先，创作者种类大幅增加，除了现实中的人，人的数字人、虚拟数字人、机器人也可能成为IP的创作者，丰富了作品的来源，特别是近期大火的AIGC即是一种崭新的内容生成形式；其次，商业化环节缩短，能给更多的IP带来成功的机会，如NFT加持下的某虚拟数字人的绘画作品具备先天的流动性，赋予这类作品在全球范围内被“看到”的机会，从而达成交易，完成商业化的闭环。IP孵化与商业化领域将呈现前所未有的繁荣景象。

本书围绕虚拟人和NFT两条主线，剖析了新一轮IP孵化与商业化的机遇和隐藏赛道，具有极高的启发性与创新价值。



《国际战略与安全形势评估:2022-2023》

ISBN:9787519505202

中国现代国际关系研究院 编

定价:98.00

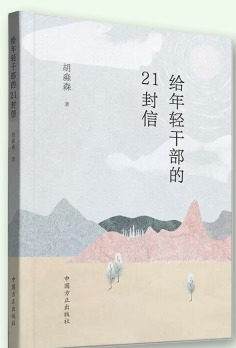
时事出版社

2022年12月

国际战略与安全形势评估

内容简介

本书从世界政经形势、主要大国和地区动向、全球重要热点问题等多个层次，对当年的国际战略与安全形势进行全面梳理总结，并对未来的趋势和风险作出展望，是现代院专家学者集体智慧的结晶，亦是我国国际关系研究领域的重磅作品。



《给年轻干部的21封信》

ISBN:9787517411321

胡淼森 著

定价:39.00

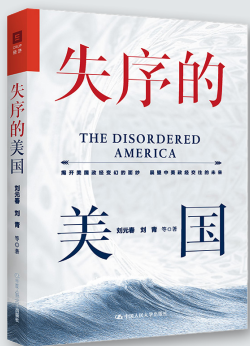
中国方正出版社

2023年1月

给年轻干部的21封信

内容简介

本书分为信念篇、勤廉篇、践行篇、交往篇等六个部分，以书信谈心的方式，从历史、文化和人性的角度探析“做唯物主义者，不做物质主义者”“算好人生几笔账”“如何看待人性善恶与贪廉问题”“如何甄别真正的朋友”等话题，围绕理想信念、廉洁自律、优良作风、个人修养等年轻干部学习、工作、生活关切的问题展开交流探讨，帮助年轻干部筑牢信仰之基、补足精神之钙。全书内容丰富、情真意切，贴近新时代年轻干部的所思所想，易引发读者共情共鸣，是广大年轻干部助廉倡廉、筑基提能的必读书。



《失序的美国》

ISBN:9787300314143

刘元春、刘青 等著

定价:78.00

中国人民大学出版社

2023年3月

失序的美国

内容简介

拉长历史视野来看，当前美国政府经济政策意味着对自 20 世纪 80 年代以来里根经济学所代表的新自由主义经济思潮的背离，以及对 20 世纪 30 年代罗斯福“新政”至 20 世纪 60 年代约翰逊“伟大社会”纲领的回归。

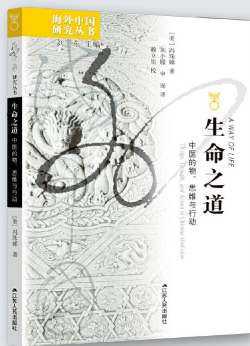
其政策目标一是“以劳工为中心”，二是“以中国为中心”。其背后的政策根源在于美国国内的深刻分裂，包括经济不平等恶化、社会分化、政治极化，以及与中国的战略竞争需要。

在中美博弈背景下，国际贸易规则的重构正在深刻影响各国经济战略目标的调整 and 实现。中国应保持战略定力，强化议程设置能力，强化在舆论话语体系中的主导权，向国际社会展示“真实的中国”。

推荐理由

本书汇聚了论坛中各位学者对美国问题的深刻阐述及现实的解读，为社会各界人士认识美国政经变幻和中美政经交往的未来发展方向提供助益。





《生命之道：中医的物、思维与行动》

ISBN:9787214278814

[美]冯珠娣 著

刘小朦、申琛 译

赖立里 校

定价:40.00

江苏人民出版社

2023年3月

生命之道： 中医的物、思维与行动

内容简介

在西方，中医向来被认为带有神秘主义和迷信色彩，其效验有赖于人们的盲信。作者以她对于今日中国社会、知识界和医学圈的扎实深入的了解，在此做出了一番关于中医简明而精确的论述，回答了此前长久萦绕的一些本体论、认识论和伦理上的问题，试图超越生物医学和西方中心主义的局限，在科学与人文的交汇点上重新认识传统中医的价值。

作者考察了现代中国理性化、科学化的传统中医学如何建构其真正的客体，医师们又如何诊察、思考和把握病理机制，在这番细致的考察中，东西方的对立消失了，系统化的中医学不再是神秘事物和伪科学，而是一套糅合性的哲学观和一个为更具包容性的科学可以回溯的丰沛源泉。

推荐理由

试图超越生物医学和西方中心主义的局限，在科学与人文的交汇点上重新认识中医的价值。





《就业冰河：被剥夺稳定工作的年轻一代》

ISBN: 9787500878513

[日]小林美希 著

赵婧姝 译

定价: 48.00

工人出版社

2023年2月

就业冰河： 被剥夺稳定工作的年轻一代

内容简介

日本“失去的10年”刚结束，大学毕业生就业率降到了55.8%，此后5年，日本进入了就业冰河期。

就业冰河期中作为正式员工进入社会的年轻人，一点点的雇佣安定换来的是长时间的工作，在无法与这样的工作方式相匹配的工资水准上喘息。年轻人们切身感受着严峻的雇佣环境，他们看不到像经济高度成长时那样的未来，无法得到相应的回报。此外，感到工作有价值却很难继续的年轻人，为工作的内容感到烦恼而离职的年轻人，因过劳而落下一身病痛的年轻人……他们虽然是正式员工，却被剥夺了稳定工作的机会。

作者追踪了30余位二三十岁的年轻人，他们是工程师、会计师、银行职员、护工、司机、店长、销售、策划，他们面临着行业、深造、婚姻等种种选择。他们理应在工作组织中一边工作、一边培养自己的工作方式、荣誉感、自尊心，但在就业冰河期，没有了这样的可能性。这些年轻人讲述了他们在职场面对的困难和感到的困惑，给出了他们关于“躺和卷怎么选”的答案。

巡礼之年（三册）

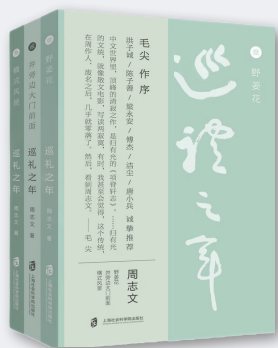
内容简介

这是一套有关记忆与时间的散文集，写作的时间跨越十二载，所记大多是作者五十到六十这段人生岁月中的见闻与感悟。年逾八十的作者回望这些文字，将它们集结出版，取名“巡礼之年”，既是他作为骨灰级乐迷对于李斯特的致敬，也是一位学人对于岁月的又一次朝圣。

在本书中，您既可以读到世纪之交台湾的市井风情和人生百态，亦可以读到作者访学行旅中的哲思感悟。从聆乐赏画时的纤敏体察，到世局转蓬下的深沉顾惜，从极其细小的日常见闻和身边琐事，到逐渐雄浑开阔的知性之美和庄严之思……一种“天寒翠袖薄，日暮倚修竹”的幽人深情常常跃然纸上。

推荐理由

知识和信仰会影响我们观看事物的方式，作者透过小人物的微琐命运来展现大时代的氛围，而无数的平凡构成了作品的盛大和特有的秩序，在浊流清涧中形成天光云影共徘徊的景象。



《巡礼之年》(三册)》

ISBN:9787552040432

周志文 著

定价:108.00

上海社会科学院出版社

2023年2月



《两汉风云(上中下)》

ISBN:9787513177856

渤海小吏 著

定价:168.00

开明出版社

2023年1月

两汉风云（上中下）

内容简介

以 24 场战役，讲述两汉四百年的风云变幻！
以 24 场交锋，揭露沙场之上庙堂之中那些被历史
迷雾掩盖的真相！

有明显优势的刘邦为何会被围困在白登山？
汉武帝时代，汉军骑兵横扫匈奴的法宝是什么？
为何汉武帝亲手选中的霍光，敢冒险废掉皇帝？
为何上台前受万民拥护的王莽，上台后却遭万民
唾弃？昆阳之战的真的有陨石帮刘秀杀敌吗？
为何年轻时诛灭权臣的汉桓帝，却纵容宦官掌权？

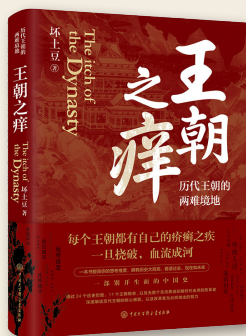
王朝之痒： 历代王朝的两难境地

内容简介

本书从先秦一直写到清朝，王朝那些艰难却迫不得已的抉择是王朝兴盛之源，更是王朝覆灭之因。本书揭秘了导致各个王朝覆灭最核心的问题。让阶层固化的人才选拔机制、不断抑制却变本加厉的土地兼并……3000年中，这些问题一直困扰着古代王朝。每个王朝的策略虽有成效，但只是暂时抑制了问题爆发，甚至带来了更大的问题。本书通过解析这些问题，构造出一部完整深刻、脉络清晰、观点新颖的中国史。

推荐理由

语言简洁晓畅，诙谐却不庸俗，既有《万历十五年》的大历史观，又有《明朝那些事儿》的诙谐幽默，是一读就懂、一读就通的中国史。



《王朝之痒：历代王朝的两难境地》

ISBN:9787520212755

坏土豆 著

定价：68.00

中国大百科全书出版社

2023年3月

殷商六百年： 殷周革命与青铜王朝的兴衰

内容简介

商族与玄鸟有怎样的不解之缘？成汤不敢废夏社反映了什么样的文化传承？挂甲出征的妇好有怎样显赫的功绩？贞人群体在殷商时代发挥了什么作用？

璀璨夺目的中华文明，滥觞于史前时代与夏文化，定型于周秦文化，而殷商六百年的历史发展时空，正处在一个承前启后的关键性位置，奠定了早期中华文明的基石。

本书以考古学史料为基础，综合运用历史学、考古学、文献学、文字学等学科研究成果，讲解从夏朝末年至商朝灭亡六百多年的历史，解答殷商历史疑问，立体再现了殷商时期的历史人物和历史事件，让殷商的历史活了起来。

推荐理由

这是一部商王朝通俗史。这本书以商族从建立到灭亡的历史为讲述主线，将商族的起源、宗教文化、征伐战争、历史人物、都城建设等融入叙事中，展示了一个立体的饱满的商王朝的兴亡史。



《殷商六百年：殷周革命与青铜王朝的兴衰》

ISBN:9787545572698

柯胜雨 著

定价:88.00

天地出版社

2023年4月

神奇的北魏

内容简介

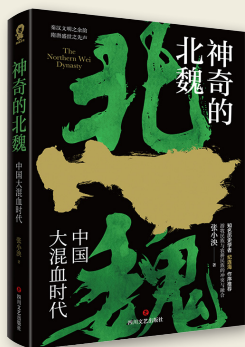
南北朝时期，群雄割据、时局混乱，游牧草原的拓跋鲜卑一族乘势而起、统一中原，建立起一个以中原礼乐治邦的神奇王朝。

本书以魏晋南北朝为历史背景，以史料为基础，人物为主线，生动描述了鲜卑族拓跋氏边地南迁、内附中原、建立北魏、与南朝划江而治、称雄东亚及至最后融合于中华民族的历史。浓墨重彩地记录了道武帝拓跋珪建国称帝、太武帝拓跋焘统一北方、冯太后临朝称制推行改革、孝文帝元宏汉化改革、宣武帝元恪钟离之战、六镇兵变、尔朱荣崛起、北魏分裂、高欢和宇文泰分庭抗礼等历史事件。本书对战争谋略、官场政治、宫廷权术均有涉及，是一部写给大众的北魏断代史通俗读本。

推荐理由

从丧家之犬到中原霸主：曾在草原中落败的拓跋部落，何以在南北朝的战火中创立北魏，统治中国北方长达百余年？

北魏王朝一步步走向强盛的过程中，为什么能鲜少犯错？统治者的魄力抉择、残酷的继承人制度如何避免了部落式的内斗与政权分裂？



《神奇的北魏》

ISBN:9787541165900

张小泐 著

定价:48.00

四川文艺出版社

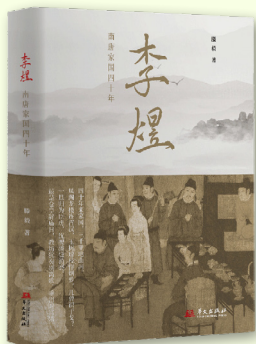
2023年3月



李煜:南唐家国四十年

内容简介

本书不是单纯的人物传记，也不是历史传奇，而是对大环境背景下的家国命运与情怀的中肯评判。五代十国时的南唐，经李昇、李璟两代君王的休养生息，经济、社会、文化都得到了很大发展。李煜生于深宫之中，长于妇人之手；既是历史人物，也是文化人物。南唐的历史，因他的文化身份而得以彰显；他的词作，又因为亡国之君的命运而更加动人。全书将重现李煜生长的社会环境和家庭环境，找寻其多才多艺、多愁善感和人生悲剧的起点；也着笔于南唐繁华的人文景象。在嗣位后、降宋前，偏安江南的十多年中，李煜虽然由于文人习性，耽于享乐，但他和大小周后凄婉的爱情也是“别是一般滋味在心头”。他也曾尝试改革，试图保全南唐的社稷，其仁厚的品性和施政风格，也得到了南唐百姓的认可，但在历史洪流和时势面前，还是沦为悲剧人物，成为亡国之君。



《李煜:南唐家国四十年》

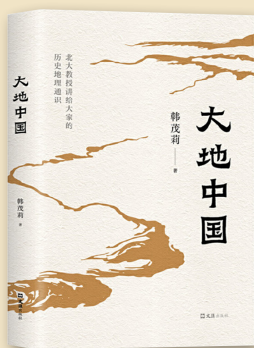
ISBN:9787507557886

滕毅 著

定价:58.00

华文出版社

2023年2月



《大地中国》

ISBN:9787549639359

韩茂莉 著

定价:69.00

文汇出版社

2023年4月

大地中国

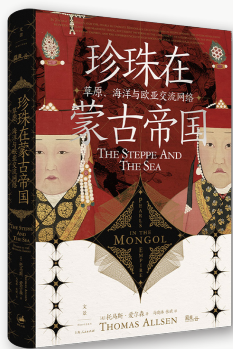
内容简介

“中国”一词从何而来？中华文明为什么诞生于中原大地？为什么说关中地区为秦统一天下奠定了地理基础？历史上，黄河下游源何发生多次重大改道？为什么山东山西之间没有山脉相隔，却以山命名？

历史与地理密不可分，历史决定思维的深度，地理决定视野的广度。侯仁之先生说，历史地理是“昨天、前天的地理”，本书将历史的时间体系纳入地理空间，依循山河地理，讲述历史上的那些事，城市、农田、牧场、道路、关隘、江河、集市、寺庙，每个题目都是大地上的一块耀斑，虽然不能涵盖大地，却有着地理的魅力。

推荐理由

本书共二十六个专题，贯通上下五千年，遍及南北东西，涵盖了中国历史地理的重要问题，是理解中国历史大脉络的一把钥匙。



《珍珠在蒙古帝国：草原、海洋与欧亚交流网络》

ISBN: 9787208179004

[美] 托马斯·爱尔森 著

马晓林、张斌 译

定价: 69.80

上海人民出版社

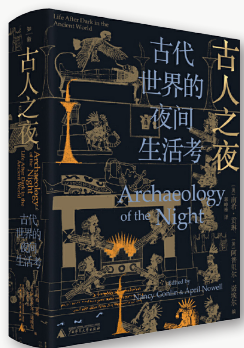
2023年3月

珍珠在蒙古帝国： 草原、海洋与欧亚交流网络

内容简介

1221年，在今天的土库曼斯坦，一个被蒙古士兵俘获的女人，声称为了保护自己的珍珠而将它们吞下。她立即被处决，为了找到几颗珍珠，成吉思汗命令士兵们对死在战场上的人开膛破肚。

具有审美、经济、宗教和政治价值的珍珠，是古代世界的至上珍宝。而蒙古这个历史上疆域最广的内陆帝国，是其无可匹敌的收集者、支持者、传输者。将影响力扩展到海洋领域，对于游牧民族来说是怎样的新起点和新挑战？



《古人之夜：古代世界的夜间生活考》

ISBN: 9787559856463

[美] 南希·贡琳、

[美] 阿普里尔·诺埃尔 编

郭峥栋 译

定价: 108.00

广西师范大学出版社

2023年3月

古人之夜： 古代世界的夜间生活考

内容简介

诚如利希滕贝格所言，“我们整个历史仅仅是醒着的人的历史”，甚少有人研究夜晚。然而，古代的夜晚真是漆黑一片吗？古人又是如何度过漫漫长夜的呢？

作为“夜间考古学”领域一部具有实验性质的文集，本书为我们呈现了北美 20 多位考古学家的研究成果，涉及旧石器时代的欧洲、古埃及文明、古印度文明、玛雅文明、古罗马文明等具有代表性的研究案例。书中阐述了古人的就寝方式，夜间仪式与照明，夜晚的文化意象，星座与建筑、夜间生产活动、神话故事之间的联系等内容，带领我们进入古代世界的“夜之国度”，点亮了一直被学者忽视的那片暗夜。

到冬宫去： 俄国君主制的登场与落幕

内容简介

在俄国君主制最后的 150 年里，欧洲风云变幻，工业化迅猛发展，市民阶层崛起，现代政治思潮席卷各国，无不给罗曼诺夫王朝带来挑战。正如君主制并非一成不变，冬宫及其广场也扮演着多种角色：它是皇室居所、帝国展示权力的舞台、匠人与建筑师的训练场、艺术品博物馆，也是首都市民生活的中心。在这里，君主与平民相遇，皇宫与城市交汇。成千上万民众从各地来到圣彼得堡，成为宫殿的建筑工、建材供应商、差役仆从、守卫士兵、艺术家、文物管理员……他们与皇室成员一起上演着一幕幕精心编排的君主制大戏。而 1917 年，当布尔什维克占领冬宫，这座由人民搭建、打理、参演的舞台也最终由人民继承……



《到冬宫去：俄国君主制的登场
与落幕1754—1917》

ISBN:9787545219630

[美]苏珊·P.麦卡弗里 著

高领亚 译

定价:89.00

光启书局

2023年1月



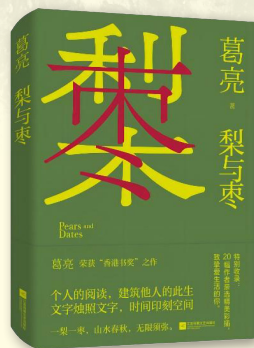
梨与枣

内容简介

本书分“朵颐记”“谈艺录”“格物志”“东西引”“少年游”“挽歌行”“太虚境”“林下赋”等七个章节，关乎阅读，也有关写作所见。写著书的人，写读书的人，也写爱书的人。通过阅读、寻访，字里行间，皆读到对生活的郑重。且以“梨与枣”的互勉尊重之意，致敬每一个热爱生活的人。

推荐理由

以生活为切口，关乎饮食、艺术、城市、记忆，无论身居何处，笔下尽是可爱的人们见微知著，阅读他人的同时，知晓自己的痛点，于是懂得尊重每一个人，祝福每一个人小说家葛亮的读书笔记，在文字中读到对生活的郑重和挚爱。



《梨与枣》

ISBN:9787559470782

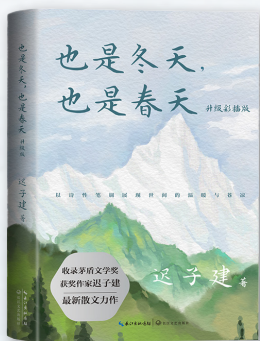
葛亮 著

定价:52.00

江苏凤凰文艺出版社

2023年3月

也是冬天，也是春天



《也是冬天，也是春天》

ISBN:9787570228720

迟子建 著

定价:49.80

长江文艺出版社

2023年3月

内容简介

本书收录了作者近年散文新作及其备受推崇的经典散文名篇，配以作者拍摄的多幅摄影图片。从白山黑水到碧野青空，从清晨日暮到冷月斜阳，从皑皑白雪的冬日到生机盎然的春天，这些摄影图片为该书平添了几分诗意与哲思。

作者从万物生死中探寻世间真情，从人生的寒冬迈向岁月的暖春，这种种感人至深的片段构建了她所独有的散文天地。无论是追忆往事、慨叹人生，还是文学漫谈、艺术沉思，全书字里行间所透出的苍凉与温情，都如同北方雪野中的一抹夕阳，至真至美。

推荐理由

“她的作品具有很博大的情怀。”

——莫言

“每年春天，我们听不见遥远的黑龙江上冰雪融化的声音，但我们总是能准时听见迟子建的脚步。”

——苏童



《金墟》

ISBN: 9787530222775

熊育群 著

定价: 72.00

北京十月文艺出版社

2022年12月

金墟

内容简介

关氏、司徒氏南宋时自中原迁徙，先后落籍赤坎。明代关氏参与了上川岛海上丝绸之路民间贸易。清代，两族在潭江边开埠，他们以一条塘底街为界，建起了赤坎墟。鸦片战争后，有人到美国西部淘金，又修建太平洋铁路。他们赚钱后回乡建起了一座欧陆风格的城镇。同一时期，华侨兴起碉楼建设热，如今开平碉楼被评为世界文化遗产。新时代，赤坎古镇作为粤港澳大湾区旅游旗舰项目，被一家大公司买下，政府展开了征收。一石激起千重浪，开发牵出了两个家族和华侨复杂的利益与情感纠葛。



《无尘车间》

ISBN: 9787544794992

塞壬 著

定价: 58.00

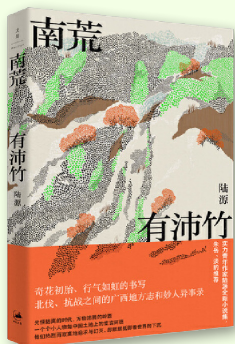
译林出版社

2023年3月

无尘车间

内容简介

东莞是著名的制造业城市，这里林立着成千上万家工厂，无数的产品从这里走向世界各地，同时这里还有从全国各地慕名而来的打工人。作家于2020年、2021年走进东莞的工厂，前后耗时八十余天，深入一线，在电子厂、模具厂、首饰厂等，与做工的人同吃同住，写下本书，记录下打工者的真实身影——很多人抱怨“996”，他们却关心是否有班可加；他们看重自己的劳动，会为应得的报酬据理力争；下了班的烧烤摊上，他们也会谈梦想、谈家乡、谈爱情。恰恰是这些隐身于城市的打工者们托起了城市，成为其坚实的底部。



《南荒有沛竹》

ISBN:9787208179806

陆源 著

定价:59.00

上海人民出版社

2023年3月

南荒有沛竹

内容简介

10个彼此关联的短篇，彰显历史想象力与语言快感的极致铆合。讲述光怪陆离的民国时代，万物沛腾的广西热土。在这些故事里，一个个小人物如中国大地上的堂吉珂德，他们热烈而寂寞地追求与幻灭，却默默抵御着世界的下沉。

本书包含10个彼此关联的短篇，可视为一个宏大故事的不同章节。它描绘的是军阀混战的民国南方，风雨如磐的动荡年代。冷傲的舞女，落魄的诗人，技艺高超的木匠，彷徨的乡村知识分子……他们身上写满了荒唐、滑稽与卑微，但依然在晦暗的命运中顽强谋生与谋爱，绽放出传奇与浪漫的光彩。

春

内容简介

故事的开头，帕蒂已经死去。电影导演理查·利斯踏上了漫长的哀悼之路。他遇到了另一个失落的灵魂。在旅途中，一个神奇的12岁孩子弗洛伦斯走入肮脏的现实淤泥之中。

是什么将凯瑟琳·曼斯菲尔德、查理·卓别林、莎士比亚、里尔克、贝多芬、英国脱欧、现在、过去、北方、南方、东方、西方、一个哀悼失落时代的男人、一个被困在现代的女人连接在一起？作者着眼于故事随时间流逝的变迁，并以莎士比亚最耐人寻味的作品之一《泰尔亲王配力克里斯》为题材，讲述了一个在难以置信的时代发生的不可可能的故事。



《春》

ISBN:9787533971113

[英]阿莉·史密斯 著

许小凡 译

定价:69.00

浙江文艺出版社

2023年4月

动物园长夫人： 一个波兰女性的战争回忆

内容简介

在二战时的波兰，哪怕是给口渴的犹太人端上一杯水，也会招致杀身之祸。

纳粹铁幕下，华沙动物园长雅安·雅宾斯基和夫人安托尼娜将废弃的动物园改作地下抵抗组织的中转站。在长达六年黑暗岁月里，安托尼娜温柔坚毅地守护着这座战火中的“诺亚方舟”，拯救了300多名犹太人和地下抵抗者的生命。

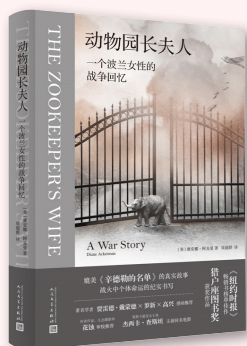
本书展现了二战中波兰普通民众抵抗纳粹的群像，也揭示了战争、人性与自然的深刻关系。

推荐理由

纪实书写女性视角下的微观二战史。一个普通家庭、一座废弃的动物园，为300个犹太人打开“生门”。

重大历史事件的亲历讲述。华沙犹太隔都的生与死、华沙犹太人起义、华沙起义的历史细节，展现波兰民众抵抗纳粹群像。

身处一个危机四伏的世界，如何不让爱与幽默泯灭？细腻描绘人与动物相依共存、相互救赎的动人日常，展现人如何在极致绝境中精神自救。



《动物园长夫人：一个波兰女性的战争回忆》

ISBN:9787020176540

[美]黛安娜·阿克曼 著

梁超群 译

定价:75.00

人民文学出版社

2023年3月



《节气顺养：从头到脚都健康》

ISBN:9787571333492

韩旭 著

定价:49.80

江苏凤凰科学技术出版社

2023年2月

节气顺养：从头到脚都健康

内容简介

本书从情志、运动、饮食等多个维度，用通俗易懂的语言展示了136条贴近生活的节气养生知识，每个节气都有4—6条养生窍门，从节气特点、养生要义到情绪管理、起居建议、运动注意和日常饮食，配合检索式标题和精准图示，给读者360度的养生指导，帮助读者四时六气，调理出不生病的好体质。书中的中医特色疗法，例如节气灸、刮痧、按摩、导引等，充分发挥经络与穴位的作用，更是将“中式”养生展现得淋漓尽致。读者不用费心思查找，翻到对应节气直接跟着做，从头到脚、从里到外都感觉轻松和舒适。

茶有真香：懂茶的开始

内容简介

茶之历史——从唐至今，千年流转；茶之风土——茶山种植、茶叶制作；茶之品饮——识茶、鉴茶、泡茶、品茶；茶道美学——茶器、茶席、茶会这是一趟以茶为引，关照内心的认知之旅。既学习茶知识，也在感知茶事间体悟传统雅事精髓，为日常增添丰饶滋味，于喧嚣世界寻觅一处宁静之所。



《茶有真香：懂茶的开始》

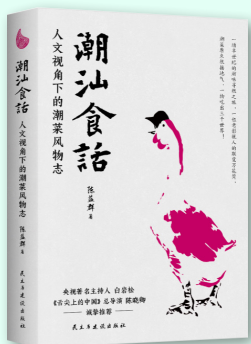
ISBN:9787521748765

王恺 著

定价:138.00

中信出版集团

2022年12月



《潮汕食话：人文视角下的潮菜风物志》

ISBN:9787513939782

陈益群 著

定价:60.00

民主与建设出版社

2022年11月

潮汕食话： 人文视角下的潮菜风物志

内容简介

潮汕是地方传统文化和民俗保留较好的地区之一，一千多年来的美食积淀在古韵遗产和新流交汇下日益生辉。素有“中国高端菜系”之称的粤菜代表潮汕菜，究竟“贵”在何处？看似简单、原生态的菜肴，其实背后从选料、刀工、烹调、配料、摆盘方式上都有一系列的讲究，所以才能做到鲜而不腥、清而不淡。拿海货鱼类来说，什么季节吃什么鱼、选什么部位最佳、筵席什么时候上、鱼头方向朝哪里都有考究，真正地将食味与岭南的乡土文化和人文精神融为一体。



《走进宋画：10—13世纪的中国文艺复兴》

ISBN:9787569946055

李冬君 著

定价:177.00

北京时代华文书局

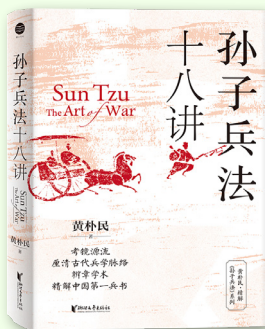
2023年1月

走进宋画： 10—13世纪的中国文艺复兴

内容简介

两宋时期，社会进步超乎想象，诸如民生与工艺、艺术与哲学、技术与商业无不粲然，域外史家谓之“近世”，或称“新社会”，在唐、五代的基础上，宋以文艺复兴，形成新的人文天际线。

本书按照历史顺序，分为五代、北宋和南宋三个时期，解读了近30位名家、近100幅传世经典画作，探究了山水、花鸟、人物三大绘画类别由技入艺以至于境的发展过程；讲述个体与王朝相互勾连，命运与天才相激共振的历史事件。创作体例上，赏析与评传结合；方法上，审美与思辨兼济。作者试图以此建构新的中国艺术史，这是一部思想、艺术、文化、美学、文学交织的更大的历史作品。



《孙子兵法十八讲》

ISBN:9787533969578

黄朴民 著

定价:69.80

浙江文艺出版社

2023年3月

孙子兵法十八讲

内容简介

本书以及从《孙子兵法》的渊源、思想性、版本学研究等方面进行阐述，是作者几十年以来研究《孙子兵法》的心血结晶。

推荐理由

本书从梳理中国古代兵家脉络开篇，继而分析《孙子兵法》的谜题与特征，诠释《孙子兵法》的观念，剖析《孙子兵法》与其他经典的异同与互补，以及竹简本《孙子兵法》的价值与佚文，最后阐述《孙子兵法》的版本与篇序，对《孙子兵法》的方方面面都做了细致入微的精心解读，对读者理解《孙子兵法》原文有诸多裨益。

澡雪春秋

内容简介

本书是一本历史哲理散文评论佳作，全书从历史演进的角度，高屋建瓴地从侠、儒、道、佛的源头对中国历史与文化脉络的演变作时代的阐释。第一篇《青衿无名》是对中国本土侠文化基因的历史演变的梳理和时代的阐释；第二篇《渡在海上》是对中华贤哲在西行泛海与东渡传道中的历练与参悟的系统总结；第三篇《澡雪春秋》是对中华儒家先哲的出世情怀和入世情怀的探究；第四篇《道在途中》是中华道家理想文化人格在先哲的人生旅途中的践行。全书文章凝练厚重，哲理性强，文化底蕴浓烈，穿透历史时空，深度挖掘了历史深处的文化嬗变在历史贤哲身上的具体体现。



《澡雪春秋》

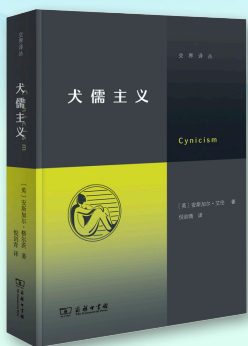
ISBN:9787108074720

何向阳 著

定价:66.00

生活·读书·新知三联书店

2023年1月



犬儒主义

《犬儒主义》

ISBN:9787100215220

[英]安斯加尔·艾伦 著

倪剑青 译

定价:75.00

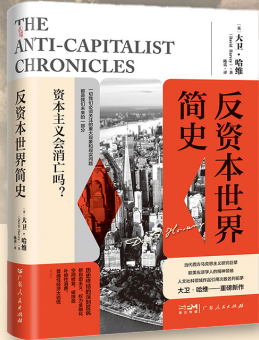
商务印书馆

2023年3月

内容简介

每个人或许都有自己的“犬儒时刻”。每当陷入绝望，我们内心深处总会有一个声音：“我恨变得愤世嫉俗，但是……”愤世嫉俗？玩世不恭？缺乏羞耻心？……

犬儒主义是什么？什么样的人可以称为犬儒主义者？我们都是犬儒主义者？从木桶中特立独行的哲学家到网络时代涨落不停的不良情绪，作者描绘了从公元前4世纪希腊犬儒主义者的“无畏直言”到当代多面、复杂的犬儒主义表现的历史。借助其后莎士比亚、拉伯雷、卢梭等人的著作，本书记录了文艺复兴和启蒙运动对犬儒主义的挪用；通过尼采、福柯、斯劳特戴克等哲学家的思想，作者追踪了犬儒主义从古代到现代的转变，并重新思考了现代犬儒主义在当代社会中的地位和作用，不仅梳理、提炼了哲学史层面上的知识，更能帮助我们在对犬儒主义的认识和反思中，重新定位和思考我们自身。



《反资本主义世界简史》

ISBN:9787218161211

[英] 大卫·哈维 著

陈诺 译

定价:78.00

广东人民出版社

2023年1月

内容简介

在世界范围内，面对经济危机、阶级斗争、法西斯主义抬头的迷雾，鲜有学者能提供清晰的见解和预判。而作者做到了。在本书中，作者以马克思主义为立场和方法论，以深入浅出的语言阐释新自由主义、全球化、金融危机等问题，提供了理解全球资本主义的危机的新思路，并探索社会进步的方向。

编者序

在《反资本主义世界简史》面世以后，我与克里斯蒂娜·希瑟顿 (Christina Heatherton) 和 马努·卡鲁卡 (Manu Karuka) 一起，十分荣幸地编辑并推出了包括此书在内的红字书系。红字书系专注于收录学者们从国际主义的角度，对北美的穷人、工人阶级和被剥夺者们的斗争进行研究的作品。受安东尼奥·葛兰西 (Antonio Gramsci) 的启发，我们出版了新兴激进的知识分子、作家、学者以及在政治和社会运



反资本世界简史

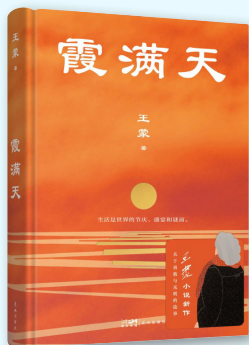
动中一直充当劝导者的人们的作品。在大众对社会主义的兴趣日益浓厚的情况下，我们的书籍旨在为工人阶级、社会主义运动中的大众教育、课堂讲学提供资源。我们的目标是将反帝国主义和阶级斗争置于政治和知识议程的核心。

很多人都认为《反资本世界简史》是为了介入围绕新自由主义资本主义（neoliberal capitalism）危机和社会主义左翼复兴的辩论。这本书是从“人民论坛”上的一些讨论中发展出来的。“人民论坛”是纽约市的社会运动孵化器，同时也为市民们提供了教育和文化空间。在这个项目中，我们有幸与美国和发生在南方国家的政治和社会运动互动，其中包括了巴西的无地工人运动（MST），南非的棚屋居民运动和南非全国金属工人联盟（NUMSA），同时也包括了北美的“穷人运动”、“为15美元而战”、反战等许多其他的运动。在这些斗争中，我们看到了根本性社会变革的新希望。我们非常荣幸能与美国乃至世界上最重要的马克思主义学者大卫·哈维（David Harvey）合作。

很少有人能像世界著名的马克思主义理论家大卫·哈维那样有清晰的洞察力和远见。自他的畅销书《新自由主义简史》（A Brief History of Neoliberalism, 2005）出版以来，哈维一直关注着新自由主义资本主义的演变，他也反对新自由主义的激进浪潮。

虽然有些作品宣称新自由主义已死，但《反资本世界简史》认为新自由主义仍然非常活跃。然而，重要的是，它失去了合法性。新自由主义无法获得曾拥有的支持，为了生存不得不与新法西斯主义结盟。因此，民族主义和暴力反动势力的兴起，对于资本主义的生存来说不是附带的或偶然的。正如哈维所说，资本主义从诞生的那一刻起就沾满了鲜血，这种暴力自那时起就一直存在。在《新自由主义简史》中，哈维认为1973年由美国中央情报局（CIA）支持的智利政变是新自由主义转向的关键时刻。

霞满天



《霞满天》

ISBN:9787536099432

王蒙 著

定价:49.00

花城出版社

2023年3月

内容简介

本书讲述 76 岁的蔡霞教授住进养老院，由此展开对这位特殊气质的女性经历极致打击却依旧保持高贵人格的生命力的人生回溯，小说延续了作者小说一贯的对人最深层的精神的探讨，塑造了蔡霞这样一位知识女性，她在青年、中年和老年时代接连遭遇家庭和婚姻的不幸，重拾行李，毅然前行。《生死恋》讲述北京普通宅院里，顿家和苏家的半个世纪的不解情缘以及苏尔葆的感情纠葛，从北京胡同的院子到世界，连接着革命年代、建设时期、改革开放的中国，小说举轻若重，用貌似轻快的语调，吟咏沉郁顿挫的人生。

推荐理由

一部关于勇敢与光明的启示录，文学评论家、南京大学文学院教授吴俊评价其为“短篇的《红楼梦》”。两部中篇小说，穿过大半个世纪，一个特殊气质的知识女性，两个北京宅院中的家庭，从革命年代、建设时期，到改革开放的中国，呈现出从心所欲自由不拘的文体意识，彻底摆脱了文学教科书中关于小说的种种金科玉律，语言汪洋恣肆，堪称词语的变奏曲、排比的狂想曲。人的勇敢与光明，比人生的艰难与挑战更加强大。



《烟火广州：至味人间》

ISBN:9787557028763

黄天骥 著

定价:58.00

广东旅游出版社

2022年12月

烟火广州：至味人间

内容简介

本书是作者学术之余的广州回忆和学术随笔，是一本“学者小书”，作者将写作的初心放在强调时代的“体验式”“场景化”“轻阅读”背景下放大，全书有5个章节：生猛与淡定的广州、岁时广州（广州的节日风俗）、饮食男女（饮食风俗）、粤腔粤调（广式文化）、珠水人家。抒发了一个地道老广对广州的热爱，对广州人及广州当地文化，乃至岭南文化独特的视角，全书可见作者对烟火广州的美丽乡愁。



人生之路

内容简介

八十年代，生活在陕北高家沟的青年高加林打小就是村里人人皆知的读书“状元”。虽然家境贫寒，但他饱读诗书心比天高，暗下决心要摆脱黄土地。高考是他改变命运的唯一机会，不料却意外落榜。他奋发图强成为民办小学教师，教师编制又被挤走。高加林跌入人生的谷底，后在刘巧珍的鼓励下振作并坚持写作，燃起人生希望，还与巧珍萌生爱情。加林叔父回村间接提供了加林入县城当记者的机会。他在县城与志同道合的同学黄亚萍相遇，乡下姑娘巧珍的默默守护与上海姑娘黄亚萍的热烈示爱让他陷入难以抉择的两难之境。几度挣扎，几次抉择，他靠一支笔把自己带到了上海。命运的考验接二连三，高加林在而立之年竟得知当年自己的大学名额被好友双星顶替。即便如此，加林也没有被打败，他顺应时代努力学习新知识，努力奋斗，历经世事变迁，在时代浪潮中谱写了平凡人不平凡的人生故事。



坂本龙一

RYUICHI SAKAMOTO: CODA

终曲

坂本龙一：终曲

内容简介

该片记录了日本作曲家、电影配乐师坂本龙一罹患喉癌前后五年的生活。2012年，坂本龙一来到3·11地震海啸灾区宫城县的一所高中，在体育馆弹奏一架经历过海啸、被海水浸泡过数日的钢琴时，琴键按下去就弹不上来。2017年3月，在发表的专辑《Async》中，坂本龙一用这架经历过海啸的钢琴的音色采样完成了部分音乐的制作。坂本龙一活跃在环保行动、政治抵抗行动中，他为森林保护、受灾地区青少年的音乐教育筹款，亲自为反核能发电、反集团自卫权修宪、反对修改宪法九条、冲绳美军基地等问题发声。他前往北极探听冰川融化的声音、前往非洲寻找人类共同的音乐，当然更多的时间，他还是呆在纽约的工作室里，收集着他认为可以回应时代与表达永恒的声音。



2023年3月全国畅销排行榜

序号	书名	版别	定价(元)
1	《通透》	湖南文艺出版社	62.00
2	《星期六晚我们去散步吧》	贵州人民出版社	49.80
3	《白鸟与蝙蝠》	南海出版公司	69.00
4	《狂飙》	青岛出版社	68.00
5	《王朝之痒：历代王朝的两难境地》	中国大百科全书出版社	68.00
6	《给青年的十二封信》	海南出版社	39.90
7	《快乐上等：女性怎样自在地活》	北京联合出版有限公司	58.00
8	《把日子过明白》	台海出版社	65.00
9	《历史的温度7：那些退隐、告别和离席》	中信出版社	68.00
10	《开窍：你不懂的世界，背后都是原理》	科学技术文献出版社	68.00

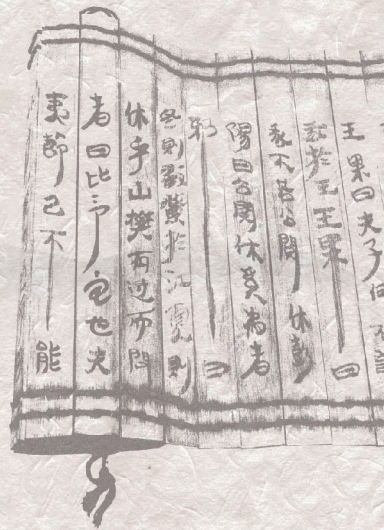
(来源于当当网当月新书热卖榜)

2023年3月广东市场畅销排行榜

序号	书名	版别	定价(元)
1	《星期六晚我们去散步吧》	贵州人民出版社	49.80
2	《狂飙》	青岛出版社	68.00
3	《也是冬天，也是春天》	长江文艺出版社	49.80
4	《经济寒冬怎么过》	中信出版集团	69.00
5	《给青年的十二封信》	海南出版社	39.90
6	《笔墨当随时代》	浙江人民出版社	135.00
7	《历史的棋局》	人民日报出版社	68.00
8	《霞满天》	花城出版社	49.00
9	《不属于我的城市》	新星出版社	78.00
10	《我也曾像你一样迷茫过》	四川人民出版社	49.80

(来源于广东新华发行集团当月图书畅销榜)





《每月好书推荐》由广东新华发行集团和南国书香节组委会办公室共同主办，自2008年创刊以来，始终坚持「弘扬正气、专业品格、现实关怀」的挑选标准，为读者推荐当月出版的新书好书，以满足大众读者日益增长的高质量阅读需求。

本刊通过主题、热点、集成、文史、家国情怀、美好生活、哲思、南国书香、视听九个栏目，全面展现阅读的迷人魅力。

 广东新华

 南国书香节
SOUTH CHINA BOOK FESTIVAL

联系人：梁静仪、龚照
热线电话：020-66220282
QQ号码：183283636