

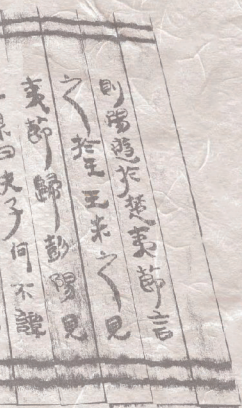
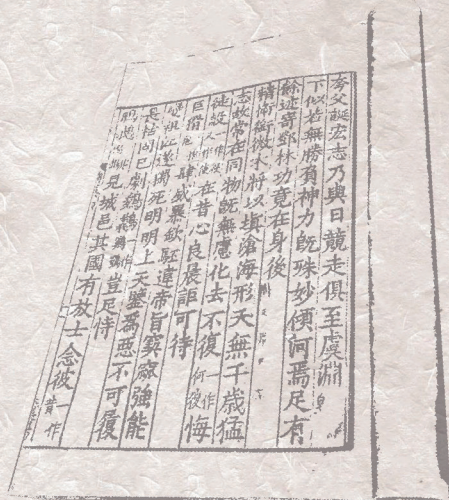
每月

第 9 卷

MEI YUE HAO SHU TUI JIAN

总第178期

# 好书推荐



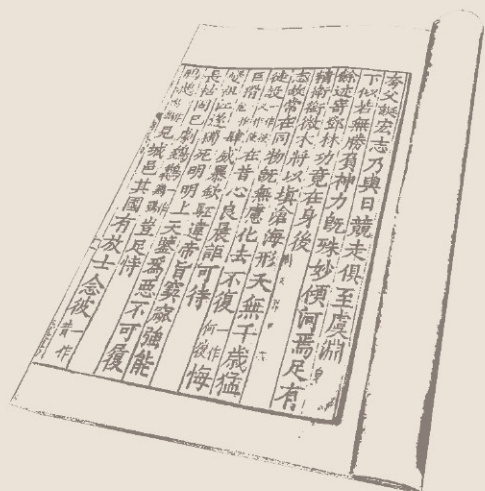
2023

广东新华发行集团 主办  
南国书香节组委会办公室

每月

MEI YUE HAO SHU TUI JIAN

# 好书推荐

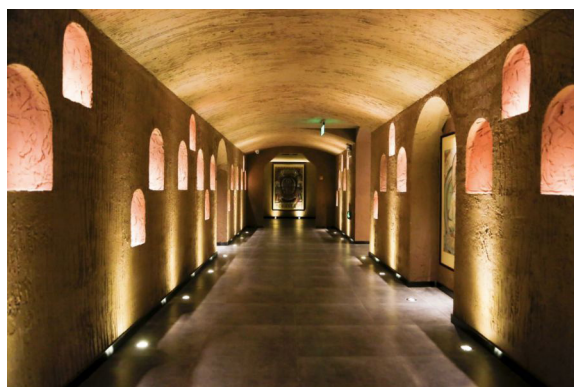




## 读者书店

读者书店是《读者》杂志在上海外滩开的一家 550 平方米实体书店。而这栋大楼始建于 1919 年，是上海外滩申报馆旧址，也是写满故事的百年老古董了。

书店二层的杂志桥是这里的一大特色区域，不同年代的《读者》杂志在桥上铺展开，仿佛 37 年的光阴就在脚下。



由于《读者》是“大西北娃”，书店引入“西北元素”，修建了一条长十二米的“莫高窟”长廊。神秘的藏经洞内，放置有精心挑选与敦煌艺术、丝路文化相关的东西。

“外滩书房”老上海民国阅读区，从台灯到家具都融入了浓郁的民国风情。老上海的深色木质风格里，少不了一丝卖萌的气息。这里不仅是一个书店，更是安逸的怀旧空间。

# 每月 好书推荐

## 2023.09

总【第178期】

### 编辑委员会

主任 蒋鸣涛

副主任 何宝贤、翁旭辉

执行主编 宋禹

责编 左洁雯

美编 林萍

校对 邓菁、张文佩

运营 黑胜、梁静仪

发行 龚照、项永森、刘含笑

出版 广东新华发行集团

策划 书香文化传播公司

地址 广州市长福路100号

### 联系方式

投稿邮箱 ngsx\_ban@163.com

QQ群 295521961

编辑部 020-66220281

发行部 020-66220282

## 目录 / CONTENTS

### 主题

02 / 《学习贯彻习近平总书记在文化遗产发展座谈会上的重要讲话精神述评》  
03 / 《观念的冲突》

04 / 《如何理解和推进“第二个结合”》

05 / 《中国式现代化：何谓与何为》

### 热点

05 / 《学会提问：AI大模型时代与ChatGPT对话的关键技能》

06 / 《非洲折叠：日常生活的文化政治》

07 / 《有为而治：节俭、高效与乡村治理现代化》

08 / 《体验型社会：消费资本主义重启》

09 / 《增长的逻辑：诺贝尔经济学奖得主谈中国经济如何发展》

### 集成

10 / 《宋神宗与王安石：变法时代（上下册）》

11 / 《关于人生这场旅行的四件小事》

12 / 《简明黄河史》

13 / 《门阀》

13 / 《不朽的落魄：十三个科举落榜者和他们的时代》

### 文史

14 / 《伪满洲国》

15 / 《我是谁：段义孚自传》

16 / 《锡克警察》

17 / 《漫长的八月：印巴分治以来的对抗》

18 / 《商品投机400年：从郁金香到比特币》

19 / 《一眼千年》

20 / 《寻找香格里拉》

20 / 《《西游记》与西游故事的传播、演化》

### 家国情怀

21 / 《水下之人》

22 / 《秋之梦》

23 / 《阿兰布拉宫》

23 / 《十日谈：新冠时期故事集》

24 / 《美是一种伤》

25 / 《手穴一按百病消》

### 美好生活

25 / 《肠道顺，一切顺》

26 / 《人间小虫：虱子、蚊子与萤火虫》

27 / 《茶的极致：宋代点茶文化》

28 / 《在思想中的时代》

### 哲思

28 / 《醉的哲学》

29 / 《知识也疯狂：人类的求知、无知与幻想》

30 / 《宋太祖》

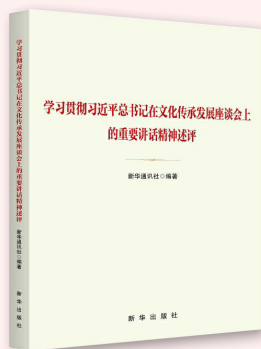
### 南国书香

32 / 《大粤菜》

32 / 《常·识：南方报业媒体融合漫论》

### 视听

33 / 《志愿军：雄兵出击》



《学习贯彻习近平总书记在文化传承发展  
座谈会上的重要讲话精神述评》

ISBN:9787516669853

新华通讯社 编著

定价:48.00

新华出版社

2023年9月

## 学习贯彻习近平总书记在文化传承 发展座谈会上的重要讲话精神述评

### 内容简介

2023年6月2日，习近平总书记在北京出席文化传承发展座谈会并发表重要讲话。他强调，在新的起点上继续推动文化繁荣、建设文化强国、建设中华民族现代文明，是我们在新时代新的文化使命。要坚定文化自信、担当使命、奋发有为，共同努力创造属于我们这个时代的新文化，建设中华民族现代文明。

本书收录了新华社播发的深刻认识中华文明的突出特性、深刻把握“第二个结合”的精髓要义和切实担负起新时代新的文化使命等三个系列的述评稿件，并配设新华社公开播发的相关图片数十幅，此外，书稿还设有专家观点、域外声音等模块。



### 《观念的冲突》

ISBN:9787513941457

[美]托马斯·索维尔 著

夏维勇 译

定价:65.00

民主与建设出版社

2023年9月

## 观念的冲突

### 内容简介

战争、选举、犯罪、税收、贫困等政治和社会议题总能引起两派人针锋相对的论战。有心之人不难发现，同一派人在主题相距甚远的议题上也总会站在一起。其中原因为何？

在本书中，作者以人性的观念为尺度，提出了一种不同于左右政治光谱的全新谱系，几个世纪以来流行于世的社会思潮，如自由主义、保守主义、马克思主义、民族主义、精英主义、纳粹主义等都可以在这个坐标中找到位置。

观念的冲突是政治论争的根源，它深刻地影响了经济、司法、军事、哲学乃至政治决策，进而塑造了历史。本书不仅以全新的视角不加评判地梳理了西方近代政治思想史的脉络，更将观念的冲突与现实世界中引起热议的事件联系起来。读者可以以此书为思辨的契机重新整理思想史和历史事件，亦可学会在探讨现实问题时一举击穿本质。



## 如何理解和推进 “第二个结合”

### 内容简介

《如何理解和推进“第二个结合”》

ISBN:9787511579225

任初轩 编

定价:48.00

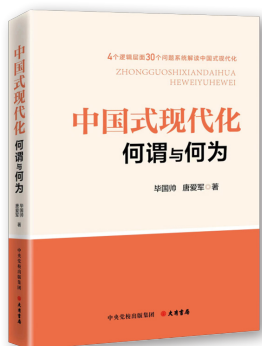
人民日报出版社

2023年9月

“第二个结合”是中国共产党人在艰辛探索中实现的又一次的思想解放。本书从多个层次和视角对“第二个结合”的丰富内涵与生动实践、“第二个结合”的历史根脉与创新创造、实现“第二个结合”的科学路径与推进方略、“第二个结合”的世界意义及时代启示等方面进行论述，深刻阐明马克思主义基本原理同中华优秀传统文化相结合的重大意义，充分揭示“第二个结合”推动思想解放的重要作用及其深厚根源，为广大党员干部在新时代新征程继续推进马克思主义中国化时代化、建设中华民族现代文明提供理论参考。

### 推荐理由

本书阐释精准，解读系统。深刻揭示了把马克思主义基本原理同中华优秀传统文化相结合这“第二个结合”的重大现实意义和深远历史意义，充分阐明了“第二个结合”推动思想解放的重要作用及其深厚根源。



《中国式现代化：何谓与何为》

ISBN:9787807721284

毕国帅、唐爱军 著

定价:56.00

大有书局

2023年8月

## 中国式现代化：何谓与何为

### 内容简介

本书依据习近平总书记关于中国式现代化重要论述，从历史、理论、实践、价值四个逻辑层面探讨了中国式现代化的三十个基本问题，采用设问的形式，聚焦中国式现代化的历程和条件，科学内涵、重要特征、领导力量，实践任务、战略规划、重大原则，人类文明新形态、发展中国家走向现代化路径选择等，系统阐述了中国式现代化的历史由来、理论内涵、实践方略与价值贡献。

## 学会提问：AI大模型时代与ChatGPT对话的关键技能

### 内容简介

本书是一本针对 AI 时代的实用性导向的书籍，它致力于帮助读者掌握与 AI 助手高效对话的技巧。本书特别关注 AI 对话中的 Prompt 技巧以及新兴职业 Prompt Engineer。Prompt 是与 AI 助手进行交流的重要工具，Prompt Engineer 则负责设计和优化 Prompt，以满足不同行业和领域的需求，成为未来就业市场的热门职业之一。尤其在教育领域，AI 技术的应用引发了家长们的焦虑：当 AI 技术能胜任许多学习任务时，孩子的教育目标和竞争力何在？本书不仅教授如何避免循环提问、设计精准指令、考虑上下文等关键技巧，还展望了 AI 技术的未来发展。这将帮助读者把握未来成功的关键因素。



《学会提问：AI大模型时代与ChatGPT对话的关键技能》

ISBN:9787576325362

苏江 编著

定价:59.00

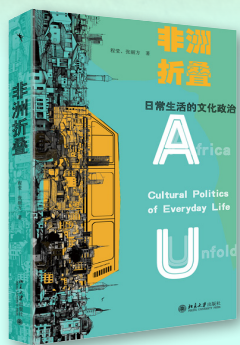
北京理工大学出版社

2023年7月





Sean Fu



《非洲折叠：日常生活的文化政治》

ISBN: 9787301340875

程莹、张丽方 著

定价: 79.00

北京大学出版社

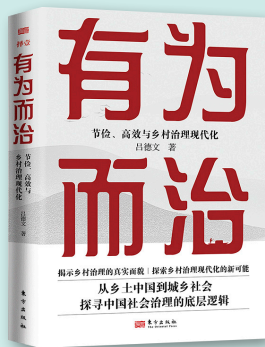
2023年7月

## 非洲折叠： 日常生活的文化政治

### 内容简介

本书聚焦于非洲的日常生活与社会景观，力图摆脱过去大众传媒中对非洲的刻板印象，从当代非洲生动而驳杂的日常景观和文化表达入手，理解当下非洲的政治、经济、社会关系和人们思想情感的变迁。

作者以一手的非洲田野调查资料为基础，以社会学、人类学、艺术史及文化研究的多重视角观察非洲，从非洲科幻到当代表演和视觉艺术，从尼日利亚的街头巷尾到疫情之下的南非社会，在普通非洲人的生命际遇、大众文化和艺术表达的脉动中重构读者对非洲的印象，打造国内读者了解非洲的“第一现场”。



《有为而治:节俭、高效与乡村治理现代化》

ISBN:9787520734561

吕德文 著

定价:69.00

东方出版社

2023年8月

## 有为而治:节俭、高效 与乡村治理现代化

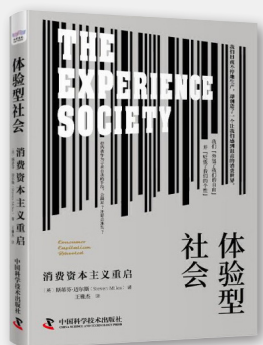
### 内容简介

简约主义在现代乡村治理中，是否还有制度空间？过去成功的乡村治理实践，对创新乡村治理机制有何启发？

乡村社会的变迁，对基层治理提出了哪些新的挑战？

有为而治，有为但不乱作为。作者基于“广、泛、深”的田野调研，从节俭、高效两个关键词出发，对乡村治理的体制、机制以及当前新的治理举措，展开了深入研究，尝试探讨乡村治理现代化的一种可能性：通过激活简约主义传统来优化乡村治理体系。

作者扎根田野，基于实证经验，着重探讨了三大问题：乡村治理的制度空间，乡村治理现代化的具体实践，以及乡村社会变迁视阈下乡村治理现代化的归宿。书中解释了那些成功的乡村治理实践是如何创造性地转化原有的制度空间的，而一些现代的做法产生了怎样的结果，既有对乡村治理中老问题的新阐释，又有对乡村治理中新现象的理性解读，全方位地分析了乡村治理诸问题。



《体验型社会：消费资本主义重启》

ISBN:9787504699404

[英]斯蒂芬·迈尔斯 著

王雅杰 译

定价:69.00

中国科学技术出版社

2023年8月

## 体验型社会： 消费资本主义重启

### 内容简介

这是一个自我的时代，也是一个没有自我的时代。从某个角度看，这是一个自我实现大获成功的时代，一个人类成为崇拜对象和价值观终极来源的时代。然而，从相反的角度看，我们目睹了自我的毁灭。

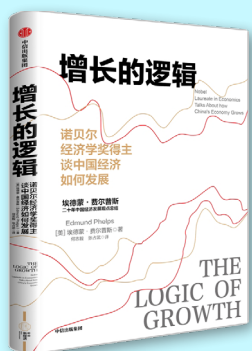
我们生活在一个忙于寻找归属感的世界中，作为消费社会的公民，我们永远在获得满足的路上，而永远不会真正获得满足。

当代资本主义不再只是要求我们购买物品，还要求我们购买体验。作者分析了消费、工作、旅游、社交媒体等多个领域，探讨了消费文化如何殖民“体验”，揭示了“体验型社会”的内核在意识形态和心理社会层面存在的冲突。

### 推荐理由

从野餐到露营，从看展到打卡，跟风制造体验、把消费作为寻求自我的手段，给我们带来了什么？是满足？还是迷失？

本书探讨了消费文化如何殖民“体验”，揭示了“体验型社会”的内核在意识形态和心理社会层面存在的冲突。批判性分析体验型经济，揭示资本主义日益精巧的日常渗透。



## 增长的逻辑： 诺贝尔经济学奖得主 谈中国经济如何发展

《增长的逻辑：诺贝尔经济学奖得主  
谈中国经济如何发展》

ISBN:9787521759617

[美]埃德蒙·费尔普斯 著

何志毅、张占武 译

定价:59.00

中信出版集团

2023年9月

### 内容简介

- 创新从何而来？什么是经济活力？
- 世界经济对中国有什么影响？
- 中国与西方国家的经济增长有何不同？
- 追求美好生活和繁荣意味着什么？
- 中国式创新面临哪些机遇和挑战？

该书深入阐述了：从费尔普斯创新与中国自主创新的融合，到其理论模型在中国的应用；从大规模自主创新在追求美好生活、实现高度繁荣中的重要作用，到调整经济结构、现代价值观、高水平教育对于提高国家活力的助推作用；从增长放缓、效率低下、无法持续等经济之困，到对加快发展数字经济、人工智能和促进全球经济合作的深入思考。

在这本书里，作者将自主创新、社会活力、国家繁荣、现代价值观、创业创新教育等置于“中国经济”这一议题下，阐述了中国近年来的发展历程，帮助读者厘清有关中国创新和经济繁荣增长的命脉。



## 宋神宗与王安石： 变法时代（上下册）

### 内容简介

《宋神宗与王安石：变法时代（上下册）》

ISBN:9787559861023

吴钩 著

定价:198.00

广西师范大学出版社

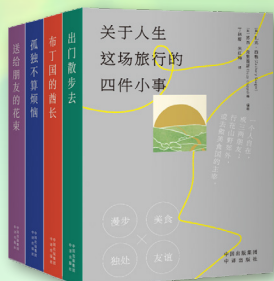
2023年8月

王安石变法是北宋神宗时期的重大改革，它是成功还是失败？是利民还是害民？抑或导致了北宋的灭亡？引发的争议至今不断。但无可否认的是，变法的许多举措极其前卫，甚至领先了时代近千年！

1067年，20岁的宋神宗赵顼接手了一个危机四伏的帝国：内因三冗问题而财政困顿，外有辽国、西夏等势力虎视眈眈。该如何处理危机？司马光、张方平等保守派主张循旧路，节流到底。唯王安石，从开源的角度提出“民不加赋而国用饶”的理财大纲，深深吸引了天子。在神宗的支持下，王安石围绕富国、利民、强兵，逐一推出变法举措，涉及政治、经济、军事、教育、民生等诸多领域，尤以青苗法、免役法、市易法最具颠覆性，体现了近代才出现的国家经营思想。书中对这些变法举措的出台、推行、争议作了细致的描述和分析。

但变法损害权贵利益，挑战传统观念，引发满朝攻讦。书中细腻还原了保守派与变法派间火药味十足的攻防战，生动展现了北宋治国精英的群体面貌——既有宋神宗、王安石的积极进取，也有司马光、文彦博等人的保守乃至迂腐。

本书摒弃以往以全知视角点评历史的做法，力图带领读者回到现场，跟随主角们一起经历那段跌宕起伏的不凡过往。



### 《关于人生这场旅行的四件小事》

ISBN: 9787500171447

[英] 扎克·西格、苏西·克里普斯、  
安妮·格雷、米歇尔·门德尔松 著  
丁林棚、朱红梅 译

定价: 128.00

中译出版社

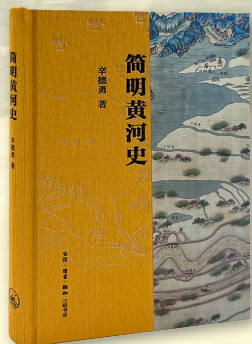
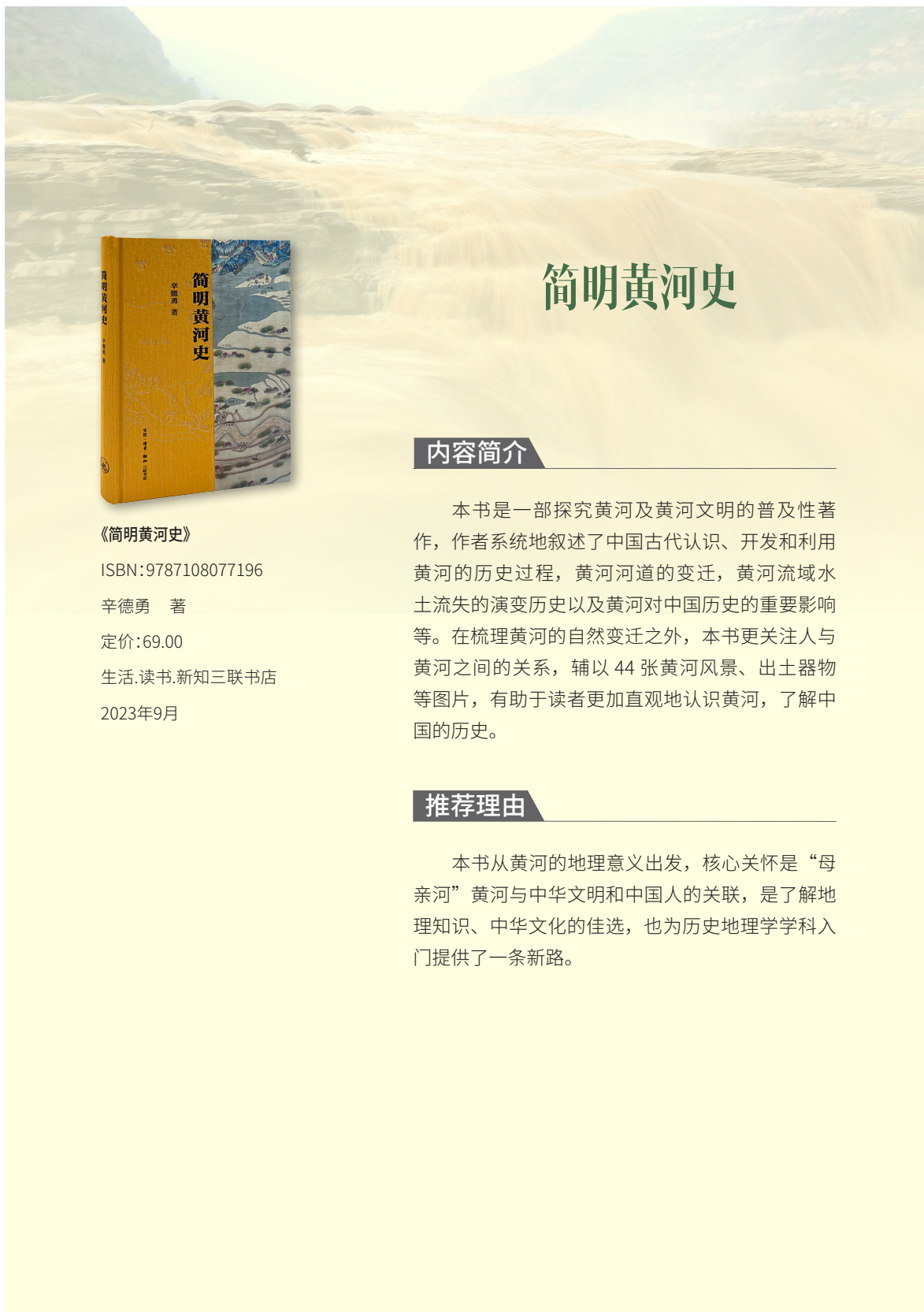
2023年6月

## 关于人生这场旅行 的四件小事

### 内容简介

本套书汇集了 17 世纪到 20 世纪几十位作家的作品，从中节选出“漫步”“友谊”“独处”“美食”四个主题的段落，并由牛津大学的专业学者撰写导读，介绍每篇作品背景。《出门散步去》呼吁我们走出门去，去户外感受自然，也在漫步的过程中静心思考；《送给朋友的花束》带我们一起讨论友谊的本质，友谊之于人生的重要性等；《孤独不算烦恼》提醒读者独处和孤独的必要性，学会如何与自己相处；《布丁国的酋长》向读者介绍了西方独特的饮食文化，汇集了美食家们对饮食文化的思考。

书中涉及小说、散文、诗歌等体裁，希望能为当下忙碌生活中的人们提供一种审视人生的新角度，去感受自身与世界的联系，观照内心，体会生命美好。



《简明黄河史》

ISBN:9787108077196

辛德勇 著

定价:69.00

生活·读书·新知三联书店

2023年9月

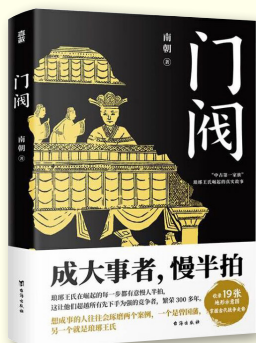
## 简明黄河史

### 内容简介

本书是一部探究黄河及黄河文明的普及性著作，作者系统地叙述了中国古代认识、开发和利用黄河的历史过程，黄河河道的变迁，黄河流域水土流失的演变历史以及黄河对中国历史的重要影响等。在梳理黄河的自然变迁之外，本书更关注人与黄河之间的关系，辅以44张黄河风景、出土器物等图片，有助于读者更加直观地认识黄河，了解中国的历史。

### 推荐理由

本书从黄河的地理意义出发，核心关怀是“母亲河”黄河与中华文明和中国人的关联，是了解地理知识、中华文化的佳选，也为历史地理学学科入门提供了一条新路。



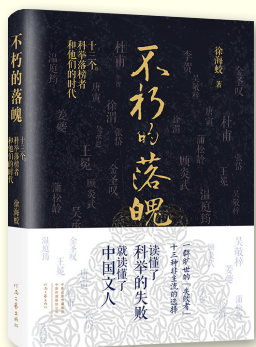
《门阀》  
ISBN: 9787516835739  
南朝 著  
定价: 58.00  
台海出版社  
2023年7月

## 门 阀

### 内容简介

旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家。这里的“王”指向一个藏在历史深处的家族：琅琊王氏。他们鼎盛 300 多年，在幕后操纵着一个王朝的兴衰。即使高坐御塌上的皇帝，也只是他们家族的代理人。他们被誉为“中古第一家族”。

本书钩沉史料，全景式记录这个家族的崛起之路，并揭示了他们基业长青的关键所在：成大事者，慢半拍。



《不朽的落魄：十三个科举落榜者和他们的时代》  
ISBN: 9787555914662  
徐海蛟 著  
定价: 68.00  
河南文艺出版社  
2023年8月

## 不朽的落魄：十三个科举落榜者和他们的时代

### 内容简介

这是一部探究“失败者”面对人生苦难时如何抉择的人生之书。杜甫、李贺、温庭筠、姜夔、王冕、唐寅、吴承恩、徐渭、张岱、金圣叹、顾炎武、蒲松龄、吴敬梓，这十三位科举落榜者，当时俱是落魄失意人。但他们不朽的人格和作品，却在中国历史上留下不可磨灭的印迹。他们多舛的人生经历、不凡的精神气度与人生格局，很值得言说。

作者以深邃通达的笔致体察和还原“失败者”的世界，以深厚的人文积淀剖析中国书生的生命基因，展现他们生活的时代和中国科举的取士逻辑，呈现出一条走向清晰的中国文人命运脉络。对生活在“内卷”时代的我们，提供了一种极具高度和个性的参照。



# 伪满洲国

## 内容简介

作者用十年时间准备，重返东北三省作为伪满洲国存在的那十四年（1932—1945），在七十万字的篇幅里，作者让纷繁复杂的人物，在历史的长河中，于恰当的年份浮出水面，让那段在教科书中只有只言片语的历史变得有血有肉，具象可观。全书出场人物有上百位，从“康德皇帝”溥仪到抗日将领杨靖宇，从俄国商人到日本“满洲移民”，从婉容福贵人到影星李香兰，但是贯穿全书却是形形色色的小人物。迟子建以从容的笔调，描摹着他们在那段岁月中的生活，他们所承受的苦难，他们真挚缤纷的情感世界，而那个时代，那段历史也在他们的故事里得以完整的重现。

## 推荐理由

◎十年酝酿，七十万字，编年体讲述伪满洲国湮灭往事

◎上千里纵横，从哈尔滨到奉天，从大兴安岭到乌苏里江

◎上百位人物，众生群相，书写动荡年代的人性之光

◎黑土地上的人、黑土地上的疮痍和苦痛，故事由他们自己来说



《伪满洲国》

ISBN:9787020180905

迟子建 著

定价:139.00

人民文学出版社

2023年8月

# 我是谁 WHO AM I?

## 我是谁：段义孚自传

### 内容简介

将至古稀，作者回溯了自己的人生。他把童年放在世界格局的大舞台中联动叙事，回忆在欧美求学的岁月，提及自己选择地理学的原因，并将自己的生理和精神特质展示给读者，坦率而真诚地完成了对自我的剖析和反思。

从中国、澳大利亚、菲律宾到英国、美国，辗转于不同文化的段义孚，是一名真正的世界主义者。他的世界，从行为和事件走向了观念和思想，超越了狭隘的地方主义，而拥抱了更为辽阔的人类文明。如何在平凡的事物与事件里，去体察个体生命的意义？怎样的人生才是美好的？作者的经历也许是特殊的，但他的问题却是普遍的，也正因如此，他的观念与思想，仍具有超越时空的永恒价值。

### 推荐理由

指向永恒的精神世界，试图回答“我是谁”的终极命题。“自我审视让我更加明白自己是谁，而审视外界则让我越发认清了外部现实的本质。”在自我与他者的来回审视中，作者像是一名古希腊人，思考微小个体与永恒命运的关系。



《我是谁：段义孚自传》

ISBN: 9787545822724

[美]段义孚 著

志丞、刘苏 译

定价: 69.00

上海书店出版社

2023年8月



## 锡克警察

### 内容简介

19 世纪末至 20 世纪初，成千上万分布在印度西北部地区的锡克人，浩浩荡荡地从位于南亚西北角的旁遮普出发，前往新加坡、中国香港、中国上海等由英国管辖或由英国人担任主要管理者的租借地。

其中有些人被雇用为警察，成为各地打击犯罪、维持社会治安的重要武装力量。他们如同维持身体正常运作的血液一般，成为大英帝国全球历史中不可或缺的部分。

本书采用了全球史的观察视野，通过多层次、多类别的史料运用，讲述了锡克警察在上海历史舞台中从出现到淡出的过程，探讨他们在中国近代历史中发挥的作用，阐释这一群体在全球的流动趋向，以及如何成为摧毁英帝国体系的重要力量。

### 推荐理由

1. 一部微缩的近代亚洲史！关注近代国际政治舞台上小人物的命运起伏；
2. 一部跨文化研究的良好范例，兼具印度、中国、英帝国三种文化的交叉维度；
3. 以讲故事的笔法，通过伊塞尔·辛格的命运轨迹，看锡克警察如何成为革命党，可读性强。

### 《锡克警察》

ISBN:9787301341551

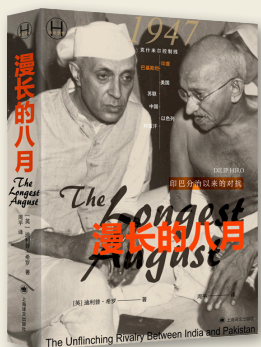
曹寅 著

薛朝凤 译

定价:88.00

北京大学出版社

2023年8月



《漫长的八月：印巴分治以来的对抗》

ISBN: 9787532792726

[英]迪利普·希罗 著

周平 译

定价: 88.00

上海译文出版社

2023年8月

## 漫长的八月： 印巴分治以来的对抗

### 内容简介

本书是第一部关于印巴之争这个世界上持续时间最长、最棘手的冲突之一的权威历史著作。

1947年8月，英属印度分裂为独立的巴基斯坦和印度时，正值集体大屠杀，一方是印度教教徒和锡克教徒，另一方是穆斯林，超过75万人被屠杀，1200万人逃离家园越过新边境寻求庇护。然而，那个8月似乎至今仍未结束。

作者对印巴关系进行了引人入胜的描述，追溯了导致次大陆分裂的里程碑式事件，以及印度教教徒和穆斯林之间有争议关系的演变。而且时至今日，争端仍难以得到合理的解决，克什米尔控制线仍是世界上防御最严的边境。

自分治以来，印巴之间发生了几次严重的危机，包括1971年东巴基斯坦宣布独立，成立孟加拉国；以及印巴双方获得核武器，导致1999年和2002年几乎不可避免的对抗。希罗不仅记录了印巴两国与美国及苏联的关系，还记录了他们与中国、以色列和阿富汗的关系，充分证明了印巴冲突的地缘政治重要性。



# 商品投机400年： 从郁金香到比特币

## 内容简介

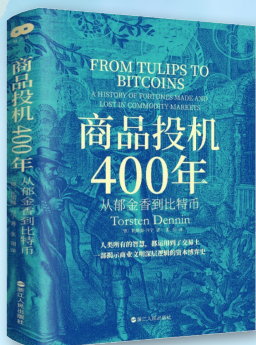
“爬得越高，摔得越惨。”

一个投机商品的价格上涨到一定高度时，市场便会越来越热，但交易者很可能面临惨淡的结果——突然下跌。从17世纪的郁金香泡沫到今天比特币的飙升，本书讲述了人类商品交易史上一桩桩惊心动魄的事件。

亨特兄弟的白银帝国、投机者布莱恩的传奇、刚果的铜矿交易、血钻的传说、石油危机、各种加密货币的神秘登场、气候变化引发的金融大战、电气化和数字化趋势大发展产生的新投机活动……这些交易者在投机时的决策思路 and 心路历程，就是一部资本的博弈史，也是人们了解商品交易内幕的指导书。

## 推荐理由

国内首部引进，全景揭示商品交易和投机的历史巨作，说透400年来人类交易史上经典案例。



《商品投机400年：从郁金香到比特币》

ISBN:9787213111341

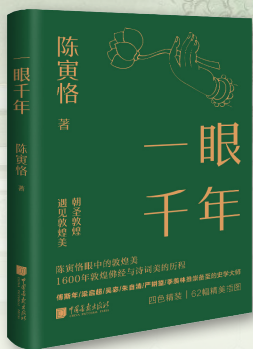
[德]托斯滕·丹宁 著

张竝 译

定价:68.00

浙江人民出版社

2023年9月



### 《一眼千年》

ISBN:9787514621808

陈寅恪 著

定价:59.80

中国画报出版社

2023年9月

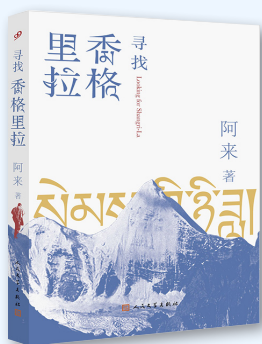
### 内容简介

这里讲述敦煌国宝的前世今生：你知道心经跟敦煌什么关系吗，心经的流传有怎样的故事与曲折历程？流失海外的敦煌国宝们又有怎样的前世今生？《长恨歌》《琵琶行》《秦妇吟》《连昌宫词》原始出处在哪里，原始本与流传本又有什么不同？……这一切都需要你打开这本书，自己去发现。这里有1908年绝美敦煌最初的样子，这里也有狩野山雪《长恨歌图》高清图。

### 推荐理由

1908年绝美敦煌原样呈现：1908年的敦煌是什么样子，你见过吗？这里呈现敦煌最初的样子。

长恨歌与敦煌什么关系？《长恨歌图》为什么是日本人画的：狩野山雪《长恨歌图》插图形式全卷高清图呈现。



《寻找香格里拉》

ISBN:9787020179893

阿来 著

定价:55.00

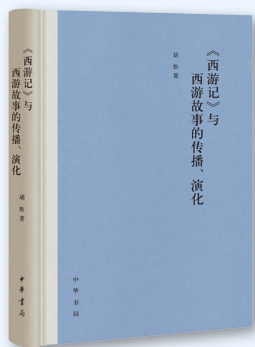
人民文学出版社

2023年7月

## 寻找香格里拉

### 内容简介

本书讲述世界著名探险家、植物猎人约瑟夫·洛克寻找、发现香格里拉的传奇。上世纪二十年代，约瑟夫·洛克以植物学家、撰稿人的身份辗转来到中国云南，在当地人的帮助下，沿途不断发现中国西南美丽且丰饶的植物、山川湖泊之美，蓝天白云下淳朴的生命，并把香格里拉之美传递给了全世界。



《<西游记>与西游故事的传播、演化》

ISBN:9787101163049

胡胜 著

定价:68.00

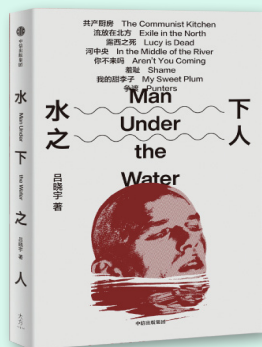
中华书局

2023年9月

## 《西游记》与西游故事的传播、演化

### 内容简介

本书首先沿袭《西游记》“百回本中心”的传统思路，围绕《西游记》成书、版本、影响，以及人物形象、情节演化等问题展开讨论，既有对三藏、悟空等主人公原型的探究，也有对铁扇公主、女儿国王等配角形象嬗变轨迹的勾画；亦不乏对罕见版本（如“闵斋堂本”）的源流考辨。在此基础上，作者跳出“百回本中心”的思维定势，将研究对象还原为“西游”故事，进行跨文本、跨地域、超媒介、多民族方向的探讨。通过对散落民间的珍稀资料（如泉州傀儡戏《三藏取经》《受生宝卷》等）的深入发掘，结合戏曲、说唱、图像等文本系统自身的艺术传统和表现成规，还原“西游”故事生成、演进的历史生态，进而发现其内在规律。故事的演化、传播历史并非百回本的成书、影响历史。



《水下之人》

ISBN:9787521758757

吕晓宇 著

定价:58.00

中信出版集团

2023年8月

## 水下之人

### 内容简介

这是一个陌生人“消失”和“进入”的始末。

2069年，“我”在英国牛津大学做访问学者的夏天，无意中发现了L的手记。“我”把这份手记作为史料，后来又把它作为谜题，企图勾勒出L的一生。本书以现在（2069年-2075年）和过去（2014年-2015年）两条并行的时间线交织叙事，融合口述、访谈、自白、时事评论等多种形式，在虚构的历史维度上，通过L及他的各位同学在时代转折点上的个人行动与其境遇，展现了21世纪世界青年一代的境况，及个体与现实、历史的对峙与妥协，书写了在混乱时代缝隙中的“水下之人”。

### 推荐理由

那些消失的、被遗忘的、淹没的、漂泊的人，经过讲述，再次被发现。一切的未尽之处，构成了我们存在的证明。

穿过记忆风暴，游走在历史的褶皱里，不断寻找、重访，试图找到一条唤醒真相的道路，完成对不可纪念之物的纪念。

口述、访谈、新闻报道、独白、时事评论、诗歌……多重语体结构并置，打破虚构与非虚构界限，以文学书写最大程度逼近混乱时代缝隙中的“水下之人”。





### 《秋之梦》

ISBN:9787532770809

[挪威]约恩·福瑟 著

邹鲁路 译

定价:53.00

上海译文出版社

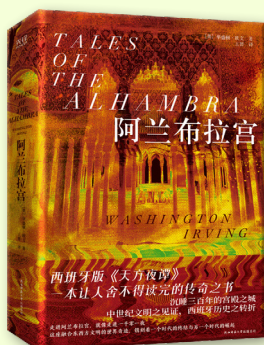
2016年4月

## 秋之梦

### 内容简介

本书选取作者的戏剧四种。包括《秋之梦》《我是风》《暗影》《而我们将永不分离》。

《秋之梦》：此剧由众多场景逐个拼接而成，就如同一个个拼凑起来的抽象图像，而无故事主线。剧中的五个角色出现在舞台上，没有描述个人故事的独立情节。《我是风》：两个人，又或许只是一个人分裂成两个人，他们乘着破船飘荡在海上，身边只有一点点食物和水。故事发生在其中一个人打算向公海前行之时。忽然之间，远处的岛屿浓雾弥漫，海水汹涌，将他们带入了一场神秘未知的奇幻旅程。本剧以一个难以想象的奇异点将现实分裂开来。两人之间的交互吟唱与复杂关系的异常敏感共同构成了该剧的一大亮点。《暗影》自有其独特的宇宙，开放、澄净，同时又如一个谜语般扰人。时间和空间的交融允许作为读者的我们得以认知自我的宇宙。人们处于一个非物质的房间内，处于“零”的状态中，有关生活在一起的回忆是他们的共同之处。《而我们将永不分离》讲述了一个女人焦急地等待着她的丈夫，而我们作为观众，看到的究竟是现实、幻境、回忆，甚或是一个鬼魂的故事？



## 阿兰布拉宫

### 内容简介

险峻而悲凉的荒山原野，具有南国情调的幽雅园林，质朴豪爽的西班牙人民，独特浪漫的风俗人情，有关摩尔人的神话和传说……

这是一部兼具文学价值、历史价值与收藏价值的随笔，作者在这里生活三个月，与当地居民深入接触，这才写出这部旷世之作。这也是迄今仅存的关于摩尔人历史与传说的作品，被誉为西班牙版《天方夜谭》。

《阿兰布拉宫》

ISBN:9787569534245

[美]华盛顿·欧文 著

王赓 译

定价:89.00

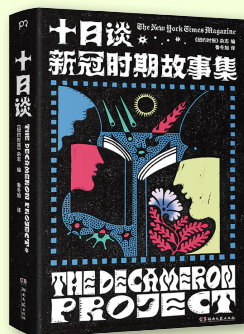
陕西师范大学出版社

2023年9月

## 十日谈：新冠时期故事集

### 内容简介

本书是《纽约时报》受薄伽丘的《十日谈》的启发，邀请 29 位当代知名作家在新冠期间创作的故事合集。主题涉及爱情、生死、衰老、日常生活等。不仅仅聚焦于疫情本身，这本书的主旨立意也在于，在这个全球被按下暂停键的时刻，所有知识、观点也许没有那么重要，面向生活本身的体验、感受更为重要，这些也许只有小说能触达。



《十日谈：新冠时期故事集》

ISBN:9787572612466

《纽约时报》杂志 主编

鲁东旭 译

定价:68.00

湖南文艺出版社

2023年9月



## 美是一种伤

### 内容简介

三月一个周末的午后，黛维·艾玉从她的坟里爬出来，这时她已经死了二十一年。在鸡蛋花树下打盹的一个牧童醒过来，尖叫着尿湿了短裤，他的四只羊在石头和木制墓碑之间逃窜，仿佛有只老虎扑到了它们中间。一开始，从一片老墓地传来一阵声响。老墓地上有块没刻字的墓碑，周围草长及膝，不过谁都知道那是黛维·艾玉的墓。她享年五十二岁，死了二十一年又活了过来，从此以后，谁也不知道她的年纪究竟该怎么算。

奇迹出现时，场面实在不可思议。坟墓震动、裂开，引起了小型地震和风暴，杂草和墓碑飞散起来，飘落的尘土宛如雨幕。人们歇斯底里地跑开，场面比羊群逃窜还要混乱。一个女人把她的宝宝丢进了灌木丛，孩子的父亲错把一截香蕉茎当孩子来安抚。两个男人纵身跳进一条水沟，有些人在路边昏了过去，有些人拔腿就跑，一连跑了十五公里才停下来。

### 推荐理由

一部融合了历史、神话和杀戮的史诗，包罗万象，令人难忘。它比《百年孤独》更暗黑。

《美是一种伤》

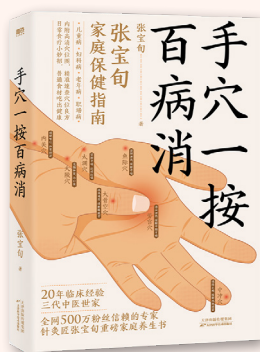
ISBN:9787549640362

[印尼]埃卡·古尼阿万 著

定价:68.00

文汇出版社

2023年8月



《手穴一按百病消》

ISBN:9787574212831

张宝旬 著

定价:59.00

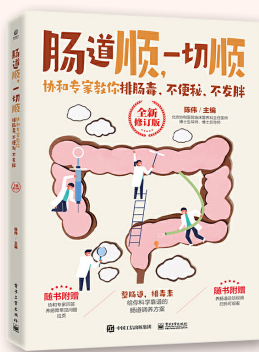
天津科学技术出版社

2023年8月

## 手穴一按百病消

### 内容简介

本书是作者 10 余年中医小妙招及 20 年临床经验的穴位方法精华集合，作者从“简单易行、实用有效”的普及原则出发，总结了近百种临床验证有效的中医妙招，操作方法以按压手穴为主，还包括臂穴、耳穴、足穴等其他穴位相结合的应急妙招，来帮助缓解读者生活常见、关心、高发的小病痛，如牙痛、失眠、鼠标手、小儿吐乳。从头到脚、从里到外的常见病症多有涉及，中老年人、女性到小儿皆可受益。



《肠道顺，一切顺》

ISBN:9787121461644

陈伟 著

定价:59.80

电子工业出版社

2023年9月

## 肠道顺，一切顺

### 内容简介

没胃口、便秘、腹泻、腹痛、痔疮等问题是否与你如影随形？免疫力开始下降，经常感冒……这些都是肠道在抗议，你的身体已经在向你求救了！本书对肠道的基本功能、肠道终端的便便和屁、运动排肠毒、不同人群养肠胃、肠道疾病调养等方面，一一进行了详细解说；特别突出了高纤维、高维生素、酵素、肠内细菌，这是与肠道关系密切、读者关心的养肠胃要点。方法具体、实操性强，拿来就能用，让你从不了解肠道到熟悉如何养护，掌握自己的肠道健康！



《人间小虫：虱子、蚊子与萤火虫》

ISBN:9787101162486

王宏超 著

定价:59.00

中华书局

2023年9月

## 人间小虫： 虱子、蚊子与萤火虫

### 内容简介

虱子、蚊子、萤火虫，跟人关系最为密切的微虫，与人类爱恨纠葛，绵延数千载，产生出了无数的传说、故事、诗词、典故、笑话、习俗……人类的历史若缺少了这些昆虫，恐怕会失色不少。人间小虫，构成了一道饶有趣味的文化和审美景观。

### 推荐理由

1. 深入开掘虱子、蚊子、萤火虫这三个跟人类关系最为密切的微虫与人类特别是中国人的相爱相杀史，以小见大，从小虫看大文化。

2. 中国人写的《昆虫记》。昆虫与人类关系的哲学和文化史写作在西方并不鲜见，但在中国却少有涉及，更别说是某一种小虫，尤其是虱子和蚊子这种害虫。作者围绕虱子、蚊子、萤火虫，讲述它们与人类种种趣味横生，甚至闻所未闻的故事，背后则满溢着作者浓浓的情感。



《茶的极致：宋代点茶文化》

ISBN:9787313265890

沈冬梅 著

定价:88.00

上海交通大学出版社

2023年8月

## 茶的极致： 宋代点茶文化

### 内容简介

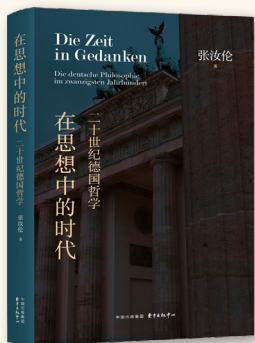
本书围绕宋茶文化展开，以大量历史典籍文献为基础，从茶叶的种植、贡茶制度、点茶技艺、宋代茶具、品茶趣味、点茶情境、茶礼、茶与社会生活等角度，全面展现了茶是如何融入宋代生活，宋人又是如何将茶文化推向极致。走进全民喝茶的宋代，在茶碗中感受宋的风与雅，触碰中国文化的品与格。

### 推荐理由

从树叶到香茗，一碗宋茶是如何被制作出来的？又是如何走进宋人的生活？从茶叶种植和制作，到贡茶制度，再到烹煮工序、茶具选择，全流程全方位体验宋茶文化魅力。

点茶以何为上品？它和咖啡“拉花”工艺一样吗？有哪些技巧？跟着宋人学点茶，在极具雅趣的点茶艺中，品味精致格调生活。





《在思想中的时代》

ISBN:9787547321591

张汝伦 著

定价:188.00

东方出版中心

2023年8月

## 在思想中的时代

### 内容简介

在本书中，作者详细介绍了狄尔泰、胡塞尔、马克斯·舍勒、海德格尔等九位德国哲学家，他们代表了不同的学派和思想流派，但每一位人物又以其独特的思想贡献和对时代问题的深刻洞察力而著称。除了深入剖析了每位哲学家的思想，本书还探讨了他们之间的思想交锋和争论。读者可了解到现代德国哲学是如何在二十世纪的思潮中迈进的。每位哲学家都承载着对时代的独特回应和对人类存在的深刻思考，他们的思想不仅影响了德国哲学界，也对世界哲学产生重要影响。



《醉的哲学》

ISBN:9787301341438

王俊 著

定价:69.00

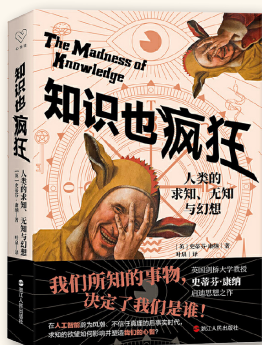
北京大学出版社

2023年8月

## 醉的哲学

### 内容简介

醉是一种独特的精神体验，一种很多人都可能有过的经历。现象学者尤其擅长对人的意识状态进行犀利的剖析，然而，对醉的状态下，真能做出清醒的分析吗？对醉的研究，是一种切己的体察。在当代人的生存境遇下，醉又意味着什么？作者在本书中对古今中外的哲人关于酒醉状态的描述和讨论进行了分析，也扩展到对中西饮酒文化的思考。作者运用现象学的方法，揭示了醉在哲学上的独特意义，显示了作者独特新颖的视角和体验。



《知识也疯狂：人类的求知、无知与幻想》

ISBN:9787213111778

[英] 史蒂芬·康纳 著

叶泉 译

定价:78.00

浙江人民出版社

2023年9月

## 知识也疯狂： 人类的求知、无知与幻想

### 内容简介

人为什么总想要“获取知识”？

知识仍是力量吗？它仍带来权力与阶级翻转吗？

求知是人的本能，亦或最终将成为一种精神疾病？

作者借文学、哲学、宗教、历史等多样而令人目眩神迷的文本，求索知识对人类心灵、存在认同的重要意义，并用其幽默而锋利的文笔，完整地知识及人类的局限性进行了一场极富灵思的当代思想辩论。

### 推荐理由

认识论一直是文学家、哲学家们热衷讨论的话题，但是很少有人从人类的感情、感受、经历等主观视角去讨论这个话题，让这个晦涩的命题听起来不那么遥不可及。本书对于人类与知识的关系进行了深入讨论。知识是如何影响我们的感情的？我们是否能够感受知识？我们会下意识地恐惧知识？我们赋予了知识怎样的价值？知识与人类的欲求和幻想有怎样的关系？







《宋太祖》

ISBN:9787218155210

顾宏义 著

定价:138.00

广东人民出版社

2023年9月

## 宋太祖

### 前言

古人有言：“自古创业垂统之君，即其一时之好尚，而一代之规模，可以豫知矣。”宋朝作为中国历史上的重要朝代，其基本国策、制度，即肇始于开国之初的宋太祖时期。因此，开创了赵宋一代三百余年基业的宋太祖赵匡胤，也就与那“秦皇”“汉武”“唐宗”等古代杰出帝王并列，成为在中国数千年文明史中产生重大影响、留下深刻印记的重要人物。

赵匡胤祖籍涿郡（今河北涿州），五代后唐天成二年（927）诞生于洛阳（今属河南），建隆元年（960）创立宋王朝于开封（今属河南），死于宋开宝九年（976），享年五十岁。据古代礼法，事物之原始称“太祖”，赵匡胤作为宋朝的开国之君，庙号太祖，又古代习称一朝之开国帝王为“艺祖”，故宋人常常尊称赵匡胤为艺祖、太祖，而后世之人一般称之为宋太祖。

赵匡胤生逢五代极乱之世。9世纪末，那繁盛强大一时的大唐帝国，在经历了安史之乱、藩镇割据等劫难之后，又遭到了唐末黄巢农民战争的致命一击，其本就奄奄一息的统治迅速土崩瓦解。907年，通过镇压黄巢农民军发家的军阀朱全忠，凭借长枪大刀、烈马悍卒，逼迫唐朝最后一位君主唐哀宗退位，自行加冕做了皇帝，国号梁（史称后梁）。自此，中国历史便进入了长达半个多世纪的五代十国时期。这五代是指先后立国于中原地区的后梁、后唐、后晋、后汉、后周五个朝代，十国则是指前后出现于南方与山西等地的前蜀、后蜀、吴、吴越、南唐、楚、闽、南汉、荆南和北汉等十个割据政权。

这五代十国是晚唐藩镇之祸的扩大和延续。为篡夺政权、争抢地盘，这些政权内部以及相互之间，不断爆发大规模的战争，杀人盈野，赤地千里，无辜百姓流离失所，社会生产力遭到前所未有的大破坏，成为中国历史上至为黑暗、动荡的时期。常言道“乱世出英雄”，恰就在这风云变幻、天地翻覆的大分裂、大动荡之中，赵匡胤身为一个浪迹江湖、囊无分文的流浪者，无奈投军，却迅速脱颖而出，仅仅十年左右时间，便自默默无闻的低级军官快速晋升为后周政权的高级将领，并依靠手中的枪杆子，发动陈桥兵变，黄袍加身，一举篡夺后周政权，成为叱咤风云、君临天下的开国皇帝，建立起延续三百余年的赵宋王朝。

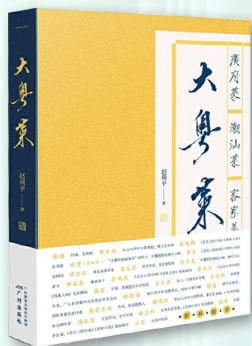
著名学者陈寅恪以为：“华夏民族之文化，历数千载之演进，造极于赵宋之世。”每每为后人所称誉不已的宋代“尚文”国策，即肇始于宋太祖：“艺祖革命（指宋太祖创立宋朝），首用文吏而夺武臣之权，宋之尚文，端本乎此。”在五代乱世中开辟出一片新天地的宋太祖，面对着五代十国各个政权之寿命长则二三十年、短则不足十年的严酷现实，在登基伊始，便采取了一系列相应的政策，以求能长治久安。

开国之次年，宋太祖即通过“杯酒释兵权”的和平方式，解除了禁军大帅的统兵之权；继而采取“先南后北”的统一战略，选用将领驻守北方要地以防御契丹军队的南下，而遣大军向南先后平定了荆南、楚、后蜀、南汉、南唐诸割据政权。在进行统一战争的同时，宋太祖又厘革官制，加

强中央集权：设置参知政事为副相，以枢密使掌军政，三司使掌财权，以分宰相之权；选拔州府精壮士兵为中央禁兵，以削弱地方军力；创立“更戍法”，使兵不知将，将不知兵，有效地防止将领拥兵造反的可能。在地方管理上，遣京朝官为知县等，以削弱各节度使之权；各州府增设通判一职，以分割知州的权力；派遣文臣替代武将出任地方长官；等等。同时，宋太祖还十分注意文教，惩治贪吏，兴修水利，奖励农桑，有力地扭转了自唐代后期以来社会因长期战乱而极端凋敝的局面，为宋代经济、文化的迅速发展奠定了坚实基础。

但是，宋太祖为强化其中央专制集权统治而施行的崇文抑武、偏重防内的国策，也对整个宋代“积弱”局面的形成，有着颇为深刻的负面影响。

作为一位在历史上有着重要影响的“真命天子”，宋太祖那斑驳而雄奇的一生经历自然颇具传奇色彩。但是，由于宋人对其开国之君的刻意神化，以及出于皇权之争等原因，对有关宋太祖的部分史实加以回避、曲笔，致赵匡胤早年事迹隐晦不明，却留下一些颇为荒诞难信的记录和传说，以及诸如“陈桥兵变”“杯酒释兵权”“金匱之盟”“斧声烛影”之类千古疑案。由此，本书在充分展现宋太祖立基开国、文治武功之雄才大略的同时，还注意对其早年经历、宋初诸历史疑案，对相关文献记载和传说，进行一番钩隐抉微，考辨订误，去伪存真，以尽量还其本来面目，明了其历史地位。



《大粤菜》

ISBN:9787546236094

赵利平 著

定价:128.00

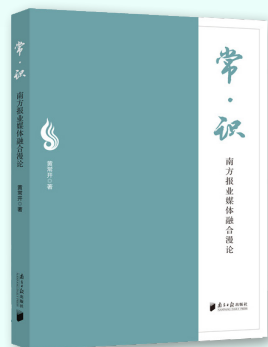
广州出版社

2023年8月

## 大粤菜

### 内容简介

本书是首次系统梳理岭南饮食文化和粤菜烹饪之道的集大成之作，讲述粤菜的千年发展历史，以及蕴含的文化底蕴。书中融合岭南饮食文化、粤菜烹饪之道与经典菜谱，讲述“味道与人”的故事，岭南历史、地域环境、饮食文化、生活方式、人文风貌与粤菜元素共治一炉，让读者通过粤菜，了解岭南文化与生活在岭南大地上的人，领悟到传统饮食文化的神髓，体验岭南的风土与生活。全书图文并茂，兼具知识性、实用性、人文性和时代感，是一本不可多得的粤菜大众普及书。



《常·识：南方报业媒体融合漫论》

ISBN:9787549126590

黄常开 著

定价:68.00

南方日报出版社

2023年9月

## 常·识： 南方报业媒体融合漫论

### 内容简介

本书以漫论的方式展开，总结性地提出了“旧业与新业”“饭碗与舞台”“事业与人才”“主业与产业”“内容与技术”“除弊与革新”“管理与建设”“大生态与小生态”八组辩证关系，将近年来南方报业推进媒体深度融合进程中平台建设、队伍培养、多元经营、体制机制革新等情况娓娓道来，展现了作者在媒体融合发展、新型主流媒体建设、人才观、经营路径选择、智媒云技术、体制机制改革、传播使命、集团媒体发展等层面的新思考、新探索。



## 内容简介

1949年建国初期，新中国面临“内忧外患”局面。朝鲜内战爆发以来，美军屡在中朝边境挑衅，平民惨遭轰炸。为了维护来之不易的和平、为了世代长久的安稳，1950年10月，中国人民志愿军入朝，“抗美援朝”战争拉开帷幕。这是一场“举国之战”——朝鲜战场，即使军备实力对比悬殊，我军却用壮烈牺牲换回节节胜利；外交舞台，中华人民共和国代表团首度亮相联合国，中国新声赢得国际敬畏。新中国，寸土不让扬国威；新青年，意气风发保家国。



## 2023年9月全国畅销排行榜

| 序号 | 书名              | 版别        | 定价(元) |
|----|-----------------|-----------|-------|
| 1  | 《抬头看二十九次月亮》     | 湖南文艺出版社   | 49.80 |
| 2  | 《埃隆·马斯克传》       | 中信出版社     | 90.00 |
| 3  | 《半小时漫画中国地理》     | 浙江科学技术出版社 | 49.90 |
| 4  | 《我的情绪小怪兽》       | 四川少年儿童出版社 | 49.80 |
| 5  | 《成为雍正》          | 岳麓书社      | 78.00 |
| 6  | 《弗洛伊德与为什么鸭》     | 浙江文艺出版社   | 59.80 |
| 7  | 《人生海海》          | 北京十月文艺出版社 | 69.00 |
| 8  | 《胜者心法：资治通鉴成事之道》 | 民主与建设出版社  | 72.00 |
| 9  | 《有人自林》          | 四川文艺出版社   | 58.00 |
| 10 | 《幕后》            | 天津人民出版社   | 58.00 |

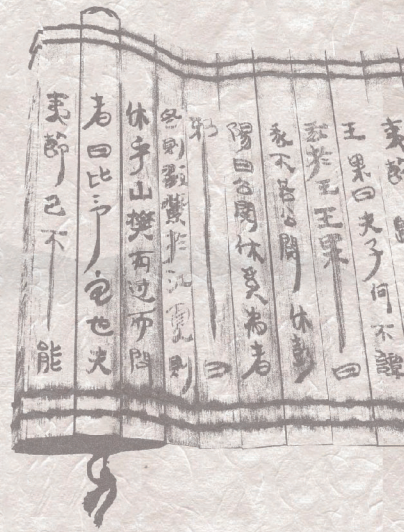
(来源于当当网当月新书热卖榜)

## 2023年9月广东市场畅销排行榜

| 序号 | 书名              | 版别           | 定价(元)  |
|----|-----------------|--------------|--------|
| 1  | 《半小时漫画中国地理》     | 浙江科学技术出版社    | 49.90  |
| 2  | 《幕后》            | 天津人民出版社      | 58.00  |
| 3  | 《成为雍正》          | 岳麓书社         | 78.00  |
| 4  | 《有人自林》          | 四川文艺出版社      | 58.00  |
| 5  | 《习近平著作选读第一卷普及本》 | 人民出版社        | 35.00  |
| 6  | 《寻找香格里拉》        | 人民文学出版社      | 55.00  |
| 7  | 《宋太祖》           | 广东人民出版社      | 138.00 |
| 8  | 《太白金星有点烦》       | 湖南文艺出版社      | 45.00  |
| 9  | 《观念的冲突》         | 民主与建设出版社     | 65.00  |
| 10 | 《简明黄河史》         | 生活·读书·新知三联书店 | 69.00  |


(来源于广东新华发行集团当月图书畅销榜)





《每月好书推荐》由广东新华发行集团和南国书香节组委会办公室共同主办，自2008年创刊以来，始终坚持「弘扬正气、专业品格、现实关怀」的挑选标准，为读者推荐当月出版的新书好书，以进一步满足大众读者日益增长的高质量阅读需求。

本刊通过主题、热点、集成、文史、家国情怀、美好生活、哲思、南国书香、视听九个栏目，全面展现阅读的迷人魅力。

 广东新华

 南国书香节  
SOUTH CHINA BOOK FESTIVAL

联系人：梁静仪、龚照  
热线电话：020-66220282  
QQ号码：183283636