

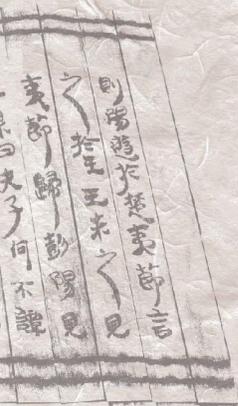
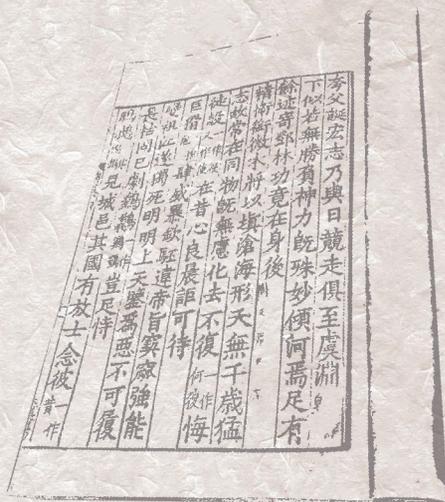
每月

梅月

MEI YUE HAO SHU TUI JIAN

总第179期

# 好书推荐

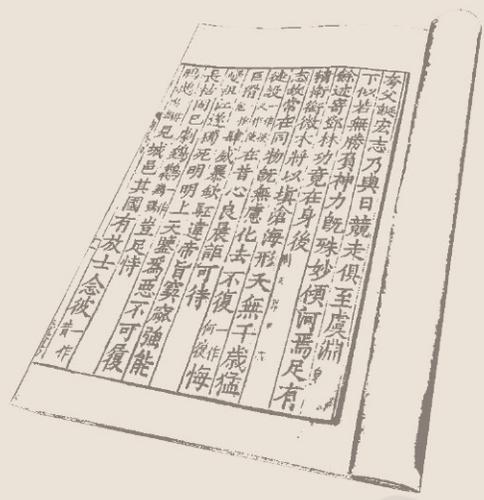


2023

广东新华发行集团 主办  
南国书香节组委会办公室

每月  
MEI YUE HAO SHU TUI JIAN

# 好书推荐





## 之禾书店

之禾书店是一家集合店，还有画廊可参观。艺术设计类图书很多，线装本的古籍也不少，尤其适合“穿着棉布衣衫”的文艺群体哦。大面积原木的应用，落地窗和白色墙面的结合，简洁而充满质感的书柜，不自觉的便有一种舒心感浮上心头。



# 每月 好书推荐

## 2023.10

总【第179期】

### 编辑委员会

主 任 蒋鸣涛

副 主 任 何宝贤、翁旭辉

执行主编 宋 禹

责 编 左洁雯

美 编 林 萍

校 对 龚 照、邓 菁

发 行 项永森、刘含笑

出 版 广东新华发行集团

策 划 书香文化传播公司

地 址 广州市长福路100号

### 联系方式

投稿邮箱 ngsx\_ban@163.com

Q Q 群 295521961

编 辑 部 020-66220281

发 行 部 020-66220282

## 目录 / CONTENTS

### 主题

- 02 / 《中国共产党文化思想史》  
03 / 《光辉历程：中国发展改革40年亲历与思考》

- 04 / 《中国叙事：如何讲好中国故事》  
05 / 《“一带一路”倡议：过去、现在和未来》  
05 / 《毛泽东自述》

### 热点

- 06 / 《数据发展之路：广东实践》  
07 / 《失落的世界：新兴国家发展的陷阱与教训》  
08 / 《县乡的孩子们》  
09 / 《盈利与可持续发展：一部关于全球绿色企业家精神的历史》

### 集成

- 10 / 《你真能读明白的世说新语（全3册）》  
11 / 《“大家讲人文”系列（共5册）》

- 12 / 《人海之间：海洋亚洲中的中国与世界》  
13 / 《地缘看三国：地理如何影响历史选择》  
13 / 《从天书时代到古文运动：北宋前期的政治过程》

### 文史

- 14 / 《苏轼的朋友圈》  
15 / 《无尽沧桑：一纸婚约与一个普通法国家族的臣服，1700—1900》  
16 / 《学历之死：美国博士消亡史》  
17 / 《萨义德传》  
18 / 《耶路撒冷》

19 / 《归海》

20 / 《换届》

20 / 《聆听父亲》

### 家国情怀

- 21 / 《阿娜河畔》  
22 / 《五爱街往事》  
23 / 《洋盘》  
24 / 《柠檬树：一个阿拉伯人，一个犹太人和一个中东心底的故事》

25 / 《懂点中医少生病》

### 美好生活

- 26 / 《十万个健康为什么丛书：守护老年健康》  
26 / 《结婚记》  
27 / 《疯狂的尿酸》

28 / 《你真能读明白的<易经>》

### 哲思

- 28 / 《传习录说什么》  
29 / 《人活着》

30 / 《豆子芝麻茶》

### 南国书香

- 30 / 《人间纯真》  
31 / 《带你读懂广州两千年1》

### 视听

- 32 / 《问心》  
33 / 《流浪地球2》

# 中国共产党文化思想史



《中国共产党文化思想史》

ISBN: 9787509857595

杨凤城、耿化敏、吴起民、谢春涛 著

定价: 73.00

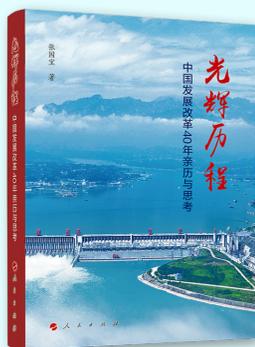
中共党史出版社

2023年9月

## 内容简介

书稿通过资料文献的发掘、整理和解读，以党的文化思想演变为经，以党的文化思想重大问题为纬，梳理和分析中国共产党文化思想的形成、发展与演变，在历史语境下深入解读“无产阶级文化”、“苏维埃文化”、新民主主义文化、“文化革命”、文化自信等一系列重大文化理念，科学总结中国共产党继承和弘扬中华优秀传统文化、创造和运用革命文化、建设和发展社会主义先进文化的丰厚历史遗产，为增强中国特色社会主义文化自信、实现中华民族伟大复兴提供经验启示。





《光辉历程：中国发展改革40年  
亲历与思考》

ISBN:9787010248967

张国宝 著

定价:138.00

人民出版社

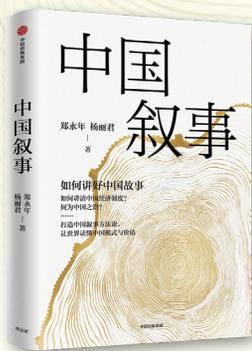
2023年10月

## 光辉历程：中国发展 改革40年亲历与思考

### 内容简介

收录了作者在国家计委、国家发改委、国家能源局担任领导职务和退休后就自己所亲历的一些重要事件、重大工程建设以及对中国发展改革、工业布局、经济建设、重大工程决策等问题的深刻研究与思考所发表的文章、演讲、讲话、访谈等文稿104篇。这些文稿从不同侧面生动反映了改革开放以来中国发展改革特别是工业和经济建设所走过的光辉历程、所取得的重大成就，是认识和研究中国改革发展的珍贵历史记录。





《中国叙事：如何讲好中国故事》

ISBN:9787521759044

郑永年、杨丽君 著

定价：75.00

中信出版集团

2023年9月

## 中国叙事： 如何讲好中国故事

### 内容简介

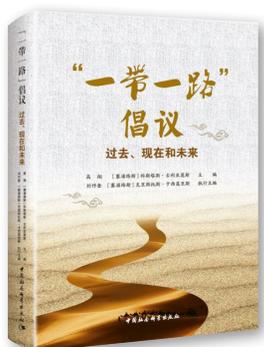
当下，中国越来越走近世界舞台中央，世界需要了解中国。与此同时，中国也需要加强世界对中国的理解，而这就需要我们讲好中国故事。

那么如何讲好中国经验、中国故事？如何让西方理解、接受、认同中国模式及价值？这需要一整套有效的叙事结构与方法论。

作者围绕“中国叙事”主题，开宗明义地讲述中国叙事必要性、重要性以及方法论的宏观思考，进而层层递进揭示中国话语的本质，深入分析中国政治经济制度的关键点、目前中国叙事存在的困境等，由此来启发读者，帮助读者理解中国叙事的常识基础，明晰把中国方案说清楚、讲明白的关键点，以及当下存在的问题与难点，更好地运用中国智慧、传递中国经验、模式、规则、理念，打造中国话语体系，提升软实力。

### 推荐理由

“中国叙事”是讲好中国故事，建立国家话语体系的重要抓手，作者在长期思考这个问题的基础上，指出中国话语是“另一种制度选择”，进而详细分析“如何叙述中国经济制度”“如何正面叙述中国政治制度”“如何应对中美意识形态斗争”，并指出“中国叙事有效知识供给不足”的瓶颈问题，兼具前瞻性和方法论特点，具有重要现实启示意义。



《“一带一路”倡议：过去、现在和未来》

ISBN:9787522725093

高翔、[塞浦路斯]科斯塔斯·

古利亚莫斯 主编

定价:108.00

中国社会科学出版社

2023年8月

## “一带一路”倡议

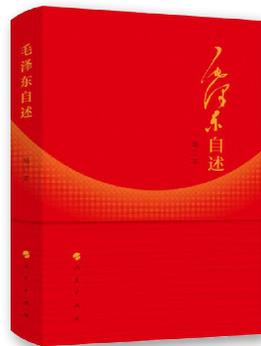
### 内容简介

2023年是“一带一路”倡议提出十周年。十年来，本着共商、共建、共享的原则，共建“一带一路”取得巨大成就。欧洲是共建“一带一路”的重要参与者，中欧学术和智库交流是促进双方民心相通的重要方式。本书对“一带一路”倡议的过去、现状和未来进行深入、全面的考察，涵盖了政治、经济、科技、历史、考古、国际关系等诸多领域。本书由中国和欧洲学者共同完成，不仅是中国社会科学院和塞浦路斯欧洲大学之间长期友谊和合作关系的见证，也是中欧智库交流和民心相通的具体成果。

## 毛泽东自述

### 内容简介

本书辑录了毛泽东1936、1939、1965和1970年同斯诺的4次谈话以及毛泽东同海伦·斯诺、詹姆斯·贝特兰、斯坦因、安娜·路易斯·斯特朗等人的多次谈话和有关谈话的背景资料。以上谈话均为毛泽东口述，1936年谈话还经他本人审阅过。这些谈话讲述了毛泽东自己的革命经历，对当时的许多重大政治问题阐明了自己的观点，并作了科学的预见，十分重要，公开发表后引起轰动，在国内外广泛流传，影响了几代人，至今仍然是认识、研究这位伟大巨人的重要依据。



《毛泽东自述》

ISBN:9787010014937

毛泽东 著

定价:58.00

人民出版社

2023年9月



《数据发展之路：广东实践》

ISBN:9787511579270

傅建平、袁昭昭、牟冰清、罗漫、

张宏建、杨婉仪 编著

定价:56.00

人民日报出版社

2023年9月

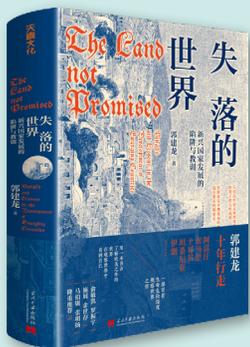
## 数据发展之路：广东实践

### 内容简介

广东省作为经济强省，在数字经济布局上也走在前列，2018年10月，成立广东省政务服务数据管理局，2021年7月在全国率先启动数据要素市场化配置改革，致力于打造全国数据要素市场体系建设先行区。本书立足实际，剖析数据要素化过程中诸如确权、安全可控、有效监管等难点、痛点，介绍、分析广东省在破解难题中的探索与实践，有助于其他地区借鉴参考，构建完善的数据流通交易监管体系，保障数据流通交易全流程安全可控，真正激发数据活力和价值，助力推动高质量发展。对于有志推动数据要素发挥价值的管理者、参与数据发展的创业者、数据领域课题的研究者，是一本不容错过的参考书。

### 推荐理由

1. 前沿实践的经验升华：经济强省广东省在数字经济领域创新实践的全方位剖析。
2. 理论认识 前瞻思考 创新案例：数据要素化痛点、难点分析，结合实际法规文件、案例的深度解析。



《失落的世界：新兴国家发展的陷阱与教训》

ISBN:9787515412504

郭建龙 著

定价:88.00

当代中国出版社

2023年10月

## 失落的世界：新兴国家发展的陷阱与教训

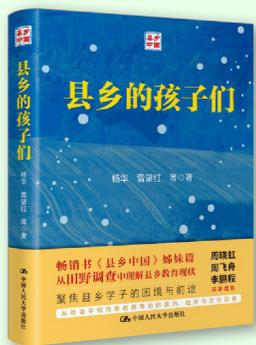
### 内容简介

为什么说发展是一道窄门？为什么说世俗化是民主制也无法解决的难题？为什么那些新兴国家会在现代化过程中失败？

本书以作者在一带一路沿线国家的十年游历见闻为基础，以世界全球化发展大趋势为主线，以观察世界、总结发展经验为归旨，通过讲述沿线国家的历史、文化、经济、社会，思考这些国家传统与改革、贸易全球化、世俗化与发展等问题，分析这些国家长期处于不发达境遇的原因，映照中国改革开放四十多年来发展的巨大成就和道路探索的不容易，并从经验教训的角度为中国未来发展提供思考和镜鉴。

本书展示了一个崭新的审视视角，突破一直以来向发达经济体探索学习的思维，转而关注新兴欠发达国家，尤其是一带一路沿线国家的发展道路，为我们提供了认识世界、思考世界的新维度。





《县乡的孩子》

ISBN:9787300321516

杨华、雷望红 等著

定价:79.00

中国人民大学出版社

2023年9月

## 县乡的孩子们

### 内容简介

这是一部全面揭示县域教育运行状况、聚焦县乡学子困境与前途的调查研究著作。作者们通过对县乡学校、家庭、教育管理部门及基层社会的全方位调查，以案例的形式呈现学校的运转、教师的想法、家长的诉求、学生的心态、政策的执行等教育一线状况，探寻县域教育的现状、问题、前途。

书中重点探讨了社会各界关注的教育热点问题，比如超级中学、县中衰落、分班管理、校长治校、学生沉迷游戏、校园欺凌、非教学任务大增、青少年抑郁、家校关系、陪读妈妈、“双减”政策及其执行、普职分流、寄宿制、“教育新城”等。书中提出了县中、乡校、村小的教育发展模式，认为三者构成当下的县域教育体系，既公平又有效率，明确反对对小规模学校过度投入。书中对超级中学跨区域招生进行了批评，认为超级中学制造了教育竞争压力和全民教育焦虑。书中对“县中塌陷”做了深刻解剖，认为县中承载着县乡大多数孩子的希望。

### 推荐理由

本书以社会学的视角，从时代变迁中阐明教育环境、教育政策、教育需求、教育运行等方面的变化，涉及县域教育的方方面面，在生活经验中关注县乡的孩子，是中国教育研究中的一个重大创新。



## 盈利与可持续发展

《盈利与可持续发展：一部关于全球  
绿色企业家精神的历史》

ISBN:9787100225434

[美]杰弗里·琼斯 著

黄蕾、林立强 译

定价:160.00

商务印书馆

2023年10月

### 内容简介

崇尚不同寻常生活方式的怪异信仰

环保主义浪潮的浪漫反应

以及……梦想家们时运不济的努力

本书回顾了自 19 世纪中叶以来绿色企业家精神从无到有的四个发展阶段，从企业史的视角出发探讨了绿色企业家的创业动机，以及他们如何建立并发展自己的企业。本书所涉足的研究领域包括可再生能源、有机食品、美容业、生态旅游、垃圾回收、建筑乃至金融业等不同行业，研究范围涵盖世界六大洲的三十多个国家和地区。

不同于传统企业家单纯逐利的本质，绿色企业家在坚持可持续发展的同时，需要保持企业的盈利性并不断地进行创新，这些企业家所付出的努力被当今国际社会及消费者高度认可。本书的结尾，作者对绿色企业家群体给予了充分肯定，并使用了“疯狂”二字来形容他们的开拓冒险精神与创新精神：“由于愿意‘疯狂’，愿意跳出传统的思维定式，绿色企业家为可持续发展开辟了新的思路。昨日的‘疯狂’将最终成为未来可持续世界的历史根源。”



《你真能读明白的世说新语(全3册)》

ISBN:9787101163353

刘义庆 著

蒋宗许、陈默 评注

定价:116.00

中华书局

2023年9月

## 你真能读明白的世说新语

### 内容简介

《世说新语》是一部志人小说。杂采魏晋典籍，经过巧妙编排和精心润色，展现了魏晋时期的众生群相，特别是将当时士大夫群体的独特风貌分门别类地呈现在读者眼前。由于年代久远，且魏晋时的社会风尚、思想观念都相对特殊，书中又多用当时口语，因此《世说新语》篇章虽短小，却并不容易读明白。

本书在对原文注释与翻译的基础上，通过对每一则故事的评鉴，将《世说新语》中各种难以理解的地方、文字背后隐藏的深意一一解读出来，为读者答疑解惑。并对诸家众说纷纭的条目、语句或字词阐发自己的见解，尽最大努力让读者真正读明白这部经典名著。





### 《“大家讲人文”系列(共5册)》

ISBN:978752611919

尚永亮、汪涌豪、董乃斌、

郑培凯、王运熙 著

定价:299.00

湖南文艺出版社

2023年8月

## “大家讲人文”系列

### 内容简介

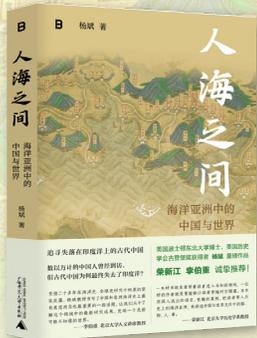
《独钓寒江雪：尚永亮讲柳宗元》：从“风波一跌逝万里”到“独钓江雪”，从贬谪生涯到儒者情怀，从生命孤独到诗文创作，深入讲述柳宗元置身苦难、品味苦难并超越苦难的心路历程。

《日出东南隅：王运熙讲乐府诗》分为两辑：第一辑主要讲乐府诗的发展和艺术特色，第二辑带领读者赏析著名的几首乐府诗，如《桃叶歌》《江南曲》等，让读者对乐府诗有一个全面而深入的了解。

《天意怜幽草：董乃斌讲李商隐》中，作者带领读者领略李商隐的诗情与才华，探索李商隐优美丰富的心灵世界。

《文心的省思：汪涌豪讲中国古典文学》收录作者关于中国古典文学的精彩研究发现，包括他对“诗经时代的爱情”“屈原的先圣观”“才子的悲剧与吟唱”等的理解，也包含对文学史、文学批评的研究思考。

《烟雨任平生：郑培凯讲苏轼》中，以苏轼的诗文为线索，串起讲述苏轼的旅行、美食、饮茶、喝酒、书法等人生快乐。



## 人海之间：海洋亚洲中的中国与世界

### 内容简介

《人海之间：海洋亚洲中的中国与世界》

ISBN: 9787559862259

杨斌 著

定价: 59.00

广西师范大学出版社

2023年9月

1600多年前，法显浮舟从印度洋取经归国；1300多年前，义净成为第一位经海路完成中国 - 印度航程有名有姓的中国人；八九百年前，中国制造的海舶在广袤的印度洋上驰骋，中国的技术在东南亚和印度洋扎根。与此同时，“海底磁山”、“美人鱼”以及“人参果”的故事也辗转从西向东流传到中国，演化为中国的文化传统。

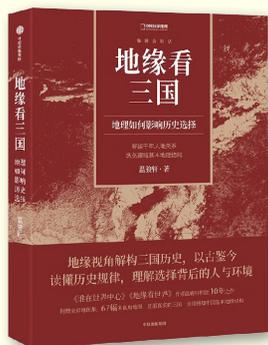
这一切，正是郑和七下西洋的先声。然而，郑和之后，中国海舶再也不出马六甲海峡，中国和印度洋渐行渐远。

数以万计的中国人曾经到访，为什么古代中国最终失去了印度洋？

当代学者通常把古代中国视为陆地国家，而本书展示了中国历史的另一面：古代中国同时也是海洋国家、海洋大国。本书根据文献材料和考古发现，试图构建过去发生但逐渐被时间沉淀、掩盖和湮没的人、物、事。

### 推荐理由

- ★古代中国不但是一个陆地国家，也是一个海洋国家。
- ★跨越东海与南海，我们为何要关注印度洋？
- ★“新清史”强调古代中国的内亚性，即草原和马；本书则描绘了古代中国的海洋性，即大海与船。
- ★海洋中国，人文荟萃。以船、物、事、人四重视角，讲述古代中国两千年来被尘封的海洋史记忆。



《**地缘看三国：地理如何影响历史选择**》

ISBN:9787521744781

温骏轩 著

定价:98.00

中信出版集团

2023年10月

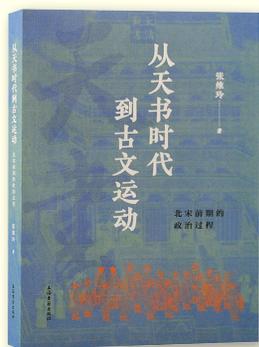
## 地缘看三国

### 内容简介

以十三刺史部为切入点，以地缘视角剖析地理如何影响东汉末年至西晋初年中国的历史发展，同时为我们揭示那些脍炙人口的三国故事背后鲜为人知的地理因素。

### 推荐理由

观一城一地的兴衰荣辱，看尽华夏文明兴亡之道。  
该书以中国的大小水系为线索，为你详尽解读地缘因素如何造就了古代中国“分久必合，合久必分”的历史大趋势。



《**从天书时代到古文运动：北宋前期的政治过程**》

ISBN:9787573208231

张维玲 著

定价:58.00

上海古籍出版社

2023年10月

## 从天书时代到古文运动

### 内容简介

本书通过梳理北宋前期的政治过程，分析宋代古文运动展开的历史脉络。上篇探讨 1008 至 1033 年的所谓“天书时代”，如何在真宗与徐铉后学的合作下，融合汉唐经学、讖纬学、道教思想于一体；下篇探讨仁宗朝的古文运动如何在批判天书时代的政治文化中诞生。为探讨此一政治过程，本书所关注的士大夫群体远多于范仲淹及其政治支持者，从而深化仁宗朝古文运动的历史过程。本书认为，天书时代是赵宋君臣将汉唐君主对“太平”的想象与操作，进行总结性的重组与展示，以为统治的正当性张本；天书时代在仁宗朝的破产，意味着此时士大夫反省，甚至放弃汉唐儒学所赋予的政治理念。

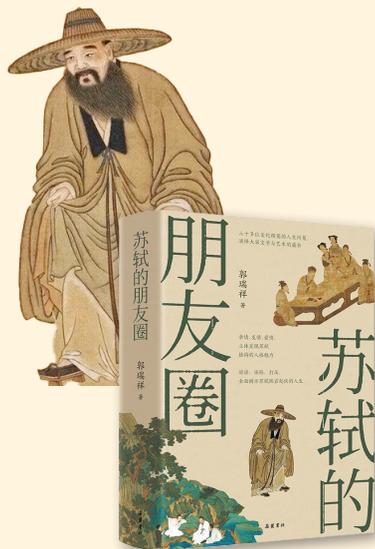
## 苏轼的朋友圈

### 内容简介

苏轼是乐观豁达之人，是古往今来最受欢迎的人文。苏轼的魅力在哪里？尽管历经磨难，但“吾上可陪玉皇大帝，下可以陪卑田院乞儿，眼前见天下无一个不好人。”苏轼有敌人，更有朋友，他走到哪里，朋友就交到哪里，人性光芒就放射到哪里。扒一扒苏轼的朋友圈，从另一个视角可以发现苏轼的自由本性、绝世才情、有趣灵魂和豁达洒脱的人生境界。

### 推荐理由

在丰富的史料基础上，撷取苏轼与大宋三十多位文化精英的人生纠葛，带领读者近距离了解苏轼“朋友圈”的生动与精彩。从亲情、友情、爱情，立体呈现出苏轼独特的人格魅力，体会最懂生活和艺术的北宋文学家的日常，也让当代人能汲取苏轼的处世智慧。



《苏轼的朋友圈》

ISBN:9787553818559

郭瑞祥 著

定价:108.00

岳麓书社

2023年9月



# 无尽沧桑

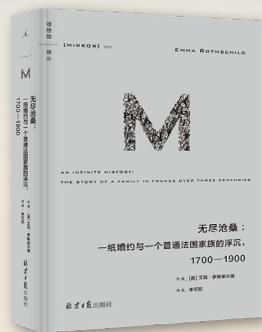
## 内容简介

1764年12月一个星期天的午后，在法国西南部城市昂古莱姆，一大群亲戚和邻居相聚一处，共同庆祝、见证玛丽·艾马尔的女儿与女婿的结合。这原本是一场再寻常不过的活动，注定不会被任何历史记载所注意，直到有人发现这场活动留下了一份签有83个人名的婚前协议。

历史学家艾玛·罗斯柴尔德，结合教区档案、税务记录、报纸、回忆录等材料，对一个不识字的普通女性玛丽·艾马尔及其后五代人的故事进行了全景式观察，并围绕婚前协议的83个签名，发掘出与之相关的4089个人，以及与这4089个人相关的更多人，进而开辟了一片由他们共同构成的、无边无际的历史时空。它就像一幅勃鲁盖尔的画，其间埋藏有无数细密的历史脉络，诉说着与罗伯斯庇尔、拿破仑、托克维尔、巴尔扎克同时代的普通人的怕与爱、不安与希望，道尽了法国近三百年的政治、经济与社会沧桑。

## 推荐理由

发现一个普通法国家族漫长的历史，讲述五代人的升降浮沉；从微观、中观和宏观三个角度呈现法国近三百年历史变迁；利用档案编织社会关系网络，绘制挣扎求生的普通人群像。



《无尽沧桑：一纸婚约与一个普通法国家族的臣服，1700—1900》

ISBN:9787547746486

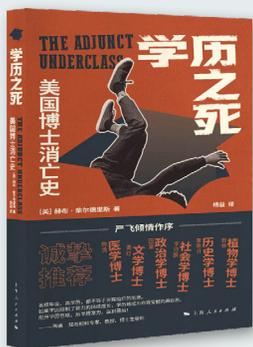
[英]艾玛·罗斯柴尔德 著

李可欣 译

定价:108.00

北京日报出版社

2023年9月



《学历之死:美国博士消亡史》

ISBN:9787208181632

[美] 赫布·柴尔德里斯 著

杨益 译

定价:68.00

上海人民出版社

2023年9月

## 学历之死： 美国博士消亡史



### 内容简介

美国高等教育体系中的“青椒之困”——当年轻博士顺利毕业，走上讲台正试图大干一场时，猛然发现自己只不过是一个兼职的讲课机器——捧着早已被规划好的课程大纲教授通识课程，照本宣科下拿着居于最低水平线的时薪，按课缔结的一纸合约无法给出任何保障——非升即走是常态，而长聘教职则遥不可及。

数以百万计的名校博士以“兼职教师”的头衔为开端，走入了高等教育“按需而定”的新生态循环，能否在激烈竞争中杀出重围获得长聘，他们还有很长的路要走。

作者自身即是一位徘徊在象牙塔和学术流水线之间的失意博士，他以最切身的经历为我们带来了最真实的观察。

### 推荐理由

从拥有最高学历、最被看好的学生，到非升即走所驱使的不稳定劳动力，在学术职业临时化的背景下，博士群体正在面临前所未有的焦虑：在高高抛起学术帽的同时，也一脚迈进了朝不保夕的巨大熔炉。理想与现实之间，学历之死的悲歌弥散风中，但青年人永远不缺从头再来的勇气。



《萨义德传》

ISBN:9787020181223

[美]蒂莫西·布伦南 著

伽禾 译

定价:89.00

人民文学出版社

2023年9月

## 萨义德传

### 内容简介

作为巴勒斯坦阿拉伯裔美国知识分子、文学批评家和社会活动家，爱德华·萨义德是二十世纪后半叶最具突破性的思想家之一。他的名著《东方学》影响深远，至今仍是每个学术领域和公共领域中做东西方文化比较研究的必读书。

萨义德 1935 年出生于耶路撒冷，在开罗度过青少年时期，未满十六岁就到美国读高中，毕业后入读普林斯顿大学，在哈佛大学获得文学博士学位，任教于哥伦比亚大学。作为重要的公共知识分子，他既在学术期刊上发表论文，又在电视节目上进行辩论，他的写作和演讲改变了大学的面貌，开辟了新的研究领域，为来自边缘地带的作家和学者提供进入大都市的机会，并且永远改变了关于巴勒斯坦人民权利的舆论风向。

### 推荐理由

作为二战后最为知名的美国公共知识分子，爱德华·萨义德常与诺姆·乔姆斯基、汉娜·阿伦特、苏珊·桑塔格并称，而唯独他靠教授文学为生，并从比较文学的专业出发，发起对西方殖民主义遗毒和帝国主义文化的清算。

## 耶路撒冷

### 内容简介

耶路撒冷作为一个历史悠久、世界瞩目却命运多舛的城市，它的历史可以追溯到几千年前。全书通过二十五章节回顾了耶路撒冷的起源，并展示了近两千年来它是如何成为犹太教、基督教、伊斯兰教三大一神宗教争端的中心，作者还重点关注了西墙、圣墓教堂、大卫塔、岩石圆顶清真寺和阿克萨清真寺等关键地点，以及十字军东征、六日战争等关键时刻。

### 推荐理由

1. 一览耶路撒冷宏阔与悲壮的视觉志，生动讲述耶路撒冷的前世今生
2. 一本毁灭与重生交织的城市史诗，一部城市构筑的人类文明史



《耶路撒冷》

ISBN:9787556132027

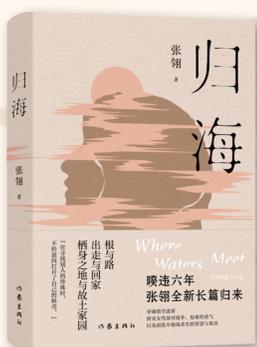
[以]约瑟夫·米利斯 著

张腾飞 译

定价:88.00

湖南人民出版社

2023年9月



## 归海

### 内容简介

听力康复师乔治·怀勒和英语教师菲妮丝（袁凤）在加拿大相遇，双方组建了宁静温馨的跨国家庭。时值袁凤母亲袁春雨（蕾恩）罹患阿尔茨海默症去世，女儿从养老院寻回的亡母遗物里有一个收藏时光的宝箱，也是一个封存历史的秘匣——残存晶粉的玻璃瓶、母亲在野战医院的留影，以及高中英文教师的相片。

无尽哀思、疑惑与感伤，尽数弥散在亡人与遗物之间。袁凤决意联络在世亲人，重返大洋彼岸的祖国。她从故乡温州出发，沿时光之河逆流回溯，往返于扑朔迷离的久远记忆，探寻“袁春雨”分别作为母亲、妻子和女儿的故事……

伴随着主人公的抽丝剥茧，我们得以与书中人一道沉浸其中，梳理历史疑云的千头万绪，揭开生命背后的沉疴，直面人生中不堪闻问的伤痛核心，也就此完成了生命的疗愈。

《归海》

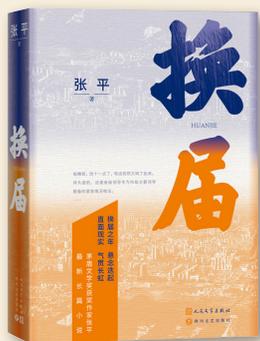
ISBN:9787521223934

张翎 著

定价:68.00

作家出版社

2023年10月



《换届》

ISBN:9787020182671

张平 著

定价:69.00

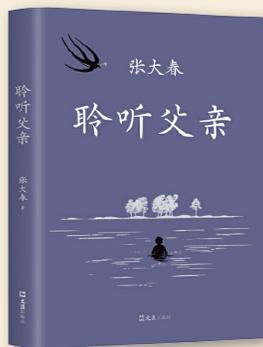
人民文学出版社

2023年10月

## 换届

### 内容简介

主人公杨鹏风华正茂，有情有义有担当，是在一线成长起来的优秀干部。为迎接上级领导考察调研，年轻的副省长杨鹏受命到临锦市考察民生状况。临锦市有六百多万人口，虽是矿业、能源大市，但国贫县、省贫县几乎占了一半。杨鹏打破从形式到形式的惯例，深入一线，见到了许多料想不到、令人震惊的各种问题和潜在的风险……



《聆听父亲》

ISBN:9787549639229

张大春 著

定价:59.00

文汇出版社

2023年9月

## 聆听父亲

### 内容简介

九岁那年，父亲纵身跳进清澈见底的河水。他未作多想，只是想要离开那个家。跳下去的刹那，他感受到一个还不懂得意思的词：自由。随着眼前的泡泡越来越多，他才想起来，自己根本不会游泳。这是他第一次尝试逃离，但绝不是最后一次。和他的父亲、他的父亲的父亲一样，我的父辈将在个人与时代的际遇下，一次次出走又一次次回家，和同时代许许多多的中国人一样，在抗拒某种牵引的过程中留下细腻繁琐的挣扎痕迹。



《阿娜河畔》

ISBN:9787530223116

阿舍 著

定价:68.00

北京十月文艺出版社

宁夏人民出版社

2023年8月

## 阿娜河畔

### 内容简介

本书讲述了在新疆茂盛农场的建设中，以明双全一家为代表的人们在这片土地上的生活历程。

小说多角度、多方位地描写了边疆建设的壮阔事业和巨大变迁，以及边疆人民生活的跌宕起伏和亲情、爱情、友情的真挚可贵。从二十世纪五十年代到改革开放后，展现了几代人在边疆的建设事业中为家国而奉献、为理想而奋斗、为生活而努力的动人篇章。

“阿娜”在维吾尔语里是“母亲”的意思，“阿娜河”是塔里木河的古称，作者以此作为小说名，可以看出创作者对农场的感情至深。

正如作者所言，兵团对她，“像一位至亲之人，不管你走到哪里，你都不会忘记他、丢下他”。虽然作者选取的写作对象是几个普通农场和建设者，但农场几十年的社会历史变革得到了有力演绎，主要由转业军人、支边社会青年、知识青年组成的兵团人拓荒、建设、奉献的家国情感史得到了尽情的抒写。



## 五爱街往事

《五爱街往事》

ISBN:9787513352666

三胖子 著

定价:59.00

新星出版社

2023年10月

### 内容简介

这是一本由普通女性书写自己及周围女性命运的作品。

位于沈阳市沈河区的五爱市场是中国最著名的批发市场之一，成立之初是为了解决下岗职工与社会闲散人员的就业问题。

这里活跃着一群不断寻找机会、敢于向命运叫板的小人物，尤其是一个又一个拼命活给别人看的女人。丹丹、宽姐、慧姐、五月……在档口，她们是带着喷薄的生命力，懂得看行情涨落，知道何时出手，靠自己挣下七位数的“铁娘子”，但面对家庭、婚姻、爱情，她们又压抑隐忍、默默付出，一次又一次被命运的凝视与压迫困住……

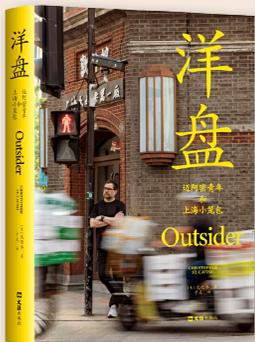
### 推荐理由

大时代的小人物，大市场的小故事。

五爱就是人间，五爱就是人生。



## 洋盘



### 《洋盘》

ISBN: 9787549640485

[美]沈恺伟 著

定价: 69.00

文汇出版社

2023年10月

### 内容简介

本书是作者讲述他在中国经历的一本非虚构文学作品。2005年，24岁的沈恺伟离开家乡——美国东南部城市迈阿密，以年轻厨师的身份游历至香港，又机缘巧合得到一份在浦东香格里拉酒店翡翠36餐厅的工作，由此开始了他在上海近20年的生活。从最初跌跌撞撞闯入一座陌生城市，不知道自己能在这里待多久，到骑着跨斗摩托穿越5000公里寻路中国，从躲在外籍人士舒适的“泡泡圈”，到花10年寻访一位手工锅匠，以《上海小笼包指南》出圈……他穿越在两种文化间，一年又一年，学会了当一个成年人，学会了爱，学会了痛苦，也见证了改革大潮下中国的变迁。

### 推荐理由

外国人笔下的当代中国，80年代有保罗·索鲁的《在中国大地上》，90年代有何伟的《江城》，《洋盘》以一种新鲜的写作声音记录了正在发生的当下。





## 柠檬树

### 内容简介

本书通过追溯两个人，巴勒斯坦难民巴希尔和犹太定居者达莉娅的错综复杂的人生，将阿以冲突通过非常具体的个体之间的冲突展现出来。将两位主人公联系在一起的，是一座位于拉马拉（现属于以色列）的石头房子。1930年，阿拉伯人巴希尔的父亲建了这座房子，后来在1948年以色列建国时的激烈冲突中，阿拉伯房主一家被迫流亡。而房子的新主人达莉娅和父母，是战来自保加利亚的犹太大屠杀的幸存者。1967年六日战争以后，巴希尔回到了自己出生时的石头房子，由此开启两位主人公——阿拉伯人巴希尔·哈伊里和犹太人达莉娅·埃什肯纳兹——之间的对话，也开启了他们之间艰难的友谊，这段友谊跨越宗教分歧，持续了四十年的时间。

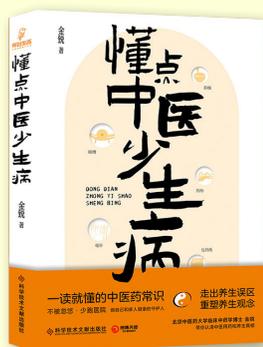
令人感动的是巴希尔和达莉娅一直试图超越否认、靠近彼此都能接受的真相。直到最后，两个人也没有停止争议和谈话——虽然在很大程度上，他们也并没有达成共识。但是，他们的天性中——聪慧的，求索的，热情的和全心投入的——也许埋藏着最好的希望，由此可以解决人类历史上最棘手、顽固的争端之一……

### 推荐理由

一棵柠檬树、一座房子、一个阿拉伯家庭和一个犹太家庭交往四十年的动人而又发人深省的故事

作者生动地捕捉了巴以冲突中人的维度：阿拉伯人和犹太人都试图打破那看起来无休止的仇恨和暴力的链条





《懂点中医少生病》

ISBN:9787523504765

金锐 著

定价:49.80

科学技术文献出版社

2023年10月



## 懂点中医少生病

### 内容简介

这是一本通俗易懂接地气的中医药科普书，我们的生活处处渗透着中国文化和中医药文化，事实上，我们却了解得很少很少。本书用通俗易懂的语言、日常生活的情景，把中医中药的治疗精髓和常见误区讲清楚，帮助大家准确认识中医的医学之理、识病之法、治病之方和组方之药。让大家从生活点滴，甚至是在探索一句成语背后的故事中了解中医，了解中医文化，了解中医治病的本质所在。

### 推荐理由

正红花油里很可能没有红花？  
保健品可能并不安全？  
自制药酒喝到医院抢救？  
哪些食材是“解酒神器”？  
龙角散是感冒药吗？  
中药会伤肝吗？  
懂点中医，科学养生，守护自己和家人的健康



## 十万个健康为什么丛书

### 内容简介

《十万个健康为什么丛书：守护老年健康》

ISBN:9787117350914

于普林、张春泰 著

定价:75.00

人民卫生出版社

2023年8月

本书以老年人群为主要的读者对象，充分考虑老年人实际需求，强调以健康老年人为中心，以疾病预防为目的，以改善老年人生活方式为核心的制订标准。内容涵盖老年人衣食住行，身心健康全领域；突出老年人特点，尤其关注老年人特有的、高发的健康问题，帮助老年人正确认识衰老，树立健康的老龄化观念，积极预防疾病风险因素，最终实现老而不病、病而不残、残而不废，拥有长寿且健康的晚年生活。



## 结婚记

### 内容简介

《结婚记》

ISBN:9787101162714

谢不谦 著

定价:58.00

中华书局

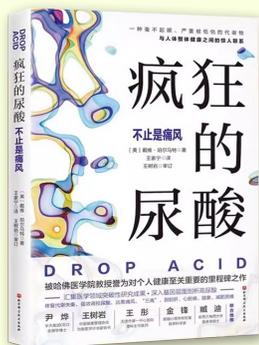
2023年10月

本书是作者讲述自己从一见钟情到四十周年红宝石婚的心路历程。虽然只是日常生活的记录，但作者的渊博学识和川式幽默让文章生动有趣、感人至深。平淡的生活里蕴含着最深的感情，幽默的叙述里参透了婚姻的真谛。

### 推荐理由

文风轻松，诙谐幽默

虽个人生活的记录，也折射了历史的进程



### 《疯狂的尿酸》

ISBN:9787571431143

[美]戴维·珀尔马特 著

王家宁 译

定价:89.00

北京科学技术出版社

2023年10月

## 疯狂的尿酸

### 内容简介

革命性健康观点：尿酸不是无足轻重的代谢物，而是许多慢性疾病的罪魁祸首。高尿酸会催生高血压、糖尿病、心血管疾病、神经系统疾病等。

全新的降尿酸饮食思路：降尿酸不仅要紧盯嘌呤，还要重点关注果糖。它才是导致尿酸水平升高的头号元凶，深入细胞层面探究了果糖对尿酸水平的影响机制。

全方位降尿酸建议：影响尿酸水平的并非只有食物，还有补剂、药品、疾病、行为习惯等。

### 推荐理由

适合谁看？

已经注意嘌呤摄入量，但尿酸水平还是居高不下的人；尿酸水平降了之后还会反弹的人；已经严控饮食，但还是深受“三高”、肥胖、糖尿病等慢性病困扰的人。



《你真能读明白的<易经>》

ISBN:9787101162646

杨天才 评解

定价:39.00

中华书局

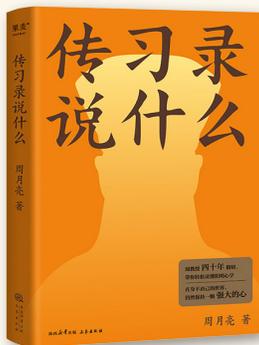
2023年8月

## 你真能读明白的《易经》

### 内容简介

《易经》就是《周易》，被尊为“群经之首”“六艺之本”，是数千年来中华民族的智慧结晶。《你真能读明白的<易经>》剥离了后来加入的《易》“传”，展示的是由卦画、卦名、卦辞、爻辞构成的纯粹的《易》“经”。

本书贴合“经”文，深入浅出地讲明每一卦每一爻的意义与内涵，并结合见诸古代典籍记载的具体故事和生活中的常识常情，揭示《易经》特质。同时，本书通过《读<易>通例》和附录，讲明了算卦、解卦的基本常识和规则，帮助人们深入理解《易经》所承载的古人的思维体验和人生智慧。



《传习录说什么》

ISBN:9787551830065

周月亮 著

定价:58.00

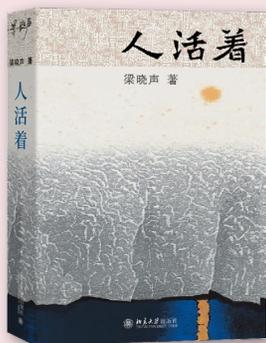
三秦出版社

2023年10月

## 传习录说什么

### 内容简介

《传习录》是王阳明心法的集合。但它内容驳杂，编排散乱，容易令普通读者望而却步。作者将其整合提炼，概括为立志功夫、格物致知功夫、精一功夫等 15 个主题，阐释其核心观点。带大家轻松读懂阳明心学，即便处在身不由己的世界，仍能保持一颗强大的心。



《人活着》

ISBN:9787301338995

梁晓声 著

定价:109.00

北京大学出版社

2023年10月

## 人活着

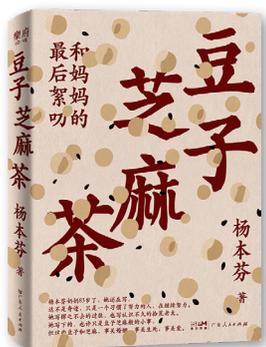
### 内容简介

“人活着”既是哲学的基本命题也是现实的根本问题，本书从鲜活事例到正能量的事理，再到精湛的哲理，它从尊严、体面、幸福、优雅、明白五个层面，构建了“人活着”的大体系，是新时代中国式生活方法的奠基作。继承中国的优良传统，找寻人类共同体中的个人行动方案。作家的情怀与视野、学者的广博与深邃、诗人的浪漫与远方，思考人类的基本命题。充满感情地全面系统又富有激情并切实可行的阐述，富有启迪又不失美感与实用。作者从大处着眼，从小处写起，写尽人生的方方面面，在平凡之中发掘实用的生活之道，给困惑的抑或清醒的芸芸众生以警醒。它是新时代中国式生活方式的日常行动书。

### 推荐理由

“人活着”每天都在忙碌，为生活而奔波。本书从尊严、体面、幸福、优雅、明白五个层面，构成完整的生存方法体系，找出解决方案。





《豆子芝麻茶》

ISBN:9787218169507

杨本芬 著

定价:39.80

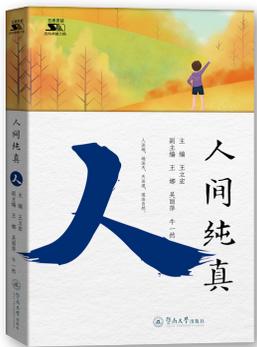
广东人民出版社

2023年11月

## 豆子芝麻茶

### 内容简介

本书分为两部分：“过去的婚姻”和“伤心的极限”。作者将目光聚焦到秦老太、湘君、冬莲这三位女性的婚姻上，细致入微地讲述了女性在亲密关系当中的困惑与痛楚、选择与担当、勇气与坚持，即便命运不公，也不放弃自我救赎。此外，作者回忆了与妈妈和哥哥一起经历的往事，以及两位至亲离世之际的锥心之痛，那些如芝麻豆子般的小事虽如露珠般微小、脆弱、转瞬即逝，却在那时那刻丈量着一个人伤心的极限。



《人间纯真》

ISBN:9787566837554

王立宏 著

定价:58.00

暨南大学出版社

2023年9月

## 人间纯真

### 内容简介

本书择取200余首学生诗作集录成册，与《飞花令》系列辑成一个整体，以记录历史并勉励伙伴：同在中小学读书的同龄人能如此优秀，我亦当优秀。



《带你读懂广州两千年1》

ISBN:9787546235455

广州日报读懂广州工作室 著

定价:48.00

广州出版社

2023年8月

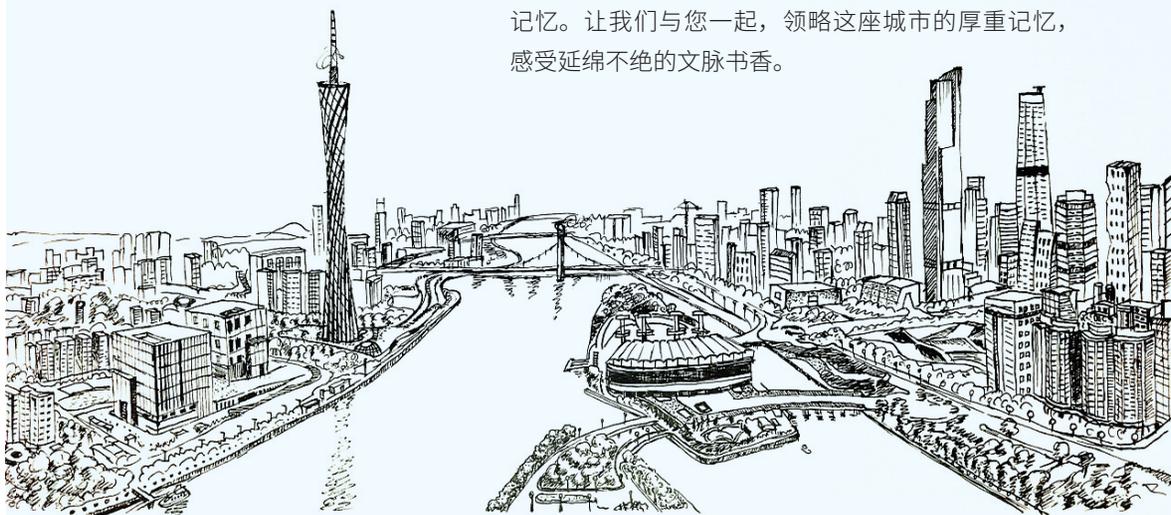
## 带你读懂广州两千年1

### 内容简介

从地理、历史、文化等角度深入解读广州，以通俗易懂的语言，具有广州鲜明特色的故事，挖掘广府文化中不为人知的史实，展现岭南文化古往今来的独特魅力，呈现广州的昨天、今天和明天，让城市留下记忆，让人们记住乡愁。本书既能帮助读者读懂广州，热爱广州，又有助促进岭南优秀传统文化的创造性转化、创新性发展，助力粤港澳大湾区文化软实力和影响力的提升。

### 推荐理由

广州，是一座有着两千多年建城史的文化名城，一街一巷都有着悠久的历史，一砖一瓦都有着隽永的记忆。让我们与您一起，领略这座城市的厚重记忆，感受延绵不绝的文脉书香。





## 内容简介

周筱风是东立医院心内科副主任医师，他性格内敛，工作生活严格自律，是科主任白及和院领导的重点培养对象，是心内科的骨干。他与性格直率冲动的心外医生林逸成为冠脉小组的搭档，两人医疗理念不同，分歧很大。林逸也是刚入职不久，之前在西立医院只专注做手术，缺少与同事的交流和协作，他的直属领导兼老师曹诺亚认为这不利于他成长，因此推荐他去东立医院新成立的的心脏中心工作。周筱风的妹妹方筱然为了追求自己的理想，也为了缓和哥哥与母亲的关系，考入东立医院成为心外重症监护室医生。三个人在治病救人的过程中，由不理解、对峙到相互欣赏、扶持，成为了很好的工作伙伴。





## 内容简介

2044年至2058年，科学家们发现太阳正急速衰老、持续膨胀，数百年内将吞噬包括地球在内的整个太阳系。面临末日灾难与生命存续的双重挑战，联合政府成立，总部设立在美国纽约，但世界政局动荡不堪，人类纷纷自救但仍内斗不止，大大小小各种战争频发，伴随着重工业的无序扩张，世界一片荒芜，科技在重压下加速发展，人类转入以航天工业为主的计划经济社会，并举全球之力提出了数百个自救计划，其中以下四种计划进入方案论证阶段：移山计划、方舟计划、逐月计划、数字生命计划，其中，以主张向外太空移民的“移山计划”和主张将人类意识数字化的“数字生命计划”为主要流派。为确保更多人存活下来，“移山计划”被最终选定。该计划将建造万台行星发动机，驱使地球离开太阳系；同时建造三台卫星发动机，放逐月球，保障地球摆脱月球引力，顺利启程。然而随着“移山计划”的开展，实施难度和高昂的成本，对全球各方利益影响加剧，危机四伏。此后，在一系列攻击下，处在9万公里高度的方舟空间站因爆炸坠落地球，并引起连锁爆炸反应导致整个太空电梯基地被摧毁。为了拯救地球，流浪地球时代的年轻人再次挺身而出，展开争分夺秒的生死之战。

## 2023年10月全国畅销排行榜

序号	书名	版别	定价(元)
1	《胜者心法：资治通鉴成事之道》	民主与建设出版社	72.00
2	《埃隆·马斯克传》	中信出版社	90.00
3	《素书》	广东人民出版社	70.00
4	《半小时漫画故宫》	北京日报出版社	59.90
5	《优雅转身》	广西师范大学出版社	59.00
6	《中国人的规矩》	东方出版社	49.80
7	《听风八百遍，才知是人间》	华中科技大学出版社	49.80
8	《抬头看二十九次月亮》	湖南文艺出版社	49.80
9	《了不起的收纳者》	人民邮电出版社	69.80
10	《诗的味道》	山东文艺出版社	55.00

(来源于当当网当月新书热卖榜)

## 2023年10月广东市场畅销排行榜

序号	书名	版别	定价(元)
1	《半小时漫画故宫》	北京日报出版社	59.90
2	《中国共产党文化思想史》	中共党史出版社	73.00
3	《苏轼的朋友圈》	岳麓书社	108.00
4	《埃隆·马斯克传》	中信出版社	90.00
5	《素书》	广东人民出版社	70.00
6	《寻找香格里拉》	人民文学出版社	55.00
7	《归海》	作家出版社	68.00
8	《毛泽东自述》	人民出版社	58.00
9	《人活着》	北京大学出版社	109.00
10	《抬头看二十九次月亮》	湖南文艺出版社	49.80

(来源于广东新华发行集团当月图书畅销榜)





《每月好书推荐》由广东新华发行集团和南国书香节组委会办公室共同主办，自2008年创刊以来，始终坚持「弘扬正气、专业品格、现实关怀」的挑选标准，为读者推荐当月出版的新书好书，以进一步满足大众读者日益增长的高质量阅读需求。

本刊通过主题、热点、集成、文史、家国情怀、美好生活、哲思、南国书香、视听九个栏目，全面展现阅读的迷人魅力。

 广东新华

 南国书香节  
SOUTH CHINA BOOK FESTIVAL

联系人：梁静仪、龚照  
热线电话：020-66220282  
QQ号码：183283636