

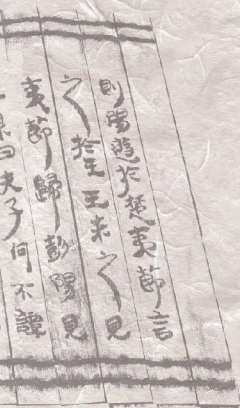
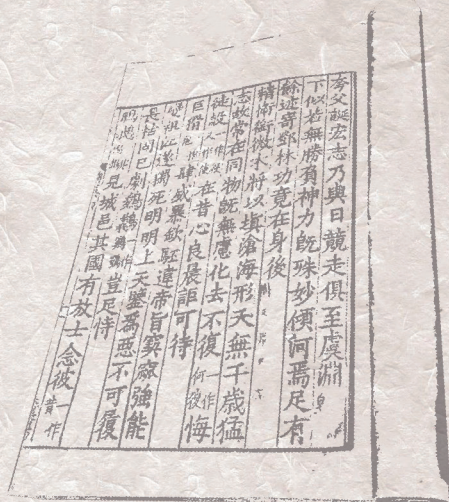
每月

MEI YUE HAO SHU TUI JIAN

MEI YUE HAO SHU TUI JIAN

总第181期

好书推荐

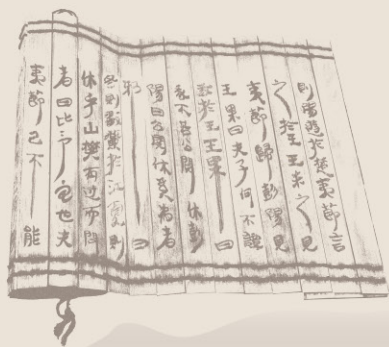
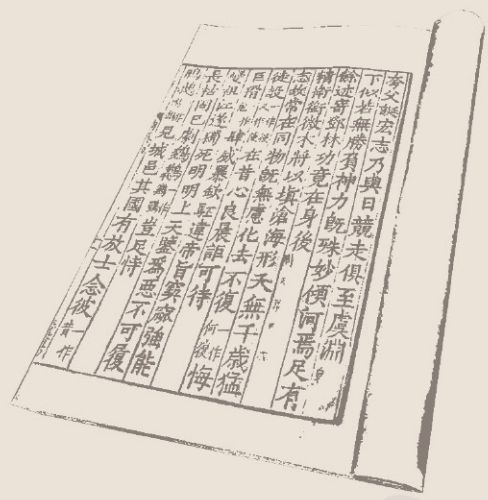


2023

广东新华发行集团 主办
南国书香节组委会办公室

每月
MEI YUE HAO SHU TUI JIAN

好书推荐





内山书店

内山书店，却不只是书店，书店的历史是值得回味的。

在近百年的历史中，内山书店不仅是中国文人的重要文化交流场所，也是中国现代文学的重要见证者和参与者。许多著名的文学家、思想家、政治家都曾在这里留下了他们的足迹和故事。它不仅见证了中国近现代文学的发展历程，也承载了无数文人墨客的回忆和情感。



每月 好书推荐

2023.12

总【第181期】

编辑委员会

主 任 蒋鸣涛
副 主 任 何宝贤、翁旭辉

执行主编 宋 禹
责 编 左洁雯
美 编 林 萍
校 对 龚 照、邓 菁
发 行 项永森、刘含笑

出 版 广东新华发行集团
策 划 书香文化传播公司
地 址 广州市长福路100号

联系方式

投稿邮箱 ngsx_ban@163.com
Q Q 群 295521961
编 辑 部 020-66220281
发 行 部 020-66220282

目录 / CONTENTS

主题 02 / 《变量6:宏观世界奇遇记》
03 / 《经济蓝皮书:2024年中国经济形势分析与预测》

04 / 《向毛泽东同志学习辩证法》
05 / 《世界向何处去》
06 / 《重构关系:数字社交的本质》
热点 07 / 《被追赶的经济体》
08 / 《危中有机:大变局下的非洲》
08 / 《夜经济新模式:轻资产不夜城点亮文商旅地》
09 / 《深圳:中国式未来》
10 / 《芯片的未来:制衡世界的技术》

集成 11 / 《绮情楼杂记全四册》
12 / 《南怀瑾讲中国智慧 第二辑》

13 / 《追寻良治:中国与世界的三千年》
14 / 《元祐大时代——从庙堂博弈看北宋转衰之路》
文史 15 / 《从游牧部落到世界性帝国:元》
15 / 《1903:上海苏报案与清末司法转型》
16 / 《汪曾祺1000事》
17 / 《拉铁摩尔中国史》
18 / 《永恒的流浪者》

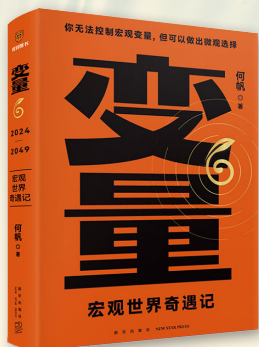
19 / 《橙黄橘绿半甜时》
20 / 《繁花:批注本》
20 / 《我的沉默震耳欲聋》
家国情怀 21 / 《我们生来热烈而自由》
22 / 《毛泽东的诗性人生》
23 / 《冷水坑》
24 / 《三部曲》

25 / 《生熟有道:普洱茶的山林、市井和江湖》
美好生活 26 / 《拾箸小记:人间烟火里的湘味》
27 / 《绝佳时间:如何利用生物钟活得更健康》
27 / 《好习惯胜过好医生》

哲思 28 / 《我们共同的存在主义哲学课》
29 / 《人生大事,真管用的还是哲学》
29 / 《人性与自我修养》

南国书香 30 / 《愚蠢的核弹:古巴导弹危机新史》
30 / 《21城·21问:广东城市微调研报告》
31 / 《文学里的广州》

视听 32 / 《繁花》
33 / 《人民万岁》



《变量6:宏观世界奇遇记》

ISBN:9787513354370

何帆 著

定价:69.00

新星出版社

2024年1月

变量6: 宏观世界奇遇记

内容简介

内蒙古、山东、河南、安徽、江苏、浙江、广东、广西、湖南、贵州、重庆、四川、陕西、山西……

数十个城市，上百家企业，几百名受访者，

在这本书中，你将看到很多故事：

现在的创业者是什么样子，支持他们的投资者又是什么样子？包头这座城市如何由衰落再度兴盛？养猪户如何在空间逼仄、利润微薄的环境中生存下来？小微企业如何构建出一条花椒产业链？……

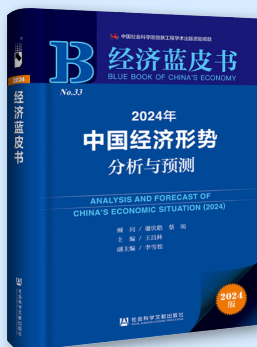
你将看到对很多问题的探讨：

新能源产业是否会成为新的主导产业？中国经济能否保持持续的高速增长？我们即将面对的是通货膨胀还是通货紧缩？实施扩张性的货币政策会不会带来金融风险？实施扩张性的财政政策会不会带来债务风险？……

你将收获很多不一样的常识：

基础设施建设投资，政府自己花的钱越少，债务压力越大，金融风险越高。通货膨胀的意思不是货币供应量的增加，而是一般物价水平的上涨。政府向公众借钱，从理论上说，政府不用偿还本金，只需要支付利息。……

翻开这本书，懂宏观，会行动。



《经济蓝皮书:2024年中国经济形势
分析与预测》

ISBN:9787522829661

谢伏瞻、蔡昉、王昌林、李雪松 著

定价:128.00

社会科学文献出版社

2023年12月

2024年中国经济 形势分析与预测

内容简介

2023年,在复杂多变的外部环境下,我国经济运行总体回升向好。展望2024年,世界百年变局加速演进,“变乱难”交织叠加,全球经济“三高一低”态势仍将持续。我国经济处于经济恢复关键期、新旧动能转换关口期、外部环境深刻变化调适期的“新三期”叠加阶段,经济增长持续承压。2024年是实施“十四五”规划的攻坚之年,做好经济工作意义重大。宏观调控政策要加大力度、转变思路、提高效能。积极的财政政策要加力提效,优化结构;稳健的货币政策要有力有效,畅通渠道;产业政策要固本兴新,包容审慎;科技政策要聚焦高水平自立自强,创新体制;社会政策要兜牢民生底线,就业优先。要着力扩内需、强产业、抓改革、防风险、惠民生,巩固经济。



《向毛泽东同志学习辩证法》

ISBN:9787509864265

曲青山 著

定价:36.00

中共党史出版社

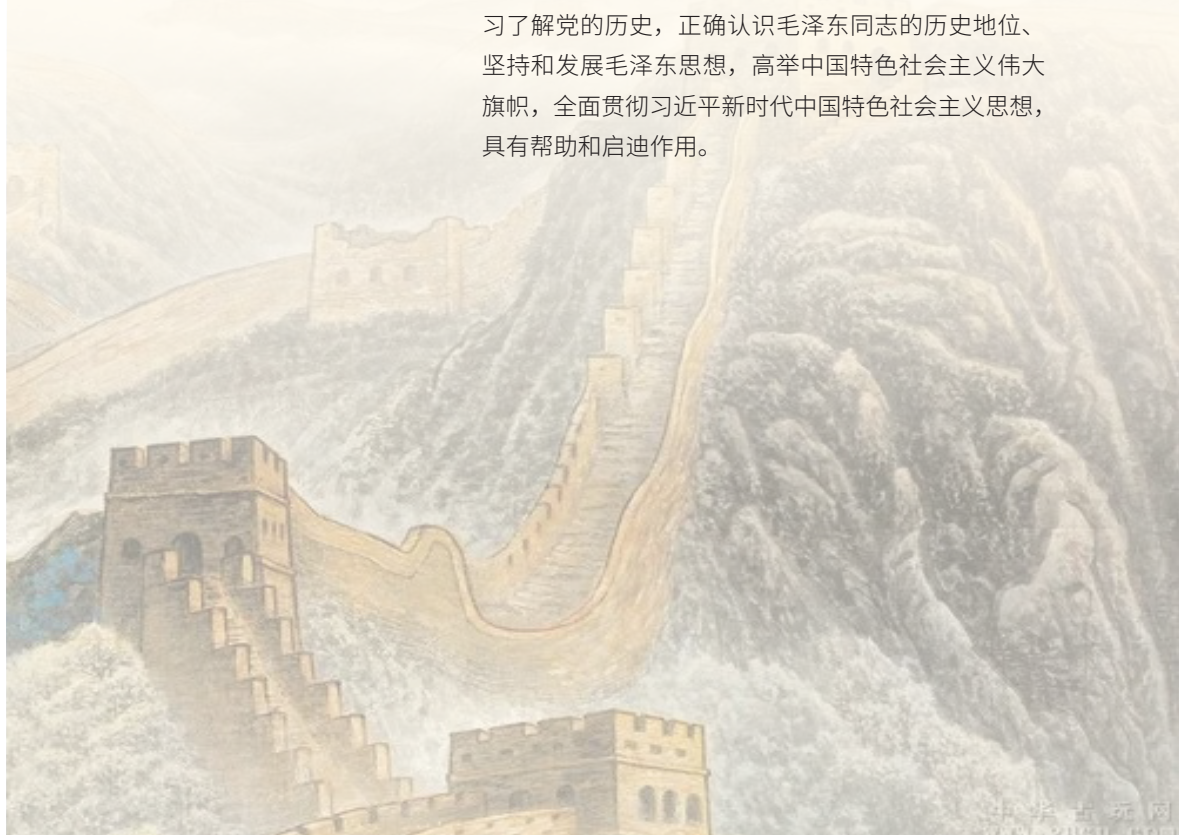
2023年11月

向毛泽东同志学习辩证法

内容简介

本书围绕毛泽东同志的唯物辩证法思想、独立自主的原则和精神、反对自由主义、加强党员干部学习、反对官僚主义、正确认识和处理民族问题等进行了研究和阐释，还对习近平总书记关于正确评价毛泽东同志的历史地位、坚持和发展毛泽东思想的重要论述谈了学习认识和体会。

该书联系实际、现实针对性强；语言朴实、通俗易懂；图文并茂、立体生动，对广大党员干部群众学习了解党的历史，正确认识毛泽东同志的历史地位、坚持和发展毛泽东思想，高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，具有帮助和启迪作用。





《世界向何处去》

ISBN:9787505153561

李忠杰 著

定价:68.00

红旗出版社

2023年11月

世界向何处去

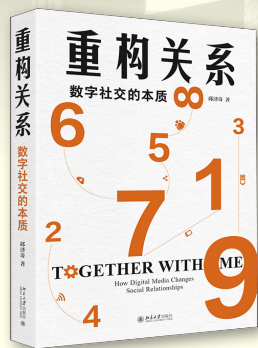
内容简介

本书依据习近平总书记提出的“人类又一次站在了十字路口”的重要判断，与党的二十大的论断相契合，明确提出十字路口的“世界向何处去”的问题。以此为主题，汇集了作者关于国际问题的一系列文章和会议发言等，学习研读习近平外交思想，梳理改革开放以来特别是新时代党和国家对国际形势的重大判断和独立自主的和平外交政策，总结历史经验，阐明对国际重大问题的看法和主张，介绍国际政治和国际法的一些基本原则和知识，以帮助读者更好地领会党和国家的方针政策，更加理性地认识当今世界的复杂问题。

推荐理由

世界又一次站到十字路口。世界向何处去？世界怎么办？中国向何处去？中国怎么办？

本书直面这些问题，以举重若轻的气势，为读者提供了战略性的视角。



《重构关系：数字社交的本质》

ISBN:9787301346037

邱泽奇 著

定价:59.00

北京大学出版社

2024年1月

重构关系： 数字社交的本质

内容简介

数字连接给了每个人连接世界的机会，也让人们的社交从此不同。运用数字媒介，理论上，一个人可以与世界上的其他任何人建立联系。即使如此，人们的社交关系依然只有四类：家庭关系、朋友关系、工作关系、生活关系。当然，每一类关系都有着异常复杂的维度。本书在每一类关系中选择了四类典型场景，用案例呈现场景，在场景中捋出案例内含的社交关系重构，探讨数字社交带来的社会关系革命——从个体围绕社会的社交转向个体汇聚关系的社交。

被追赶的经济体

内容简介

作者在本书中深入探讨了传统经济解决方案在应对大衰退和疫情后经济与社会问题方面的失败。他从资产负债表衰退和全球资本竞争的初始概念入手，解释了大衰退为何持续如此之久，以及为何过去行之有效的良好政策如今却不再奏效。

读者会发现，尽管发达经济体很早就从经济发展的黄金时代进入了被追赶的时代，但这些经济体的政策辩论还在沿用黄金时代的假设。这些假设虽已落伍，但仍是高校经济学课程内容。此种不匹配导致对货币政策的过度依赖和对财政政策的重视不足，从而扭曲了经济，加剧了不平等。

本书不是简单地假设增长趋势的存在，而是直面经济增长问题，以阐明增长驱动因素和衰退驱动因素之间的对称性。

本书以简洁的语言和强烈的紧迫感写就，任何关心全球经济、金融稳定和地缘问题的读者都会找到共鸣。



《被追赶的经济体》

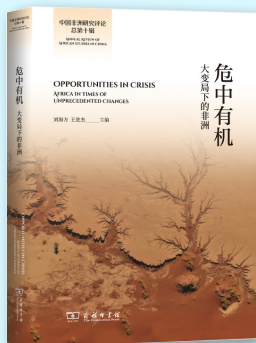
ISBN:9787521760156

辜朝明 著

定价:98.00

中信出版集团

2024年1月



《危中有机：大变局下的非洲》

ISBN: 9787100228039

刘海方、王进杰 著

定价: 108.00

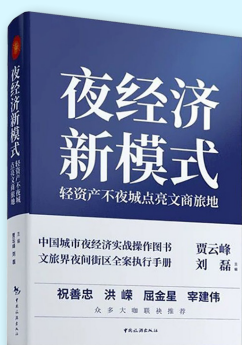
商务印书馆

2023年11月

大变局下的非洲

内容简介

本书多视角呈现了非洲在变动的世界秩序中，为应对危机和挑战而进行的探索创新和发展转型，以及当前出现的一些新的趋势和变化。与此同时，深入剖析了随着内外多方力量的推动，非洲国家危中有机，机遇与挑战共存，并讨论了当前形势下中非合作的新机遇。



《夜经济新模式：轻资产不夜城点亮文商旅地》

ISBN: 9787503272462

贾云峰 著

定价: 88.00

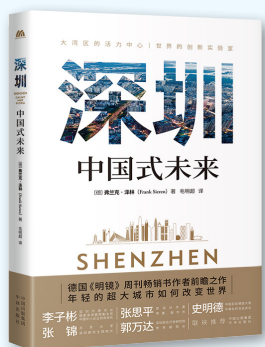
中国旅游出版社

2023年12月

轻资产不夜城点亮文商旅地

内容简介

本书分为夜现象、夜理论、夜创新、夜未来、夜拾零五部分内容。夜现象引入市集和庙会，夜理论从城市聚场经济学、高维占位、导演主义设计、爆品建设、前置运营、抖“瘾”营销五个方面展开，夜创新涉及文旅地产、不夜城、乡村振兴美食、特色小镇、文化传承五种业态，夜未来探讨不夜城概念、爆火核心、引流、维持状态等关键问题，夜拾零进一步解读城市聚场经济学的萌芽、解构、主体、衍化。附录部分介绍国外案例，如伦敦、阿姆斯特丹、东京、曼谷，进而开启中国之夜。



《深圳：中国式未来》

ISBN:9787500174530

[德]弗兰克·泽林 著

毛明超 译

定价:69.00

中译出版社

2023年11月

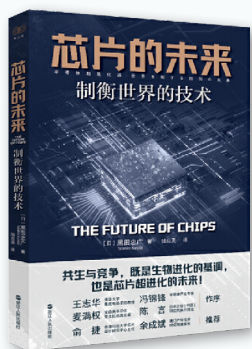
深圳：中国式未来

内容简介

如果想知道我们尤其是我们的孩子不久将如何生活，什么技术将塑造他们和世界，就必须去深圳看一看。这个拥有2000万人口的中国南部大都市是世界上最具创新性的城市之一。这是一个几乎从无到有的大城市，在这里，有着令人瞩目的可持续性和现代生活质量，但也有监管严格、无孔不入的问题。深圳的科技人员数量现在超过了硅谷，他们的初创企业是世界上最有价值的企业之一。深圳正在吸引越来越多来自世界各地的青年人才，他们可以在晚上沉浸在沸腾的亚文化中。一座具有典范特征但又充满矛盾的城市。本书围绕深圳的居住环境、出行、娱乐、联网、机器人制造和饮食六个方面，多维度展现这座未来之城的发展面貌，展示了人们如何在那里生活、居住和工作，以及我们可以从中得到什么。

推荐理由

1980年8月26日，深圳成为四个经济特区之一，如今它被视为中国的硅谷。生活在中国的德国记者弗兰克·泽林在他的新书中介绍了这座城市不同寻常的发展史，它从小渔村转变为世界领先的IT大都市之一。泽林表示：在西方国家捍卫自己成果的同时，中国也在积极革新，热情满满地致力于未来的发展。中国做好了在专制制度内做出根本性变革的准备。中国何时能从世界工厂发展成为科技引领者呢？美国和欧洲等西方国家该如何应对呢？为了不处于中立，欧洲该如何定位呢？读者可以在本书中找到以上问题和许多其他问题的答案。



《芯片的未来：制衡世界的技术》

ISBN:9787213112690

[日]黑田忠广 著

陆应亮 译

定价:58.00

浙江人民出版社

2024年1月

芯片的未来： 制衡世界的技术

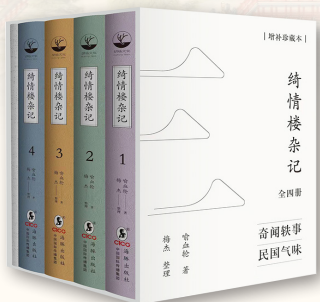
内容简介

半导体战略的关键是积极投资精细化技术。然而，对于日本来说，仅仅遵守常规很难挽回那失去的30年。当许多人能够制造芯片时，创新才会发生。

作者通过“半导体森林生态”“切片面包型3D集成”等独特比拟，揭示了半导体新世界、激荡环境以及应对方法。作者认为，半导体供应链的愿景并非难以置信，但创建芯片网络而不是加剧芯片战争需要各国政府之间以及公共部门与私营部门之间谨慎协调。打造芯片产业的下一阶段需要的不仅仅是资金和摩尔定律，还需要更多的人才。芯片的未来，不只是寡头垄断和残酷战争，更应关注共生和超进化生态。



绮情楼杂记全四册



《绮情楼杂记全四册》

ISBN:9787511062284

喻血轮 著

梅杰 整理

定价:198.00

海豚出版社

2023年12月

内容简介

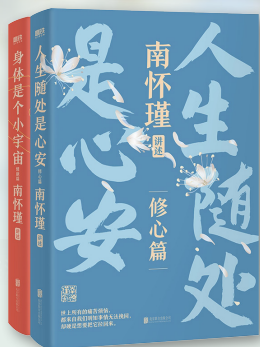
本书是一个文学家对民国世界的一次深情回忆。它承续文学经典《世说新语》的传统，不但恢奇多闻，而且有高识远见。内容涉及历史、文化、民俗、新闻、政治、军事等多个领域的掌故逸闻。书中所涉人物，大多活跃在晚清、民国年间，他们之中有世家子弟，草莽武夫，报界名流，戏子妓女，文人墨客，高官贵胄，不一而足，堪称一部“晚近版世说新语”。应读者之需，又曾推出精装本，继续受到读者追捧，亦被称为当年热门图书。

推荐理由

★曾在台湾流传多年，传到大陆后被誉为“民国版世说新语”，为民国知名报人喻血轮追忆往昔，在报界、政界的所闻所见。

★共八百多篇精悍短文，记录了孙中山、康有为、胡适、辜鸿铭、章太炎、黄兴、李宗吾、张作霖等知名人物的奇闻轶事，可谓庄谐并出。

★内容无所不包，涉及历史、文化、民俗、政治、军事等多个领域，涵盖世家子弟，草莽武夫，报界名流，戏子妓女，文人墨客，高官贵胄的逸闻野史。



《南怀瑾讲中国智慧 第二辑》

ISBN:9787559669551

南怀瑾 著

定价:118.00

北京联合出版公司

2023年11月

南怀瑾讲中国智慧

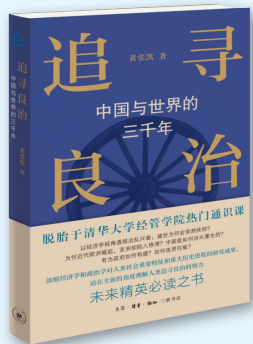
内容简介

☆静的力量

想要健康长寿，必须要学静，要把脑筋静下来，思想情绪完全静下来。要处理困难复杂的事，就要静下来什么都不想，过一会儿忽然有一个思想说，这样做可解决问题，那就是静态的作用，就是“确定心”。可是很多人忘记了这个静，反而尽量用动态去消耗自己，把脑子转了起来，把所有神经都转起来，等于全世界在拼命消耗能源，最后不死就病。生命的根本是在宁静中恢复的，要真在静的状态，所有的快乐痛苦都忘了，没有了身体，人和宇宙便合一了。

☆都市人的阴阳失调

每天的气候，从夜里十一时开始，到第二天上午十二点，都是阳气；下午属于阴气。现在都市很多年轻人都是阳气不够——上午起来昏头昏脑，一点精神没有；到下午睡一个午觉起来，精神慢慢好了；到夜生活一来，精神越来越好——这些人都是阴气很盛。譬如咳嗽，有些人半夜子时阳气上来，非咳嗽不可，比闹钟还要准。因为他的肺被痰包围，就像垃圾堆里有些东西不出来，半夜一到，阳气要往上冲痰，就咳起来了。道理就在这里，晓得这个病源就晓得用药。



《追寻良治：中国与世界的三千年》

ISBN: 9787108077226

黄张凯 著

定价: 68.00

生活·读书·新知三联书店

2023年12月

追寻良治： 中国与世界的三千年

内容简介

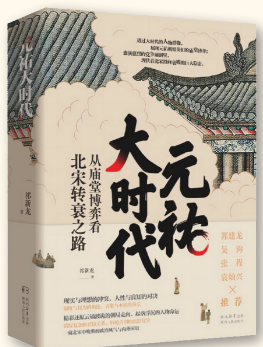
书稿内容聚焦于经济学视角下的国家治理，不涉及具体的政策，而是探讨了更深层次的理念：国家如何形成、民族如何诞生、统治者如何制衡、如何选贤任能、欧洲为何崛起，等等。

作者在中外先贤对这些问题研究成果的基础上，运用经济学的思维方法和分析工具，总结现代社会科学对这些问题的分析，其中浓缩了经济学和政治学等社会科学在最近几十年里对人类社会重特征和重大历史进程的研究，尤其是定量研究的重要成果，呈现出三千年以来人类追求良好治理的努力与成就。

推荐理由

以经济学视角透视治乱兴衰：盛世为何会突然终结？为何近代欧洲崛起，亚洲却陷入停滞？中国是如何浴火重生的？有为政府如何构建？如何选贤任能？

浓缩经济学和政治学对人类社会重要特征和重大历史进程的研究成果，站在全新的角度理解人类追寻良治的努力



《元祐大时代：从庙堂博弈看北宋

转衰之路》

ISBN:9787224150124

祁新龙 著

定价:89.00

陕西人民出版社

2023年12月

元祐大时代： 从庙堂博弈看北宋转衰之路

内容简介

本书捋着北宋元祐前后十余年时间轨迹，以诸多庙堂重臣的政坛行迹带动重大历史事件，以具体到月的时间节点打通时代大事记，对元祐年间的朝局变化、人事任免、派系党争、对外关系、治国方针等进行了全景式的梳理以及抽丝剥茧的呈现。这一时期，随着宋神宗的去世和王安石变法的失败，以司马光、文彦博为首的旧党重新把控朝政，并在高太后的支持下对以王安石、章惇、蔡确等为核心的新党进行了疯狂反扑，新、旧党和朝臣之间的相互攻讦、打压、弹劾此起彼伏。以苏轼、范纯仁等为代表的正直之士，也处处遭受排挤，有效的治国措施难以实施。新与旧、忠与奸、君子与小人的论争不绝于耳，各种力量的博弈不断改变着朝廷的政局走向，也一步步将北宋拉向衰亡的边缘。而在朝廷之外，各地天灾人祸不断，吐蕃、西夏随时伺机入侵等，也使得北宋王朝内外交困，疲于应对……一局又一局的较量，一轮又一轮的反转，元祐时代的故事与人物，如此与众不同，耐人寻味！





《从游牧部落到世界性帝国：元》

ISBN:9787545576139

温海清、李学勤、郭志坤 著

定价:58.00

天地出版社

2024年1月

从游牧部落到世界性帝国：元

内容简介

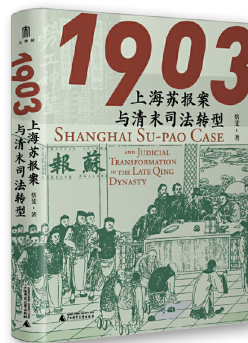
作者深入浅出的勾画，着重于从欧亚大陆世界体系以及中国统一多民族国家初步形成的角度，展现蒙元这个时代所具有的特殊历史意义和地位。本书每章都有大量的历史故事穿插其中，引人入胜，增强了本书的可读性，作者尽力还原历史现场及当时人的切身感知，通过细节勾勒出一幅别开生面的游牧帝国与世界历史。

1903：上海苏报案 与清末司法转型

内容简介

一本以苏报案为中心讨论清末司法转型必然性的法制史、社会文化史研究著作，从晚清朝廷状告平民这起震惊中外的苏报案入手，看百年司法改革。

本书以幽默诙谐的语言，生动再现了苏报案全过程，从小叙事抽丝剥茧，以大视野审视清末司法转型，阐明苏报案个案力量推动中国近代化法治前行的历史偶然性和必然性。作者从法制史、新闻史等多学科角度切入，运用跨学科视野，立体考察苏报案，精剖细缕其引发的中外制度、思维层面的碰撞及反思，并在学理上提出了“司法是一种变量之和”等新观点，从而揭示出事件所蕴含的法律、政治、社会、历史意义。



《1903：上海苏报案与清末司法转型》

ISBN:9787559863393

蔡斐 著

定价:78.00

广西师范大学出版社

2023年11月



《汪曾祺1000事》

ISBN: 9787555913191

杨早、徐强、李建新 著

定价: 68.00

河南文艺出版社

2023年12月

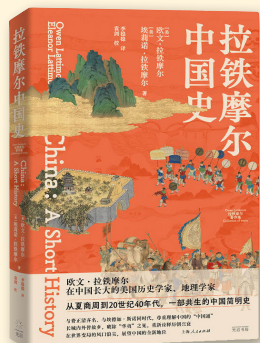
汪曾祺1000事

内容简介

本书从1920年汪曾祺出生写起，到1997年他去世止，选取汪曾祺一生中具有史料价值和最能体现个人性格、文学师承、创作经历的事件，以简洁、准确的语言加以描述。本书旁涉历史、文学背景，既是一部体例特别的作家传记，也是一部足以折射现当代文坛的微观文学史。

推荐理由

本书包含1000多个“世说新语”式的小故事，以时间为主要线索，连缀成一部简明而完整的汪曾祺传记；既记录传主生平，亦书写时代氛围。在年谱传记之外，独辟“条陈撮述体”叙事新体例，可读性很强。



《拉铁摩尔中国史》

ISBN:9787208169210

[美]欧文·拉铁摩尔、

[美]埃莉诺·拉铁摩尔 著

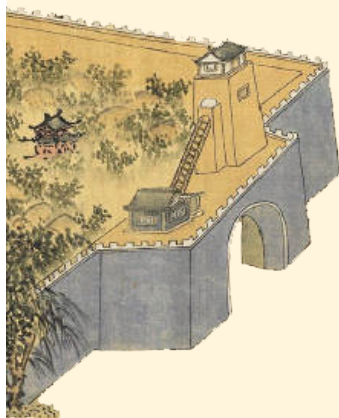
李稳稳 译

袁剑 校

定价:78.00

上海人民出版社

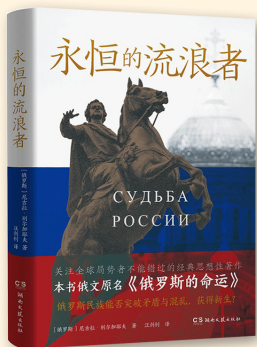
2024年1月



拉铁摩尔中国史

内容简介

本书通过“国土与人民”“现存最古老的文明”“近代中国”“近代世界中的中国”四编十二章，详今略古地叙述了自夏商周到20世纪40年代的中国历史，尤其破除古代史学中“华夷”之分的陈见，站在“长城内外皆故乡”的角度，重新诠释中国历朝兴衰的规律，并且分析了近代以来中国的新变化、新气象，揭露了日本对中国的侵略、西方国家对日本侵略的纵容，展望了中国在世界的重要地位，并就如何在世界背景下思考中国问题、思考美国的对华政策等发表了见解。



《永恒的流浪者》

ISBN:9787572614071

[俄罗斯]尼古拉·别尔加耶夫 著

汪剑钊 译

定价:69.80

湖南文艺出版社

2023年10月



永恒的流浪者

内容简介

作者传承陀思妥耶夫斯基的思想观念，全书以诗一般的语言，以历史为经，以若干问题为纬，对俄罗斯思想发展史作出一个梳理。本书对俄罗斯的民族心理“东西方”“二重人格”作出了分析论断，揭示了这个民族“永恒的流浪者”这一天性。书中着重分析了俄罗斯知识分子的性格，他们满怀对全人类的沉重责任感，却一直是“精神的流浪者”。

推荐理由

关注全球局势者不能错过的经典思想性著作
一条了解俄罗斯的直接通道：分析民族矛盾性格，梳理精神发展历程，描绘文化心理图景



《橙黄橘绿半甜时》

ISBN: 9787519474867

季羡林、史铁生、汪曾祺等 著

定价: 49.80

光明日报出版社

2023年11月

橙黄橘绿半甜时

内容简介

“一年好景君须记，最是橙黄橘绿时。”

精选史铁生、季羡林、汪曾祺等名 16 位文学大家 40 余篇散文代表作，分为“春夜宴桃李”“山中无暑事”“人闲桂花落”“松枝碎玉声”四个章节，春茶、夏果、秋落、冬酿，作家笔尖的四季流转，亦构造着对乡土中国的诗意想像。那些美好的、悲叹的、浪漫的、让人会心一笑的故事，它们也许并没有深奥的含义，但却是历经世事无数后的甘之如饴，既关乎历史的震颤，也诉说生活的温情。当季节的变迁与长夜的苦感消散后，鼻息间只留有一抹明快利落的香气，此中有甜意，寄与惜时人。



《繁花：批注本》

ISBN:9787570217588

金宇澄 著

定价:98.00

长江文艺出版社

2023年6月

繁花：批注本

内容简介

本书穿插于六十年代和九十年代之间，人物在两个时空交错叠替，以独特的沪语和话本式表达，书写了一部上海的繁华传奇。本书在原著的基础上，对其中的方言词汇、特殊表达、重点情节加以批注和鉴赏，解构书中的精巧结构和艺术细节，带领读者深入感受《繁花》的美妙世界。



《我的沉默震耳欲聋》

ISBN:9787505757738

张守涛 著

定价:65.00

中国友谊出版公司

2023年12月

我的沉默震耳欲聋

内容简介

以鲁迅为线索，将100年前的十四位先生串联起来，生动再现先生们青年时的思想和生活。

从生活、工作、友情、爱情等角度切入，在近乎平常的有趣私交中展现先生们的宏大思想碰撞。

推荐理由

《觉醒年代》续篇、《南渡北归》前传：链接两大热门IP，以鲁迅为线索，将一百年前的青年串联起来。生动再现每个投身时代浪潮的文人思想。



《我们生来热烈而自由》

ISBN:9787559479976

李程远 著

定价:49.80

江苏凤凰文艺出版社

2023年11月

内容简介

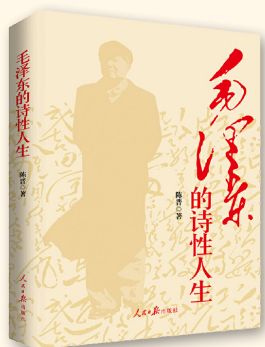
曾经热血赤诚、满怀期待的我们，后来怎么样了？
怀抱创业野心却只当了小领导的老李说：“理想，真没什么理想。”但他依然在努力奋斗。

想实现乐队梦，现实却给他沉重一击的小吴说：“只要快乐比痛苦多，那就是值得的！”

小飞搞砸了所有事，做过最正确的决定是把自己从深渊里拽回来，他说：“请接纳自己的做不到，请学着原谅。”

……………

22个故事，展示22种人生。愿我们有热血激情的青春，有可以下酒的回忆，有能够实现理想也有找回自己的勇气！



《毛泽东的诗性人生》

ISBN:9787511579157

陈晋 著

定价:48.00

人民日报出版社

2023年9月

毛泽东的诗性人生

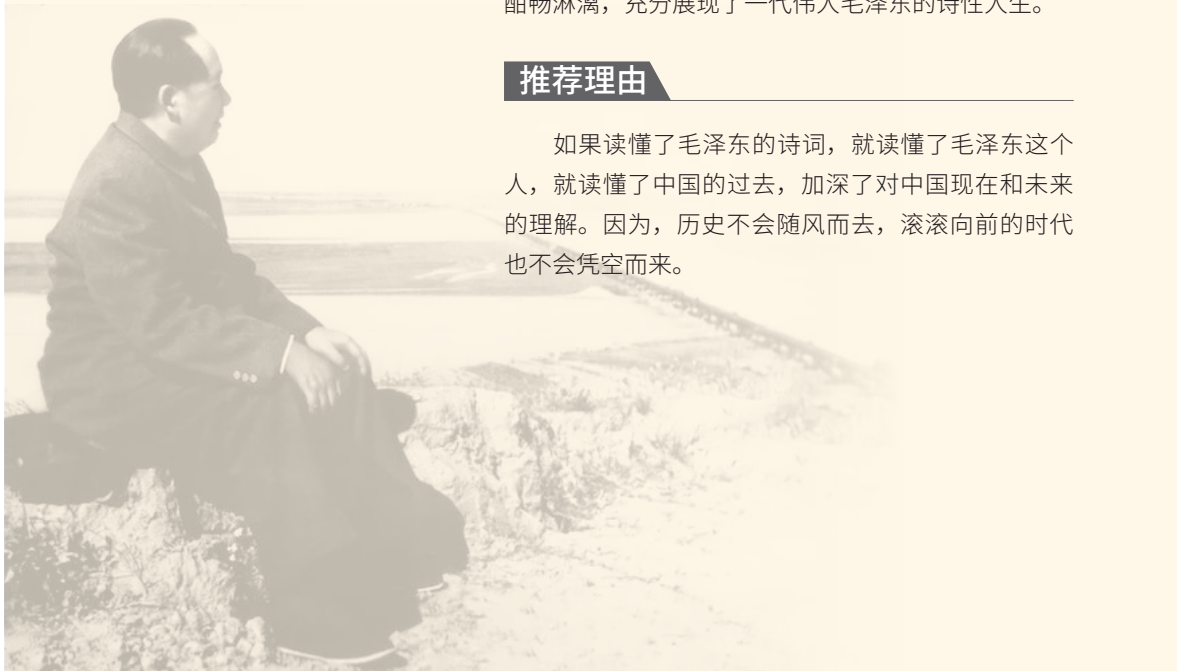
内容简介

毛泽东不仅是伟大的无产阶级革命家、战略家、理论家，还是一位杰出的诗人。无论是在新民主主义革命时期，还是在社会主义革命和建设时期，他都写下了大量诗词。这些诗词既从侧面记录了时代历史，又展现了伟人的心路历程。

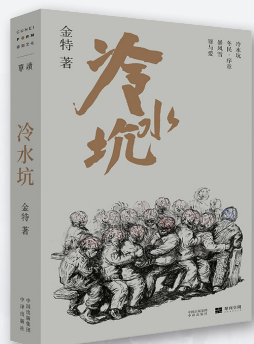
本书将公开发表过的毛泽东诗词，以时间为序，以历史变革为线，以情感历程为叙述场景，将其激扬文字的青春、婉丽悲欢的爱情、运筹帷幄的决断、抑郁困顿的沉浮、坐地巡天的浪漫、风流人物的慷慨、乱云飞渡的从容一一展现出来。文辞优美飘逸，笔墨酣畅淋漓，充分展现了一代伟人毛泽东的诗性人生。

推荐理由

如果读懂了毛泽东的诗词，就读懂了毛泽东这个人，就读懂了中国的过去，加深了对中国现在和未来的理解。因为，历史不会随风而去，滚滚向前的时代也不会凭空而来。



冷水坑



《冷水坑》

ISBN:9787500175827

金特 著

定价:69.00

中译出版社

2023年11月

内容简介

冷水坑矿区日益衰败。听说政府下拨的补偿款被人卷走，矿工之子段铁马深夜骑行，前往堵截。一路上，他翻山穿林过河，与人狭路相逢，与鬼迎面对峙。冷水坑过往的记忆，今日的怨愤，缠绕着生者与亡魂，而它的未来，犹在苍莽凛冽的野风之外。

四篇小说，虽然彼此独立，其间却有蛛丝般的隐秘勾连。冷水坑的矿灯虽已熄灭，但地火仍在极寒大地下涌动奔突，并自一个个畸零痛苦的灵魂喷薄而出，化作无尽的狂言谵语。





《三部曲》

ISBN:9787208186620

[挪威]约恩·福瑟 著

李澍波 译

定价:65.00

上海人民出版社

2024年1月

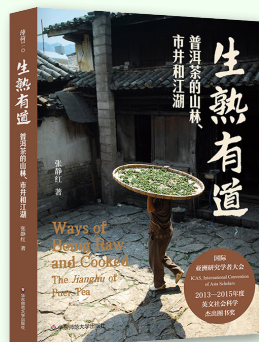
三部曲

内容简介

本书如一场梦幻的北欧之旅。凭借阿斯勒和阿莉达这对情侣在陌生之地寻找家园的故事，福瑟重新审视了人之生存所包含的全部残酷、神秘与美丽。从文体上看，福瑟的创作是独一无二的。这是一种跨越了诗、小说和戏剧边界的写作。书中的主人公处在极为逼仄的空间里，他们的行动彼此相互决定，充满戏剧的紧张能量。作者采用了大段对白来直观展示，而不是描写与分析。整部小说弥漫着诗性的气氛，有着近似诗歌的语法，天空、大海、峡湾、船库、冷雨这些意象，都像元素一样有着冷冽的、难以切割的光泽，而且每一个动作与物件，都被人物的主观体验所浸透。

不仅如此，作者在书写中将不同的时间层紧密贴合起来，在不同的时间之间自由穿梭。人物的过去、当下与未来因此具有了共时的特征，小说也被赋予了浓烈的命运感。





《生熟有道：普洱茶的山林、市井和江湖》

ISBN: 9787576040289

张静红 著

定价: 75.00

华东师范大学出版社

2024年1月

生熟有道： 普洱茶的山林、市井和江湖

内容简介

普洱茶在云南的“六大茶山”种植了几个世纪，经由茶马古道从西南走向世界。20世纪90年代，普洱“越陈越香”的特性被重新发现，可饮、可品、可投资，由此成为茶客的最爱，其身价也一路水涨船高。然而，在2007年，普洱茶市场大起大落，达至高潮，随后崩溃。

本书追溯了这一现象的始末。通过对普洱茶采收、加工、交易和消费空间的追踪、关注，人类学家张静红生动地描述了普洱茶从一种家庭手工制品到一种重要产业的过程，而在这一转变过程中，读者将进入普洱江湖中人的生活 and 戏剧化冲突之中，感受他们周旋在多方力量下的坚韧。

推荐理由

重回世界茶源，从云南到世界，以人类学之力
打开普洱茶的时空大折叠



拾箸小记： 人间烟火里的湘味

内容简介

这是一本关于“吃”的散文集。作者结合自己多年品尝湘菜美食的经历，按四季顺序讲述了不同时节、各具特色的湘菜，生动描绘出每一道菜的色香味，也写出藏在每一道菜背后的生活滋味。人的一生，就是四季三餐，周而复始。无论是简单朴素的家常小炒，还是浓墨重彩的山珍海味，在作者笔下都有了一份独特的人间烟火气，趣味十足，充满了温情与思考。读者从中品尝到的，不仅有舌尖上的万般滋味，更有人生的酸甜苦辣。

推荐理由

中国人对食物的感情多半是思乡，是怀旧，是留恋童年的味道。本书虽表面是写湘菜，内里却有普适性的情感与故事底色。

《拾箸小记：人间烟火里的湘味》

ISBN:9787572614132

刘利君 著

郑向荣 绘

定价:68.00

湖南文艺出版社

2024年1月



《绝佳时间：如何利用生物钟活得更健康》

ISBN:9787556711505

[英]罗素·福斯特 著

王岑卉 译

定价:88.00

海峡书局出版社

2023年11月

绝佳时间： 如何利用生物钟活得更健康

内容简介

21 世纪，我们越来越多地将日常活动推到晚上，在天黑后长时间工作、锻炼和社交，因此忽视了我们的身体仍受 24 小时生物钟支配这一客观事实，从而导致以睡眠障碍为代表的一系列健康问题。作者在本书中分享了他一生的研究，用令人信服的科学事实展示了一天中的不同时间对我们的健康可能产生的惊人影响，提出顺应生物钟的“绝佳时间”，事半功倍收获健康的理念，并提供了从睡眠、锻炼到进食、服药的全方位实用性建议，让你睡得更香、精力充沛，幸福感更强。



《好习惯胜过好医生》

ISBN:9787574215092

[日]石黑成治 著

崔斌 译

定价:58.00

天津科学技术出版社

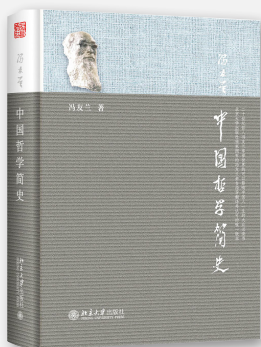
2023年11月

好习惯胜过好医生

内容简介

几乎所有的疾病都不是突然发生，而是“蓄谋已久”。但仅仅是习惯上一点点的改变，都会带来生活质量的提高。作者深入剖析饮食、运动、睡眠、心态等多方面，分享了平衡肠道菌群、无意识养成习惯以及轻松进行力量训练的重要性及改善方法。让你通过改变日常生活小习惯，实现少生病、不生病、治未病！

我们共同的 存在主义哲学课



《我们共同的存在主义哲学课》

ISBN:9787301344415

刘玮 著

定价:78.00

北京大学出版社

2024年1月

内容简介

我们会时常困惑：活着到底是为了什么？生活中的不同侧面，到底哪个才是真正的自我？我到底有没有行动的自由？对于这些问题，发生于19世纪中叶直至20世纪80年代结束的存在主义哲学运动，给出了许多精彩的答案。本书选取了克尔凯郭尔、海德格尔、胡塞尔、尼采、萨特、加缪、波伏瓦、雅斯贝尔斯、伽达默尔、阿伦特、陀思妥耶夫斯基、梅洛-庞蒂这12位最有代表性的存在主义哲学家，总结了他们既深刻、又有温度，也十分值得玩味的哲学洞见，并试图通过他们的思考来帮助读者更好地思考自身的人生境遇和人生选择。

推荐理由

以生动、直白的语言讲授复杂晦涩的哲学，让哲学思考不再高冷，变成一种对普通人而言都可以掌握和了解的知识。





《人生大事，真管用的还是哲学》

ISBN:9787547063828

罗翔 著

定价:49.80

万卷出版公司

2024年1月

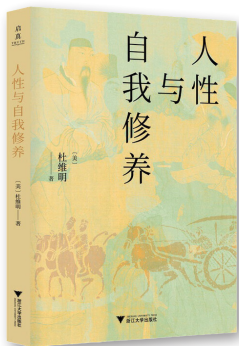
人生大事， 真管用的还是哲学

内容简介

我到底为什么要读书？打工人为何要工作？感觉自己陷入虚无主义了该怎么办？月亮和六便士怎么排序？

人类的悲欢不仅是相通的，还能跨越时空。那些令你焦虑的、困惑的、进退失据的，甚至绝望的问题，几千年来的哲学家们都思考过。

十位名师为你解读孔子、柏拉图、尼采等哲学家的经典著作。看古今中外的智者，面对人生重大抉择时，如何从源头审视问题、厘清思路、得到答案。



《人性与自我修养》

ISBN:9787308237062

杜维明 著

定价:65.00

浙江大学出版社

2023年11月

人性与自我修养

内容简介

本书是作者的第一部关于儒家思想研究的系统论文集，集中探讨了儒家思想的自我修养层面。作者从古典儒学、宋明儒学和现代儒学三个维度来讨论儒家思想的核心关切及中心价值。在古典儒学部分，作者论证了学以成人的过程就是一个不断的自我转化过程。在宋明儒学部分，作者通过对宋明儒学家生活方式“内在情境”的进一步探索，说明个人成长的中心地位在宋明儒学的思考模式中具有无所不包的意义。在现代儒学部分，作者通过对现代儒家思想转化的诠释，论证一种悠久的思想传统是如何不断地发扬光大，从而形成新的象征和实质的。



《愚蠢的核弹：古巴导弹危机新史》

ISBN:9787218167282

[美]沙希利·浦洛基 著

孙宁、王梓诚 译

定价:98.00

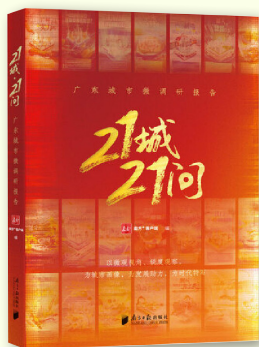
广东人民出版社

2024年1月

愚蠢的核弹： 古巴导弹危机新史

内容简介

本书挑战了古巴导弹危机的传统叙事，凭借白宫新解密录音、苏联克格勃档案，以及军方报告和大量当事人的回忆，沙希利·浦洛基教授扩展了旧有的叙事框架，纳入赫鲁晓夫、卡斯特罗等关键参与者的视角，勾画出这场危机的完整画面；深入关键人物的内心世界，展现决策反复变化背后的惊心与焦灼；更透过普通官兵的眼睛，从下层视角观察危机的历史，在无数个不起眼的细节中，追问危机得以解除的真正原因。



《21城·21问：广东城市微调研报告》

ISBN:9787549127764

南方客户端 编

定价:50.00

南方日报出版社

2023年12月

21城·21问： 广东城市微调研报告

内容简介

本书聚焦广东21个地级以上市的发展实际与重点课题，经过连续几个月调查研究，依托实地采访、人物对话、文献研究等方式，最终形成21篇调研式报道，以微观视角、锐度观察，为城市画像，为发展助力，为时代特写，为中国式现代化建设鼓呼。

文学里的广州

内容简介

本书围绕广州城市历史脉络，按照诗词、散文、小说、杂记四种体裁收录不同年代的名家名作。所选作品均以广州为背景，彰显历史、经济、民俗等领域的万千气象，富有浓厚的“广州特色”，将岭南传统文化之美与现代文化之新共融互通、交相辉映。

“诗词卷”辑录了历代诗人咏诵广州的经典之作，如杨孚的《榕》、张九龄《使至广州》、苏轼的《浴日亭》、陈恭尹的《九日登镇海楼》、梁佩兰的《粤曲》等，这些诗词融情于景，意境豁达，令人回味无穷。

“小说卷”是知名现当代作家潜心打磨的“广州故事集”，如欧阳山的《三家巷》，章以武等的《雅马哈鱼档》，张欣的《岁月无敌》，张梅的《成珠楼记忆》，鲍十的《咸水歌》等，阅读这些作品，让读者在享受文学之美的同时，更好地了解这座历史文化名城的岁月变迁和人文精神。

“散文卷”选取现当代著名作家抒写广州风土人情的美文，如鲁迅的《〈如此广州〉读后感》、老舍的《春来忆广州》、冰心的《给广州的朋友》、巴金的《广州二月记》等，以细腻的笔触记录这座城市的生活点滴，寻觅大街小巷无处不在的“烟火气”。

“杂记卷”收录古今中外名家描绘广州时代气象的杂文、名人传记，如司马迁的《史记·南越列传》、亨特的《行商》、屈大均的《广东新语》、刘斯奋的《广州赋》、《冼星海：我学习音乐的经过》等，一首首波澜壮阔的史诗，守护广州延绵千年的城市记忆。



《文学里的广州》

ISBN:29626708

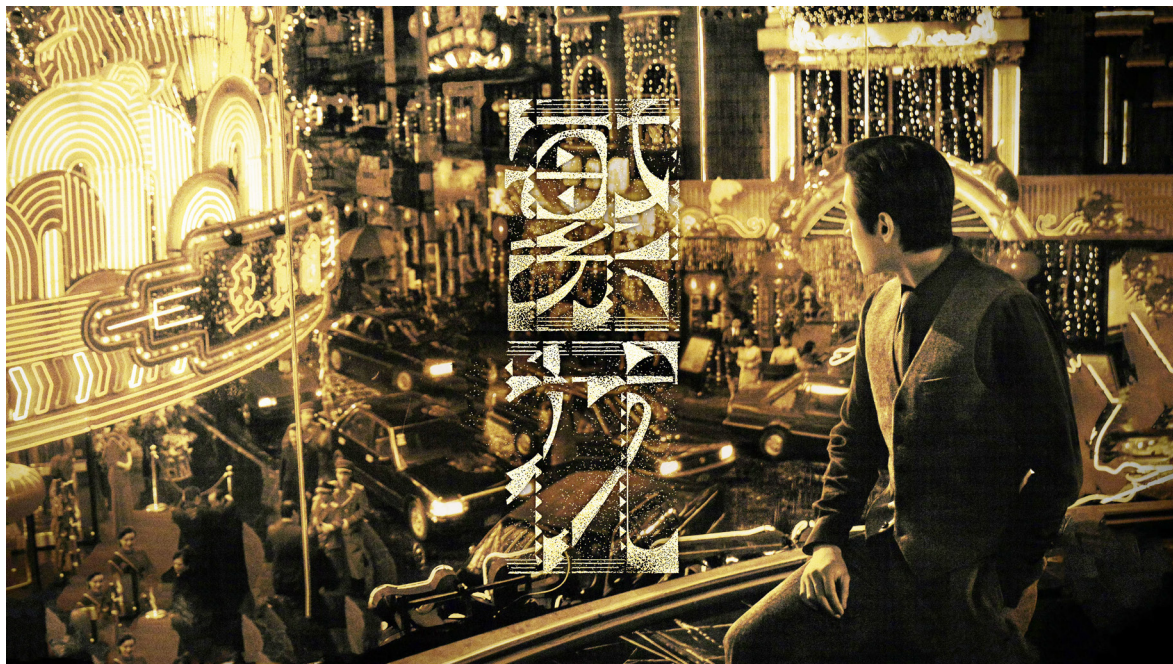
余福智、谢敏玉、唐诗人、刘秀丽、

江冰、吴琪、杨汤琛 著

定价:195.00

广州出版社

2023年8月



内容简介

九十年代的上海处处是机遇与希望。青年阿宝凭借改革开放的春风和自己的打拼跻身成为商界后起之秀，黄河路上无人不晓。平凡阿宝蜕变为宝总，离不开高人爷叔与夜东京老板玲子、外贸大楼汪小姐的鼎力协助。



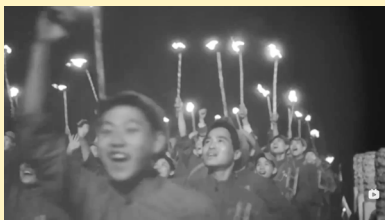
随着神秘女子李李空降黄河路，一家时髦饭店即将搅动整条街，也令宝总原本决胜千里的事业变得动荡惊心，他与身边人的关系也经受着前所未有的考验。于此同时，深圳股市的过江龙强总也随时会给阿宝致命一击。阿宝唯有向前，以赤子之心翻越高山，方可奔赴繁花满眼。

人民万岁



内容简介

以真实丰富的珍藏版历史影像素材为基础，生动展现了毛泽东同志真挚朴实、深厚浓重的为民情怀。影片从革命年代的烽火硝烟到取得胜利后的峥嵘岁月，再到建国以来的伟大变革，珍贵记录了毛泽东同志关心、关爱人民的每一个历史瞬间，捕捉到他与人民同呼吸、共命运的伟大情感。



2023年12月全国畅销排行榜

序号	书名	版别	定价(元)
1	《时势》	中信出版社	59.00
2	《法律的悖论》	云南人民出版社	49.80
3	《她穿过了暴雨》	太白文艺出版社	49.80
4	《清冽的内在》	人民文学出版社	138.00
5	《人生每一步都算数》	湖南文艺出版社	52.00
6	《弹性生长》	民主与建设出版社	58.00
7	《变量6: 宏观世界奇遇记》	新星出版社	69.00
8	《把世界遗产讲给你听》	四川人民出版社	40.00
9	《请停止无效社交》	人民邮电出版社	68.00
10	《法医之书》	广东旅游出版社	64.00

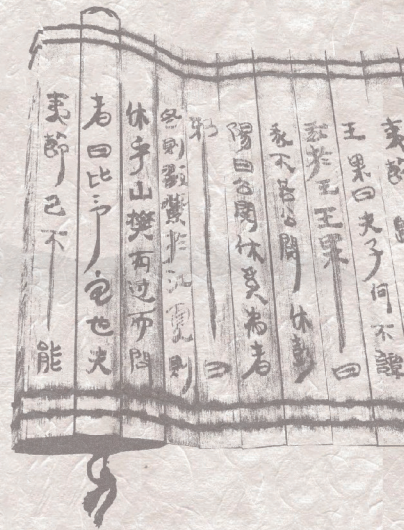
(来源于当当网当月新书热卖榜)

2023年12月广东市场畅销排行榜

序号	书名	版别	定价(元)
1	《法律的悖论》	云南人民出版社	49.80
2	《清冽的内在》	人民文学出版社	138.00
3	《繁花: 批注本》	长江文艺出版社	98.00
4	《河山传》	作家出版社	68.00
5	《毛泽东的诗性人生》	人民日报出版社	48.00
6	《人活着》	北京大学出版社	49.80
7	《法医之书》	广东旅游出版社	64.00
8	《变量6: 宏观世界奇遇记》	新星出版社	69.00
9	《顿悟渐修》	研究出版社	139.00
10	《弹性生长》	民主与建设出版社	58.00

(来源于广东新华发行集团当月图书畅销榜)





《每月好书推荐》由广东新华发行集团和南国书香节组委会办公室共同主办，自2008年创刊以来，始终坚持「弘扬正气、专业品格、现实关怀」的挑选标准，为读者推荐当月出版的新书好书，以进一步满足大众读者日益增长的高质量阅读需求。

本刊通过主题、热点、集成、文史、家国情怀、美好生活、哲思、南国书香、视听九个栏目，全面展现阅读的迷人魅力。

 广东新华

 南国书香节
SOUTH CHINA BOOK FESTIVAL

联系人：梁静仪、龚照
热线电话：020-66220282
QQ号码：183283636