

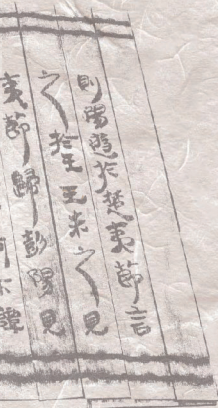
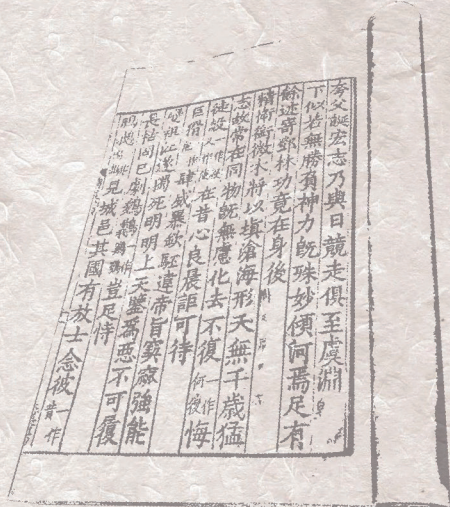
每月

辦一週

MEI YUE HAO SHU TUI JIAN

总第182期

好书推荐



2024

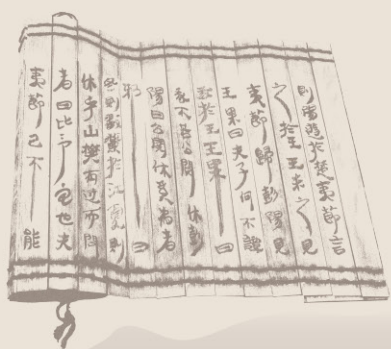
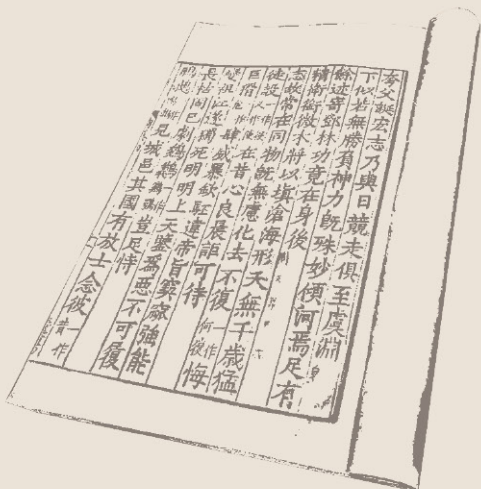
广东新华发行集团
南国书香节组委会办公室

主办

每月

MEI YUE HAO SHU TUI JIAN

好书推荐



上海

汉源书店

汉源书店由著名摄影师尔冬强创建，它集书店和咖啡屋于一体，深藏着许多二三十年代的老式物品。外表装帧低调古朴，墨绿繁体字书写的牌匾则韵味满满，沿街的一长排落地玻璃窗不乏现代气息。

进门后恍若隔世，偌大的木质书柜和沙发桌椅，老上海的情调呼之欲出，在这儿你可以享受一整个悠闲午后。



每月 好书推荐

2024.01

总【第182期】

编辑委员会

主任 蒋鸣涛

副主任 何宝贤、翁旭辉

执行主编 宋禹

责编 左洁雯

美编 林萍

校对 龚照、邓菁

发行 项永森、刘含笑

出版 广东新华发行集团

策划 书香文化传播公司

地址 广州市长福路100号

联系方式

投稿邮箱 ngsx_ban@163.com

QQ群 295521961

编辑部 020-66220281

发行部 020-66220282

目录 / CONTENTS

主题

02 / 《新质生产力》

03 / 《国际战略与安全形势评估:2023-2024》

04 / 《历史自信与中国道路》

04 / 《重新理解中国经济:复苏、进化与增长》

05 / 《对口支援:大国治理的中国经验》

热点

06 / 《智慧农业与数字乡村的中国实践》

07 / 《市县投资:下沉区域经济发展与投资逻辑》

08 / 《当今台湾观察》

09 / 《新镀金时代》

10 / 《新下层:日本的社会阶层与贫困遗传》

集成

11 / 《俄国来信(全四册)》

12 / 《问道:一部全新的中国思想史》

13 / 《两晋150年》

14 / 《大明300年》

文史

15 / 《铁路现代性:晚清至民国的时空体验与文化想象》

16 / 《从人民中走来:毛泽东的平凡故事》

17 / 《毒堇之杯:苏格拉底、希腊黄金时代与正当的生活》

17 / 《韩家往事》

18 / 《龙头蛇尾:明朝与第一次东亚大战(1592-1598)》

19 / 《茶业战争:中国与印度的一段资本主义史》

20 / 《东北故事集》

20 / 《一次旅行》

家国情怀

21 / 《南来北往》

22 / 《别离歌》

23 / 《在菜场,在人间》

24 / 《我比世界晚熟》

25 / 《情感时代:18世纪西方启蒙思想与现代小说的兴起》

美好生活

26 / 《易学好上手的中医基础》

26 / 《从内到外讲养生》

26 / 《有问题的姿势》

哲思

28 / 《王阳明四书心解》

29 / 《天地不仁:中国古典哲学中恶的问题》

29 / 《生活中的意义》

南国书香

30 / 《文学之冬:1933年,希特勒统治下的艺术家》

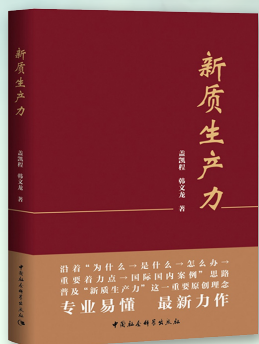
31 / 《夜北平1938》

31 / 《陪广州慢慢变老》

视听

32 / 《山海经奇》

33 / 《巴扎》



《新质生产力》

ISBN:9787522731469

盖凯程、韩文龙 著

定价:29.00

中国社会科学出版社

2024年1月

新质生产力

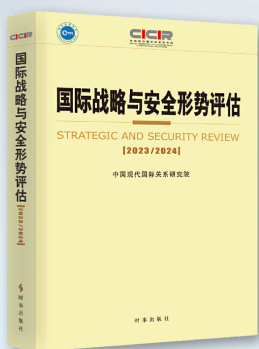
内容简介

2023年9月7日，习近平总书记在主持召开新时代推动东北全面振兴座谈会时强调：“积极培育新能源、新材料、先进制造、电子信息等战略性新兴产业，积极培育未来产业，加快形成新质生产力，增强发展新动能。”9月8日上午，习近平总书记在听取黑龙江省委省政府工作汇报时强调，“整合科技创新资源，引领发展战略性新兴产业和未来产业，加快形成新质生产力。习近平总书记关于“新质生产力”的重要论述，为新发展阶段全面落实创新驱动发展战略、大力推动产业结构优化升级、有效促进区域经济协调发展、加快培育战略性新兴产业和未来产业集群、推动经济高质量发展、构筑国家竞争新优势提供了根本遵循。

本书从专业的角度，沿着为什么—是什么—怎么办—重要着力点—国际经验与中国实践的思路，用既专业又易懂的语言来向大众普及新质生产力这一全新理念。

推荐理由

发展新质生产力是中国为促进世界经济增长发挥重要作用的关键途径。通过科技创新驱动、产业升级发展和全球治理参与，中国不仅能够在国内实现经济高质量发展；同时作为世界经济增长的重要引擎，中国在国际舞台上也将以更活跃和建设性的姿态，促进全球经济治理体系朝着更加公正合理的方向演进。



国际战略与安全形势评估

内容简介

《国际战略与安全形势评估:2023-2024》

ISBN:9787519505585

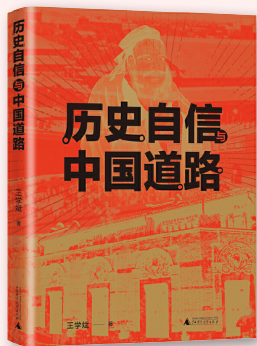
中国现代国际关系研究院 编著

定价:96.00

时事出版社

2023年12月

本书从世界政经形势、主要大国和地区动向、全球重要热点问题等多个层次，对当年的国际战略与安全形势进行全面梳理总结，并对未来的趋势和风险作出展望。长期以来，本书始终保持观点鲜明、论之有据的风格特点，重在对一年来的国际形势予以客观公正的剖析，是广大读者了解国际时事热点、把握国际战略动向的重要参考书目。



《历史自信与中国道路》

ISBN:9787559860804

王学斌 著

定价:59.00

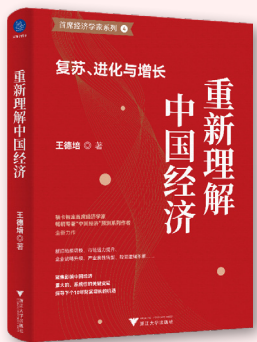
广西师范大学出版社

2024年1月

历史自信与中国道路

内容简介

本书以“历史自信”为切入点，从历史自信、历史自觉、历史思维、历史智慧、历史修养五个维度，对其现实依据、理论内涵与未来指向做了深入探析，展示了“历史自信”的深厚与多维。围绕“历史自信”这一重大理论命题，党的二十大报告明确指出了今后理论界、学术界亟待深研的多个议题，本书对这些议题多有涉及与阐释。书中征引大量古代经史子集的相关论述，又以范仲淹、王阳明、曾国藩等古代文人楷模为样本，论述古人修齐治平的修为对今人的启示。读来既能吸取新知，又生动有趣。



《重新理解中国经济：复苏、进化与增长》

ISBN:9787308242028

王德培 著

定价:75.00

浙江大学出版社

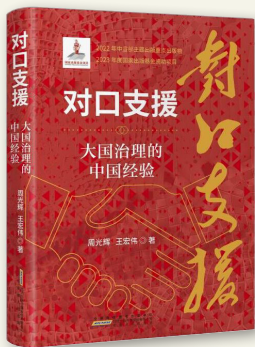
2024年1月

重新理解中国经济： 复苏、进化与增长

内容简介

从复苏、进化到增长，中国经济踏上新旧动能切换的关键节点，新一轮经济发展的战略蓝图将随之出现。

本书聚焦生育低谷、人工智能、金融新体系、房地产行业理性回归、第五次全球产业转移等热点话题。通过丰富的实证与透彻的分析，解释相关事件和经济形势变化背后的逻辑，揭示当下中国经济的热点、难点、优点与突破点。破解复杂局面，厘清形势，预测未来，帮助读者看清当下中国经济发展面临的挑战与机遇。



《对口支援：大国治理的中国经验》

ISBN:9787212116460

周光辉、王宏伟 著

定价:80.00

安徽人民出版社

2023年10月

对口支援： 大国治理的中国经验

内容简介

“制度自信”的学术建构，是中国社会科学在新时代应该承担起来的重大使命。本书将对口支援作为一个整体加以分析，集中讨论了五种不同类型的对口支援案例，深入分析了对口支援的模式特征、运作机制和基本功能，深刻揭示了中国国家治理在改革开放以来特别是中国特色社会主义进入新时代以后所取得的重大进步的内在机理，是一部通过对口支援制度的学理分析清晰呈现中国制度优势的创新性专著，也是一部从实践角度有效阐释中国之治成功密码的优秀理论著作。



智慧农业与 数字乡村的中国实践

《智慧农业与数字乡村的中国实践》

ISBN:9787010257372

唐珂 主编

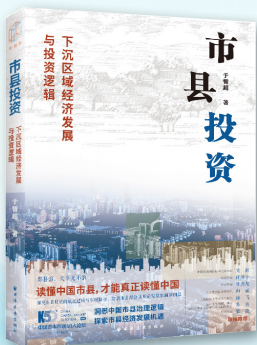
定价:128.00

人民出版社

2023年12月

内容简介

当今时代，以数字化、智能化为特征的全球新一轮技术革命蓬勃兴起，新一代信息技术正在加速与农业农村深入渗透融合，正在引发数字农业农村领域深刻变革。本书稿全面总结了新时期我国智慧农业与数字乡村的前沿动态与新进展，研究分析了发展机遇、发展实践、取得成就与前景展望，介绍了各有关地区、企业和研究机构的典型案例，本书全文条理清晰、信息量丰富、可读性强，全面展现了新时期我国智慧农业与数字乡村的生动实践。本书既有农业农村数字化的理论方面的分析研究，又有数字农业农村的实践介绍，同时还有大量的典型案例分析，具有较强的学术价值及社会意义，将为新时期加快推进我国智慧农业发展和数字乡村建设提供重要参考和信息指引。



《市县投资：下沉区域经济发展与投资逻辑》

ISBN: 9787547619629

于智超 著

定价: 68.00

上海远东出版社

2024年1月

市县投资：下沉区域 经济发展与投资逻辑

内容简介

市县经济高质量发展是中国经济韧性的关键支撑力量之一，关系以中国式现代化全面推进强国建设的发展大局。本书聚焦商业、教育、医疗、房地产、新能源、人工智能、“新三农”等市县经济各方面的投资前景，直面下沉区域经济的真问题，深究市县经济投资的真逻辑，全面研究市县治理与投资模式，探究市县投资新路径，助推市县产业优化升级，提振市县经济发展信心和推进市县经济高质量发展。

本书笔触细腻客观，结合大量案例剖析市县投资的难点、痛点与主要问题，深入浅出地揭示市县投资的内在机理与深层逻辑。

推荐理由

★“郡县治，天下安；郡县丰，天下富。”读懂市县经济，把握中国经济发展脉络！

★本书紧跟时代发展趋势，聚焦商业、教育、医疗、房地产、新能源、人工智能、“新三农”等热点议题，关注社会发展需要，揭示市县投资的深层逻辑。



《当今台湾观察》

ISBN:9787522523637

瞿定国 著

定价:108.00

九州出版社

2023年12月

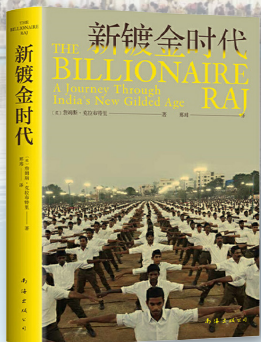
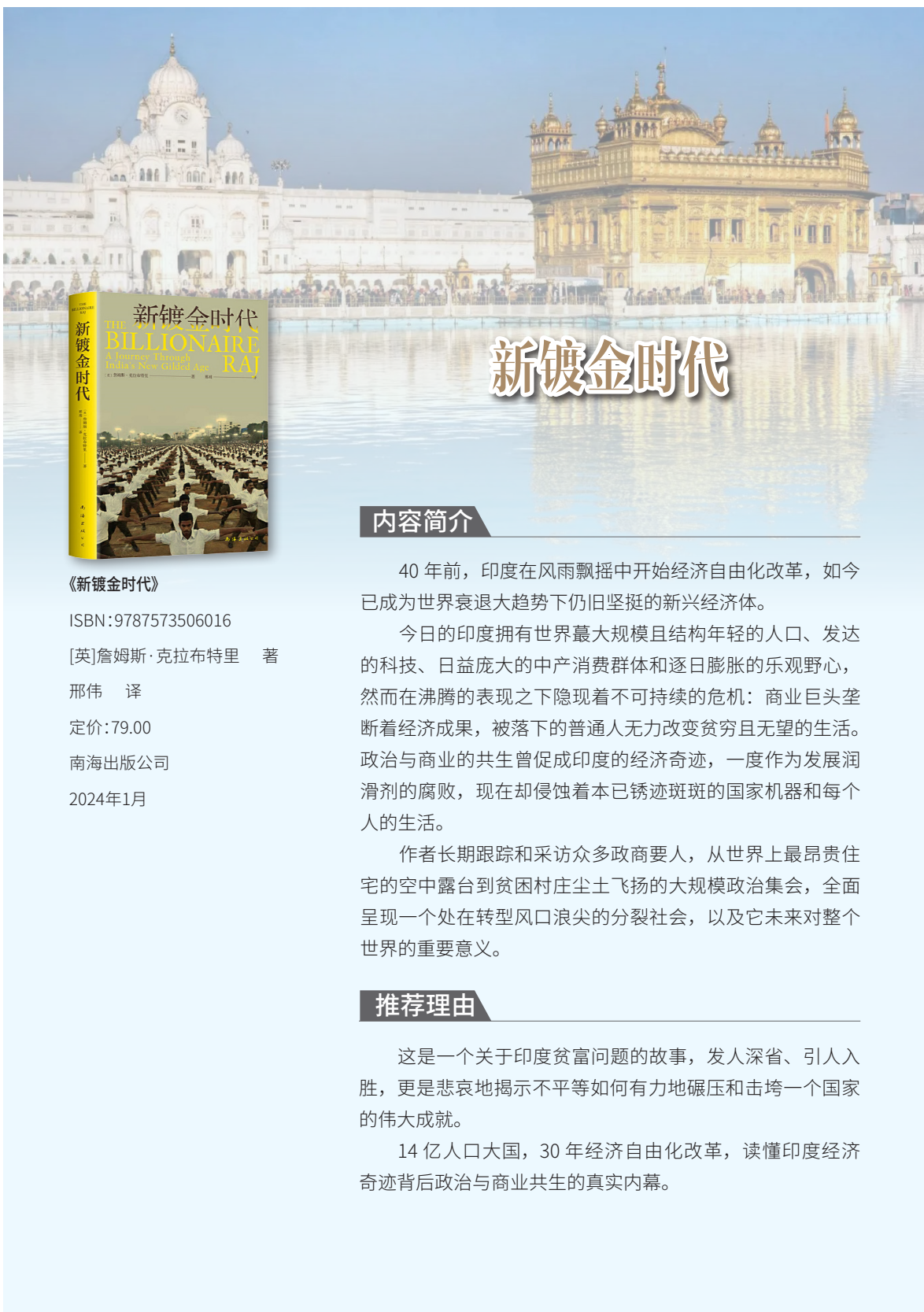
当今台湾观察

内容简介

2016年民进党再次上台，蔡英文当上了台湾地区领导人后，打着“维持现状”的幌子，频频与美国等域外势力相勾连，否认“九二共识”，坚持“两国论”，大搞“去中国化”，煽动两岸对抗，制造“绿色恐怖”，企图全面控制台湾社会，最终实现“台湾独立”。当然，这只能是痴心妄想，死路一条。

为此，作者撰写了60篇涉台文章，分为对台政策、政治看板、军事天地、武器装备、国际因素、资料荟萃等专题，从政治、军事、文化、国际因素等层面对蔡英文当局的“台独”路线进行评述与批判。资料翔实，脉络清晰明了，观点鲜明，对于了解和研究这一时期的台湾政治发展及两岸关系演变，具有一定的参考价值。





《新镀金时代》

ISBN:9787573506016

[英]詹姆斯·克拉布特里 著

邢伟 译

定价:79.00

南海出版公司

2024年1月

新镀金时代

内容简介

40年前，印度在风雨飘摇中开始经济自由化改革，如今已成为世界衰退大趋势下仍旧坚挺的新兴经济体。

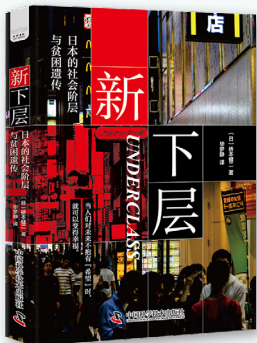
今日的印度拥有世界最大规模且结构年轻的人口、发达的科技、日益庞大的中产消费群体和逐日膨胀的乐观野心，然而在沸腾的表现之下隐现着不可持续的危机：商业巨头垄断着经济成果，被落下的普通人无力改变贫穷且无望的生活。政治与商业的共生曾促成印度的经济奇迹，一度作为发展润滑剂的腐败，现在却侵蚀着本已锈迹斑斑的国家机器和每个人的生活。

作者长期跟踪和采访众多政商要人，从世界上最昂贵住宅的空中露台到贫困村庄尘土飞扬的大规模政治集会，全面呈现一个处在转型风口浪尖的分裂社会，以及它未来对整个世界的重要意义。

推荐理由

这是一个关于印度贫富问题的故事，发人深省、引人入胜，更是悲哀地揭示不平等如何有力地碾压和击垮一个国家的伟大成就。

14亿人口大国，30年经济自由化改革，读懂印度经济奇迹背后政治与商业共生的真实内幕。



《新下层:日本的社会阶层与贫困遗传》

ISBN:9787523603666

[日]桥本健二 著

毕梦静 译

定价:59.00

中国科学技术出版社

2023年12月

新下层：日本的社会阶层与贫困遗传

内容简介

何谓新下层？

日本的新下层是指日本长久以来难以脱离贫困状态的阶级。当老无所依的危机感提前向中青年转移时，当社会阶层的流动性降低、贫困遗传现象日益加剧时，当贫富阶层就“贫困阶层是否值得救济”这一议题站在对立面时，直面这些现实的新下层，该如何自救？

日本社会非正式员工的增加形成了庞大的贫困层，导致贫困率上升。作者在本书中将这些人分成年轻人、中年人、老年人等不同人群，描述新下层的诞生、发展和影响，以及日本社会格差扩大、阶层滑落的现实；以调查数据为基础，探讨日本社会阶层的流动及其背后的原因。



《俄国来信(全四册)》

ISBN:9787559862358

[法]阿斯托尔夫·德·屈斯蒂纳 著

李晓江 译

定价:268.00

广西师范大学出版社

2023年12月

俄国来信

内容简介

1839年，法国贵族屈斯蒂纳动身去俄国游历。据说此行受托克维尔刺激，后者在游历美利坚数月之后，于1835年出版《论美国的民主》，获得巨大赞誉。

19世纪上半叶，正值欧洲秩序的崩溃与重建。凭借打败不可一世的拿破仑，俄罗斯以欧洲的解放者自居，军事和国力似乎都达到了顶峰。美国的民主？还是俄罗斯的专制？君主专制主义者屈斯蒂纳显然倾向于后者，甚至在出发前已经为他的游记想好了名字：《论罗刹的封建》。

这个不会说俄语的人在俄国呆了不到三个月，旅行一直受到俄国政府的保护和监视。但他最后用这三十六封信呈现了他的俄国之旅：寻找远方的乌托邦，结果发现置身罗刹海市。他眼里的俄国，结合了种种“极端的野蛮和极端的文明”。而“我去俄国，原本是为了寻找反对代议制政体的理由，回来却成了宪法的拥护者。”

本书开启了知识分子对俄罗斯这个巨大存在跨越185年的将信将疑的“朝圣之旅”。今天重读，其观察之细微、感情之真挚、细节之传神、评论之深刻，为后来者如茨威格、罗曼罗兰、纪德们所不及。



问道： 一部全新的中国思想史

内容简介

本书通过梳理中国思想史发展的脉络，总结出中国思想史的六大主题，包括天下观与中国的形成、正统论与王朝统治、儒法思想的互异与互补、老庄思想中的生存智慧、宋明新儒学为何新、中国佛教如何世俗化，可以说中国思想史上的重要思想俱已囊括。本书以上述六大主题为纲，围绕周礼、天下、九州、五德终始说、五服制度、文质互补、夷夏之辨、大一统、改正朔、仁义观、公与私、兼爱、法后王、法时王、无为、柔弱胜刚强、逍遥游、齐物论、藏拙、新儒学、心学、知行、致良知、轮回说、禅宗公案等七十多个核心话题，阐释了中国思想文化的精粹，提纲挈领地阐释了其对中国传统政治、文化以及人们日常思想行动的影响。

推荐理由

本书是一本易读的通识书，通过对中国古代思想史、中古思想史的缕述，直击核心议题——为何博大精深的中华文明始终忽略了自我，总是用“我们”来替代“我”，凝聚成“个体被忽视”的文明。

《问道：一部全新的中国思想史》

ISBN:9787229180355

杨念群 著

定价:78.00

重庆出版社

2024年1月



《两晋150年》

ISBN:9787510477980

张玮杰 著

定价:69.00

新世界出版社

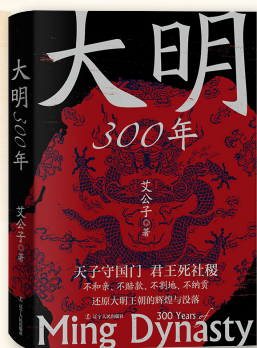
2024年1月

两晋150年

内容简介

从西晋的短暂稳定到东晋十六国的混战，短短150年，治与乱在短时间内迅速更替，南与北在对峙中不断融合，社会秩序一次次崩塌又一次次重建，中华文明在混乱与颠覆中迎来新生。

作者政治学的专业背景带来与众不同的历史视角，以两晋人物为主线，从西晋建国讲到东晋灭亡，从名士风流讲到门阀政治，从世族关系讲到政权混战。15个家族的起落，23个政权的更迭，20余场大战的始末，数百位风云人物的命运，用一书厘清百年乱局，讲透前因后果。



《大明300年》

ISBN:9787205108601

艾公子 著

定价:78.00

辽宁人民出版社

2024年1月

大明300年

内容简介

大明，一个辉煌又腐朽的朝代，一个血性又刻薄的朝代，一个奇才辈出又奸佞频生的朝代。

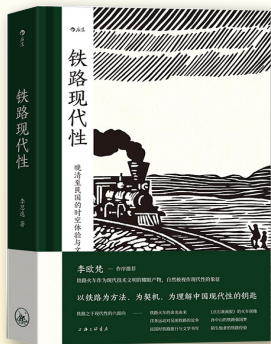
大明一朝近300年，16位皇帝各有特点，他们或明或暗，或刚或柔，或暴虐或仁慈，或勤政或懒政，或奇葩或多疑……有的口碑极好，有的风评很差。在十六个皇帝中，甚至找不出两个“雷同”之人。但无论如何，他们在国家层面上均守住了两条原则：一是“不和亲，不赔款，不割地，不纳贡”；二是“天子守国门，君王死社稷”。

纵观明朝风气，虽不如唐朝奔放，不如宋朝潇洒，但自有一股凌厉之气贯穿始终。无论文人、武士、市民、才子，他们都像紫禁城里的帝王一样，身上流露出这个朝代的精神气质。这是明朝可以诞生于谦、王阳明、海瑞、张居正的原因，也是明朝覆灭后依然可以走出张煌言、史可法、李定国、顾炎武的原因。这，或许就是孟子所说的“气”。

推荐理由

大明一边不和亲、不赔款、不割地、不纳贡，风骨凛然；另一边却内里党争不止，外有强敌环伺，腐败不堪。辉煌过后，大明似乎年年风雨飘摇，难道它仅凭骨气就能延续近300年？

本书抛开个人偏好，打破历史信息的茧房，在史料中寻找大明王朝的每一个侧面，用冷静客观的笔触写出大明王朝100年的创业与进取、100年的混沌与中兴、100年的没落与倾颓，讲述时代浪潮里或壮阔或卑微的个人命运。



《铁路现代性：晚清至民国的时空
体验与文化想象》

ISBN:9787542682253

李思逸 著

定价:88.00

上海三联书店

2023年12月

铁路现代性

内容简介

长期以来，提起铁路与现代性的关系，人们往往聚焦于铁路对现代生活的改变，基本沿着“技术发展带动社会进步”的理路展开，铁路因而成了一个借口，被排斥在真正的讨论之外，制度、文化、社会等议题反而喧宾夺主，可物就只是单纯的物吗？物对人究竟会产生怎样的影响？

本书独辟蹊径，从铁路之为物的角度去透视现代性与传统中国之间的博弈与结合——铁路给人们带来全新的时空观，身在火车中，以往静态的景观突然移动起来，由此形成前所未有的体验。在老舍等经典作家笔下，都涉及了乘坐火车的经验，由此而来的认知带有潜移默化的颠覆性，所谓今不如昔、发展决定一切、变即永恒之论，渐凝聚成“当然的常识”。



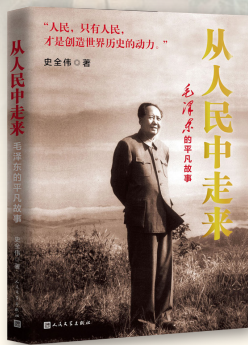
从人民中走来： 毛泽东的平凡故事

内容简介

从一个普通的农家子弟成长为无产阶级革命家、中国共产党的领袖、新中国的缔造者，毛泽东同志经历了非同寻常的一生。作为叱咤风云的历史巨人，他有很多惊天动地的伟业，无数的书籍书写和记录了这种伟业；同时，作为人民的“平凡”一员，他又始终有一颗“从群众来，到群众中去”的初心。毛泽东一生有许多和人民在一起的故事，虽然细小，但也十分值得打捞和记录。

本书以毛泽东的成长经历和革命经历为主线，牢牢抓住他从“人民中走来”的宝贵品质，讲述他的读书学习、调查研究、日常生活等。通过纪实的笔法，告诉读者那些细小的历史瞬间和感人至深的故事，生动地展现了他生活中与群众打成一片的“平凡”一面，也突显了他的伟人风范。

我们可以从书中读懂毛泽东的“群众语言”和党的“群众路线”，读懂“一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去”这毛泽东思想的活的灵魂。



《从人民中走来：毛泽东的平凡故事》

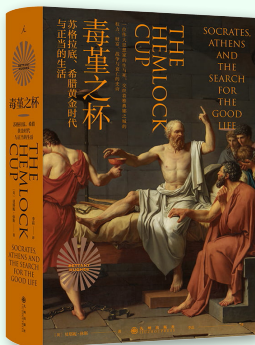
ISBN:9787020183739

史全伟 著

定价:88.00

人民文学出版社

2023年11月



《毒堇之杯：苏格拉底、希腊
黄金时代与正当的生活》

ISBN:9787522524344

[英] 贝塔妮·休斯 著

李磊 译

定价:128.00

九州出版社

2023年12月

毒堇之杯

内容简介

苏格拉底的一生动荡不安。他出生于贫民区，却成长为一名思想家和战士。他喜欢在雅典街头赤脚漫步，随机向人提问，质疑习以为常的观念。他关心生命和真理，关心美德是什么。然而，这个西方伟大的思想家身上始终有许多谜团。为了还原他的一生，作者走遍希腊的考古现场，带我们来到古雅典人的家庭、街道、会场、酒宴，结识政客、将军、商人、工匠，参观热闹非凡的市政广场，经历雅典民主的繁荣与衰败，并看到自由与智慧的巨大力量。



《韩家往事》

ISBN:9787100231732

徐泓 著

定价:88.00

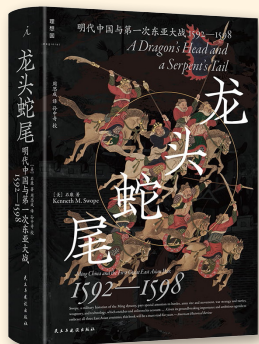
商务印书馆

2024年1月

韩家往事

内容简介

本书记述了天津“八大家”之首的“天成号”韩家所经历的百年风云。韩家姐妹是20世纪中国女性中最早接受现代教育的一代先驱，她们的际遇与选择让我们得以窥见传统家族在这一变局中的沉浮与命运。本书以韩氏家族为中心，旁及李连普、梅贻琦、傅铜、邝寿笄、卫立煌家族，以此吸纳更厚重的历史容量，也折射更丰富的时代底色。借由信件、日记、老照片和访谈，作者用先辈悲欣交集的人生经历与彷徨求索的精神世界来对接大历史叙述，力图以个体来展现时代的宏阔与复杂，为每一个生命寻找其独特的存在价值，从而勾画出多层次、立体的历史图景。



《龙头蛇尾：明朝与第一次东亚大战(1592-1598)》

ISBN:9787513944311

[美] 石康 著

周思成 译

定价:82.00

民主与建设出版社

2023年12月

龙头蛇尾：明朝与第一次东亚大战

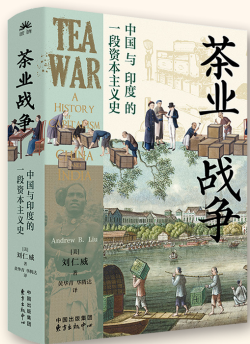
内容简介

16世纪末，经过张居正的改革，明朝一扫颓势，年轻的万历皇帝采取积极和颇见成效的边疆政策，延续了明朝的军事中兴，但朝廷党争也愈演愈烈。未来的后金汗努尔哈齐征服女真各部，成为一支不容忽视的新兴力量。宣祖李昞治下的朝鲜饱受党争之扰，内政荒疏，军备废弛。出身卑微的战国枭雄丰臣秀吉平定各方势力，渐次统一日本列岛，开始把目光投向大陆。

1592年春，企图征服明朝的丰臣秀吉集结大军于名护屋城，下达了渡海侵略作战的命令，兵锋直指朝鲜。5月，日军登陆釜山，一路势如破竹，朝鲜君臣无力招架，紧急向明廷求援，一场持续六年、投入数十万将士的东亚大战由此拉开序幕。

在本书中，作者重视运用中方史料，关注战争动员、战略战术、军事技术、后勤补给和战场环境，分析内政、外交与军事的互动，对围城战、山地野战和海战等诸多战斗细节的描述扣人心弦，立体地讲述了这场大战的来龙去脉。在他看来，万历援朝之役是近代东亚历史上具有决定性意义的一场战争，不仅改变了当时三国的历史走向，也深深影响了今天的东亚地缘政治格局。





《茶业战争：中国与印度的一段
资本主义史》

ISBN:9787547322062

[美]刘仁威 著

黄华青、华腾达 译

定价:99.00

东方出版中心

2023年11月

茶业战争：中国与印度 的一段资本主义史

内容简介

学术界以往更关注西方的资本密集型产业，而忽略了亚洲的劳动密集型产业如何参与到了18世纪的资本原始积累。本书以新古典经济学、马克思主义经济学出发，将视角投向亚洲，对比晚清福建武夷山与19世纪末印度阿萨姆邦的茶叶贸易，向我们讲述了一个资本主义发展更为整体化的故事，以说明中国以及更广泛的亚洲不仅仅是18世纪资本主义在欧洲诞生的旁观者，这里的人民从一开始就参与并推动了遍布全球的资本积累循环，尤其是通过茶叶贸易。为我们理解资本的扩张、资本主义全球化和殖民史提供了新维度的思考。

推荐理由

打破标准国别史叙述框架，展开大西洋外劳动生产与资本主义的大辩论；挑战西方经典政治经济学，揭示亚洲腹地经济生活与经济思想的大变革。



《东北故事集》

ISBN:9787020185153

迟子建 著

定价:59.00

人民文学出版社

2024年1月

东北故事集

内容简介

在这部收入作者3部中篇的专题小说集中，她将书写“东北史”的特点发挥得酣畅淋漓，将历史与现实作为承载小说的双轨，三场亦真亦幻的历险中蕴藏着人类心灵世界的烛火微光。独特的故事结构，巧妙的叙述视角，精到的语言辞章，再次延展着作者“东北经验”的美学张力。那些隐匿在冻土深处的故事和命运，都被作家锤炼进人物的歌哭，小说最终呈现出的广度和深度，尽显大家风范。



《一次旅行》

ISBN:9787559476197

庆山 著

定价:68.00

江苏凤凰文艺出版社

2024年1月

一次旅行

内容简介

本书是作者2023年精选散文集锦，是纪念生活的诚恳之书。其中有对美好事物直观而单纯的描写，亦有作者关于心性、情感、爱与美、艺术、旅行、创作、自性探索等各方面的深度思考和感悟，呈现出一种感受过生活、千帆过境之后的“人应该可以在任何地方生长”的深切体悟。



《南来北往》

ISBN: 9787521226386

高满堂 著

定价: 68.00

作家出版社

2024年2月

内容简介

1978年，铁路刑警马魁沉冤昭雪，迎来了他人生的春天。冤家路窄，刚入职的乘警汪新“有幸”成为马魁的徒弟，不承想他的师傅与父亲竟然是死对头。师徒俩从相互嫌弃、误解不断，到携手破案，默契配合，演绎了一段诙谐幽默又感人至深的师徒情义。他们并肩奋斗在铁路线上，完成了反扒、打拐、缉毒、巡线、打击盗抢骗、扫黑除恶等艰巨任务，几十年如一日侦破大案、解决小案，给旅客送温暖，用热血铸就金色盾牌。

在行驶的列车上，来来往往的旅客都带着各自的故事，有感人肺腑的友情和爱情，有令人心碎的牺牲和离别，有让人欢喜的团聚和成长。这列横贯四十年的火车轰隆疾驰，我们读到的绝不只是几代人的回忆，更多的是时代变革、人生百态，现实生活中的种种冲突和挣扎……



别离歌

内容简介

本书讲述了作者辞官转战公益路上关于离别的故事。作者怀着最大诚恳记录他与一个个普通人的命运交织，生动书写了生命中的困难和为难，挣扎和努力，悲欢和离别；细腻描绘了人世间温暖的拥抱、长流的热泪……真实的人生比剧本跌宕起伏得多，沉郁和乐观交织，悲欣交集。我们一代代仍生生不息，爱着，陪伴着，怀念着，哭着，笑着，把日子过下去。

推荐理由

书中所记录的都是一些小人物的命运，真实的人生比剧本跌宕起伏得多，沉郁和乐观交织，悲欣交集……经历苦难人生路，诠释生命的意义——“普通人”从来都不普通。

人生就是一场离别，重要的事情是我们该如何做别，又怎样离开。

《别离歌》

ISBN:9787521762457

陈行甲 著

定价:59.00

中信出版集团

2024年1月



在菜市场，在人间

《在菜市场，在人间》

ISBN:9787201199559

陈慧 著

定价:58.00

天津人民出版社

2023年12月

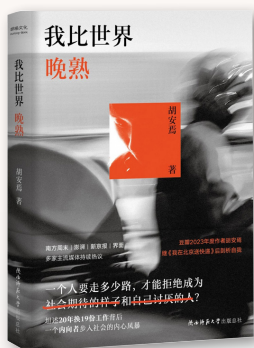
内容简介

这是一本书写一群平凡菜场小贩的炙热生活的书，也是一本讲述贴地而活的生之乐趣的书。

在菜市场摆摊的十八年里，作者遇见过形形色色的人和故事，有相熟的乡邻、常来的顾客，也有隔壁摊位的叔叔阿姨、大哥大姐。现在，她将日常所见化作真诚的记述，把市井百态、红尘温暖，和一个个平凡生命的庄严与贵重，通通写入这本书。把烟火人间的热热闹闹、挨挨挤挤，把贴地而活的生之乐趣，带给每一个读者。

推荐理由

书中是市井百态，书外同样是质朴人生。在小镇菜市场摆摊 18 年的作者，写作都是从生活里长出来的，文字和人一样自然不做作，身上具有一种部分成熟作家和知识分子缺少的坦诚朴素，写小人物和烟火人间具有天然优势。



《我比世界晚熟》

ISBN:9787569538427

胡安焉 著

定价:55.00

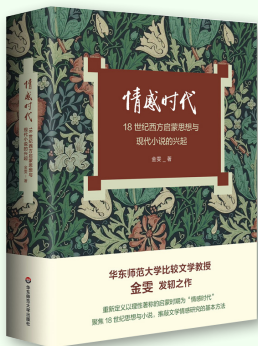
陕西师范大学出版社

2024年1月

我比世界晚熟

内容简介

作者的文体是朴素真实的生活记录，亦是自剖文学的当代延展。在被贴上“快递员写作”这个标签前，他既为别人打过工，也自己做过生意，还曾同合伙人前往越南寻找商机；开过实体店、做过电商、摆过地摊，而他的文艺经历，在漫画社创作、在地下通道里卖唱、在黑蓝文学论坛坚持写作、骑一辆单车长途旅行、在大理躺平……此书中，他尝试从自己的心理状态、性格、观念等精神内容出发去追问：“我何以成为今天的我”。尼采言，“真正的成熟，应当是独特个性的形成，真实自我的发现，精神上的结果和丰收”，作者在路，晚熟的人在路，有可能一些早熟的人已被时间磨灭批评的棱角和敏锐的审度能力。换言之，晚熟兴许是另一条好路径。



《情感时代：18世纪西方启蒙
思想与现代小说的兴起》

ISBN:9787576041989

金雯 著

定价:95.00

华东师范大学出版社

2023年12月

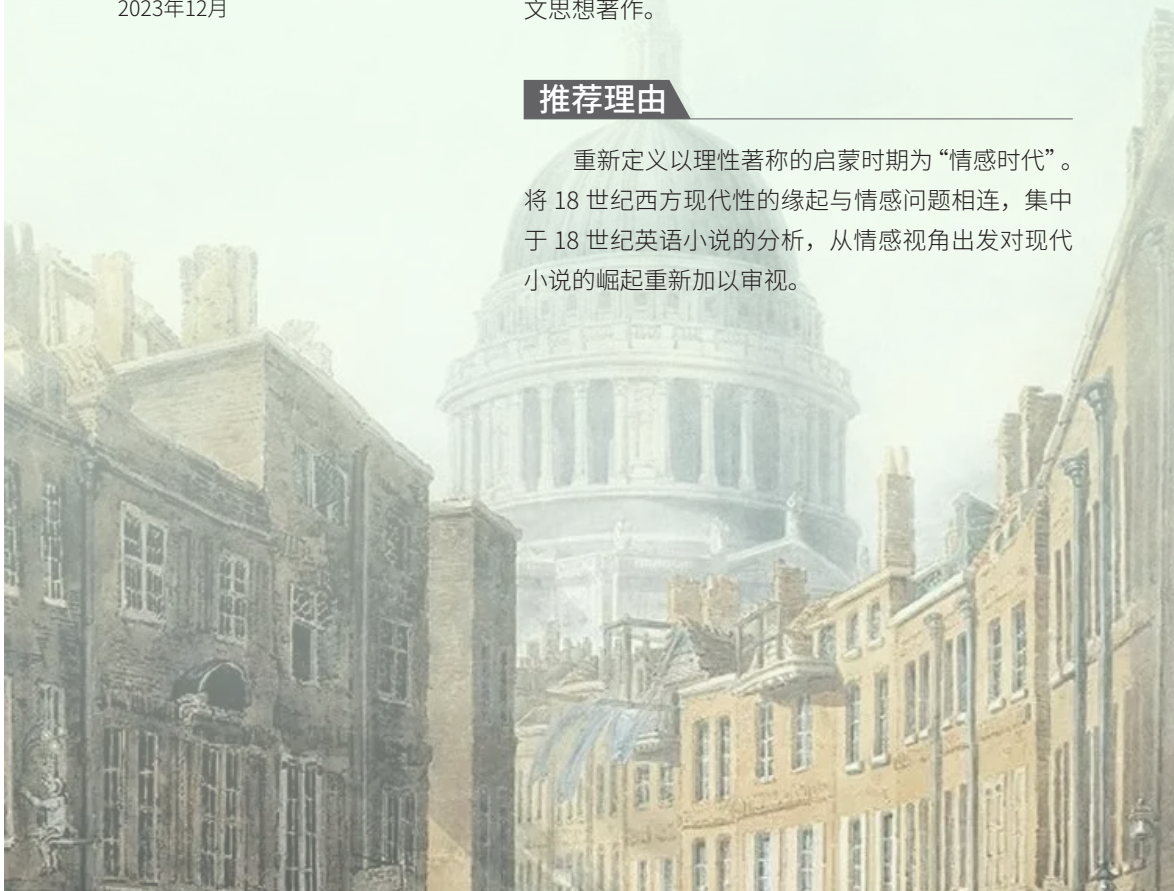
情感时代：18世纪西方 启蒙思想与现代小说的兴起

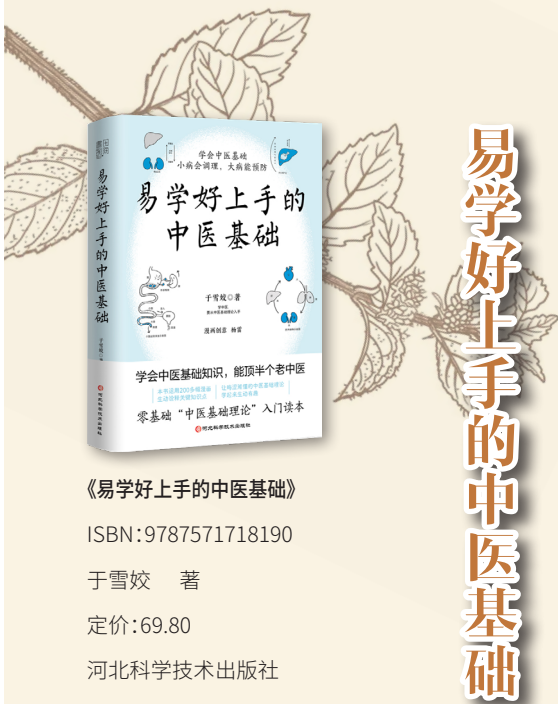
内容简介

本书重新定义了启蒙时代的根本特征，从“理性时代”的说法转移至“情感时代”；并从情感和内心的刻画以及私人社会形成的角度，对18世纪写实小说的兴起做出新的阐释。第一编的情感观念史梳理，为第二编的文学作品阐释建构一个坚实的语境，也使得著作同时体现了理论深度和专业文学解读的洞见，是一部学理性、深度和可读性兼备的人文思想著作。

推荐理由

重新定义以理性著称的启蒙时期为“情感时代”。将18世纪西方现代性的缘起与情感问题相连，集中于18世纪英语小说的分析，从情感视角出发对现代小说的崛起重新加以审视。





《易学好上手的中医基础》

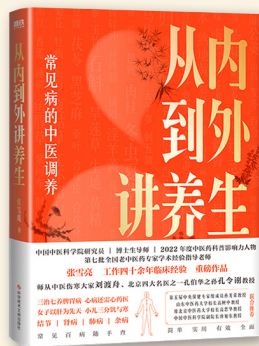
ISBN:9787571718190

于雪皎 著

定价:69.80

河北科学技术出版社

2024年1月



《从内到外讲养生》

ISBN:9787523508848

张雪亮 著

定价:68.00

科学技术文献出版社

2024年1月

内容简介

本书是一部讲述中医基础知识的作品。作者运用生动的语言，讲解了中医哲学、藏象学说、气血津液、病因论、中药入门、脏腑辨证及用药、用方。

书中的中医知识易学、全面、实用，让你迅速入门中医，轻松上手。



《有问题的姿势》

ISBN:9787573909749

孙悦礼 著

定价:78.00

浙江科学技术出版社

2024年1月

从内到外讲养生

内容简介

这是一本中医入门书，作者从中医视角出发，引经据典，结合多年的救治经验，给读者提供应对日常常见疾病的办法。生活中的口苦、打嗝、便秘、失眠、结节、息肉、尿频、感冒、咳嗽等，本书都有所涉及。此外，本书还专门补充了针对儿童与女性常见问题的应对方法，并添加了数则实用的验案。

推荐理由

常见百病随手查，简单、实用、有效、全面，三治七养脾胃病，心病还需心药医。

有问题的姿势

内容简介

日常生活中，我们常常做的、特别舒服的姿势，如跷二郎腿、长期单侧背包、趴着睡午觉等，其实是肌肉和骨骼的一些深层次问题，导致了我们的体态有问题，进而造成了我们常用的一些姿势也会有问题。长此以往，这些错误的身体姿势和体态，就会影响骨骼、关节的健康，一些病痛也会随之产生。

本书主要针对现代人在日常生活中容易使用的错误姿势，对姿势的错误原因、后果及科学纠正的方法等进行了介绍，力图帮助读者调整体态，打破不良体态和不良姿势的恶性循环。

推荐理由

- ★那些丑丑的体态和烦人的小病小痛，都与你的姿势有关！
- ★把骨科医生请回家，从调整姿势开始，让骨骼更健康、体态更好看、病痛都远离！



《王阳明四书心解》

ISBN:9787533347833

[明]王阳明 著

文东茅、张可可 编

定价:86.00

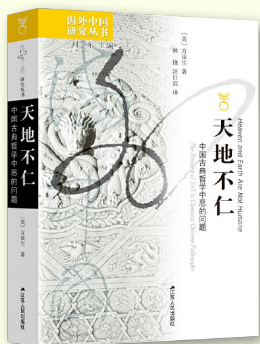
齐鲁书社

2024年2月

王阳明四书心解

内容简介

朱熹《四书章句集注》可谓基于理学对“四书”的“理”解，王阳明为心学之集大成者，尽管他没有对“四书”逐章逐句进行注解，但其思想、著述均在解读以“四书”为代表的儒家经典。《传习录》内容十之七八与“四书”相关，故此也可视为王阳明基于心学思想对“四书”的独到“心”解。本书打破《传习录》的篇章和对话体例，以“四书”篇章为成书结构，汇集王阳明散落于各篇章的论述，对“四书”核心概念、观点予以解读。王阳明四书“心”解直接而亲切、简易而广大，不仅是深入理解“四书”文字的有益工具，更是为体悟孔门心传、践行修己安人之道指明了一条捷径。



《天地不仁：中国古典哲学中恶的问题》

ISBN: 9787214282903

[美]方岚生 著

林捷、汪日宣 译

定价: 88.00

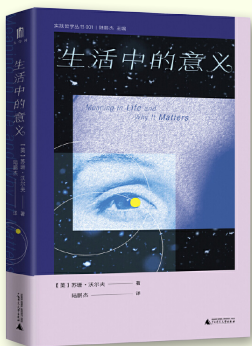
江苏人民出版社

2024年1月

天地不仁： 中国古典哲学中恶的问题

内容简介

坏事发生在好人身上，这个问题在早期中国与在今天一样真实。作者以恶的问题为线索，追踪了战国时期的中国思想家在那个充满冲突和分裂的时代，为寻求人类与世界的和解所做的努力。作者对《墨子》《道德经》《孟子》《庄子》《荀子》等战国时期主要哲学著作进行了丰富而独具匠心的解读，揭示了复杂文本中的关键问题，并展开了颇具启示性的比较分析，有力促进了早期中国思想家与西方学者之间的跨文化对话。



《生活中的意义》

ISBN: 9787559865540

[美]苏珊·沃尔夫 著

陆鹏杰 译

定价: 79.00

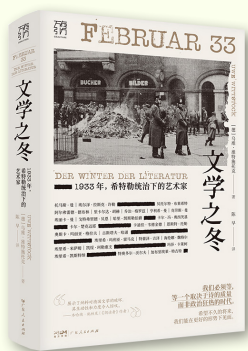
广西师范大学出版社

2024年2月

生活中的意义

内容简介

什么样的生活才值得一过？什么东西会让我们的生活变得更有意义？作者以分析哲学的方法，对“人生意义”的内涵做了抽丝剥茧的阐释，为我们思考如何让自己的生活变得更有意义提供了非常有用的视角。作者结合大量生动的案例来介绍自己的哲学观点，极具感染力又很务实，说理清晰、深刻。全书深入浅出，译文精准流畅，能让大众读者充分领略哲学思考的乐趣。



《文学之冬：1933年，希特勒统治下的艺术家》

ISBN: 9787218167367

[德]乌维·维特施托克 著

陈早 译

定价: 78.00

广东人民出版社

2024年1月

文学之冬：1933年，希特勒统治下的艺术家

内容简介

1933年的新年，德国文学圈中的人们仍沉浸在欢乐的气氛中，在年度聚会上，新成名的作家想结交更多的大咖，已成名的作家则想巩固自己的地位，甚至已迁居国外的作家也趁机回国，放松一下……此时，纳粹即将上台已成人人尽知的事实，没有人能收拾当时的烂摊子，除了希特勒。作家们普遍对希特勒感到恐惧，谁能保证自己写过的每句都正确呢？任何文字都有被曲解的可能，都会留下“小辫子”——一位作家因在剧本中讽刺了德军，被愤怒的老兵们指为不爱国、侮辱德国军队，他们暴力干预，不允许公演。

当时德国已陷入不可幽默、不可放松、不可随便聊天的躁狂状态，解释毫无用处，而希特勒上台，只会让问题变得更严重，毕竟，他是一个经常说狠话、意见极端的人。然而，大家都在观望——真逃出国，靠什么生活呢？写作这种小事，希特勒有必要管吗，毕竟德国文学一直就有开玩笑的传统……

然而，这片刻的犹豫毁灭了太多人，当他们发现，他们所担心的变成现实时，已没机会逃离德国了。本书呈现了“二战”前后德国文学的受难史，随着那些代表社会良知的作家们选择沉默，德国文学的国际地位一落千丈，德国人民也再次陷入集体悲剧中。本书以非虚构的手法写史，或者是为了仍人们永志不忘，作者将过去写得犹如新闻一样生动，读来令人怦然心动。



夜北平1938

内容简介

此书系“新高地军旅文学丛书”之一。小说讲述抗战初期日寇占领北平后，继续扩大侵华范围。但是，日军南下后在台儿庄受阻。日寇调集了大批军火弹药准备从北平南运驰援。国共派出特工精英准备炸毁日军军火，确保台儿庄大捷。我地下党组织、国民党特工、北京各阶层市民、日军情报组织、日军扶持的汉奸，多种力量交织在一起，在古城北平展开了明争暗斗，一部惊险跌宕、令人荡气回肠的谍战大戏，在1937年末到1938年初的隆冬时节拉开大幕。

《夜北平1938》

ISBN:9787574900592

邱振刚 著

定价:48.00

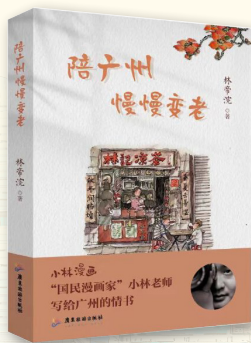
花城出版社

2023年12月

陪广州慢慢变老

内容简介

广州，有2000多年的历史文化沉淀，是岭南文化的中心城市，是中国改革开放的桥头堡，更是一座包容和开放的国际大都会。作者在广州生活多年，从懵懂少年到事业成功的中年学者，个人成长和城市发展同频共振。他通过本书表达对广州的热爱，从历史文化、美食、乡愁等多方面，集文字、绘画、摄影作品为一体，多维度，多角度地呈现给读者烟火广州的城市魅力，体现择一座城而居，慢慢变老的情怀。



《陪广州慢慢变老》

ISBN:9787557031565

林帝浣 著

定价:68.00

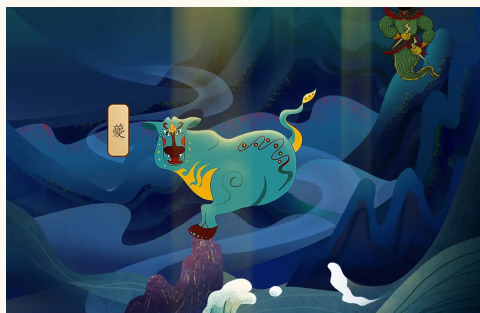
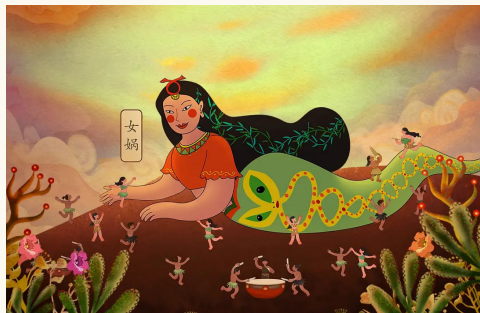
广东旅游出版社

2024年1月



内容简介

该片取材于上古奇书《山海经》里的神话传说故事，前八集讲述了女娲造人、烛龙睁眼为昼、羲和浴日、羿射九日、嫦娥奔月、夔皮作鼓等远古恢弘的传奇故事，这些故事都隐藏着先人刻骨铭心的告诫；故事里那些家喻户晓的英雄人物，都蕴含着中华祖先前仆后继的血脉凝聚。后八集以“涿鹿之战”和“大禹治水”两个神话传说为背景，以应龙杀蚩尤与夸父、女魃止雨、夸父逐日、毕方讹火、禹杀相柳、青丘九尾、鲧窃息壤、大禹治水等神话传说为线索，回溯历代解读，以今人神思连接远古初心





内容简介

对于很多人来说，
去新疆逛巴扎，
逛的其实是独具魅力的地域文化。
巴扎是绿洲的集市，
但巴扎又不仅仅是集市，
它更是一本宝书，
引你走进古丝绸之路的繁华。



2024年01月全国畅销排行榜

序号	书名	版别	定价(元)
1	《请停止无效社交》	人民邮电出版社	68.00
2	《打造爆款书》	台海出版社	69.80
3	《法律的悖论》	云南人民出版社	49.80
4	《变量6：宏观世界奇遇记》	新星出版社	69.00
5	《停止精神内耗》	吉林文史出版社	59.00
6	《时势》	中信出版社	59.00
7	《鲁滨逊漂流记》	人民文学出版社	25.00
8	《一次旅行》	江苏凤凰文艺出版社	68.00
9	《会社交的孩子才有竞争力》	浙江教育出版社	62.00
10	《吃着吃着就老了》	文汇出版社	69.00

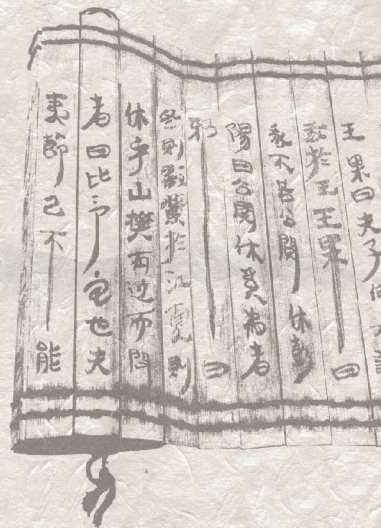
(来源于当当网当月新书热卖榜)

2024年01月广东市场畅销排行榜

序号	书名	版别	定价(元)
1	《法律的悖论》	云南人民出版社	49.80
2	《繁花：批注本》	长江文艺出版社	98.00
3	《请停止无效社交》	人民邮电出版社	68.00
4	《历史自信与中国道路》	广西师范大学出版社	59.00
5	《时势》	中信出版社	59.00
6	《东北故事集》	人民文学出版社	59.00
7	《变量6：宏观世界奇遇记》	新星出版社	69.00
8	《一次旅行》	江苏凤凰文艺出版社	68.00
9	《夜北平 1938》	花城出版社	48.00
10	《吃着吃着就老了》	文汇出版社	69.00

(来源于广东新华发行集团当月图书畅销榜)





《每月好书推荐》由广东新华发行集团和南国书香节组委会办公室共同主办，自2008年创刊以来，始终坚持一弘扬正气、专业品格、现实关怀一的挑选标准，为读者推荐当月出版的新书好书，以进一步满足大众读者日益增长的高质量阅读需求。

本刊通过主题、热点、集成、文史、家国情怀、美好生活、哲思、南国书香、视听九个栏目，全面展现阅读的迷人魅力。

 广东新华

 南国书香节
SOUTH CHINA BOOK FESTIVAL

联系人：梁静仪、龚照
热线电话：020-66220282
QQ号码：183283636